

1ª Edição

# Chacras

— na visão de uma clarividente —



Ilza Andrade

**E-book:**

Chacras na Visão de uma Clarividente

**Autora e Clarividente:**

Ilza Andrade

**Projeto e Diagramação:**

Estúdio Flor Criativa | [www.florcriativa.com.br](http://www.florcriativa.com.br)

**Créditos:**

Imagens: Freepik, Modelo Aloisio Andrade e Arquivo Pessoal

Fontes: Adobe Devanagari e Família Sarabun

Distribuição gratuita, porém nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida ou transmitida por nenhum meio, sem a citação da obra e autora.

**Como citar a fonte e dar crédito a autora:**

ANDRADE, Ilza. Chacras na visão de uma clarividente. Salvador, 2020. E-Book. Disponível em: <<https://www.bioconsciencial.com>>. Acesso em: dia mês ano.



## Sobre a autora

**Ilza Andrade** possui mais de 25 anos de experiência em atendimento terapêutico.

Médium desenvolvida, é clarividente e por isso tem facilidade em perceber as energias, os chacras, ver e conversar com entidades espirituais e identificar bloqueios emocionais.

É graduada em Filosofia, com formação em Integração Psicocorporal e Especialista em Neuropsicologia. Possui curso de extensão em Constelação Familiar.

Há 21 anos coordena o curso de formação em Terapia Bioconsciencial. Faz atendimentos com a Terapia Bioconsciencial (OTHB 127) e Constelação Familiar.



**Amigo Leitor,**

O objetivo deste trabalho é compartilhar informações sobre os Chacras.

Há vasta literatura sobre o tema, porém através da minha **capacidade de clarividência** que tenho desenvolvida desde que nasci, pude observar diversos outros aspectos.

Não pretendo com isso ser a dona da verdade, mas sim contribuir com minha visão e experiência.

Espero que seja útil em sua jornada.

Um abraço fraterno,  
*Ilza Andrade*

## **CAPÍTULO 1**

Energia • 06

## **CAPÍTULO 2**

Corpo Energético e Chacras • 12

## **CAPÍTULO 3**

Como são os Chacras • 20

## **CAPÍTULO 4**

Por que temos Chacras • 27

## **CAPÍTULO 5**

Pesquisa através da Clarividência • 38

## **CAPÍTULO 6**

Principais Características dos Chacras • 60

## **CAPÍTULO 7**

Como Perceber seus Chacras • 93

## **CAPÍTULO 8**

Bloqueio Energético • 97

## **CAPÍTULO 9**

Desbloqueio Energético • 104

## CAPÍTULO 1

# Energia!



*“Viver é afinar o instrumento, de dentro pra fora, de fora pra dentro, a toda hora, a todo momento, de dentro pra fora, de fora pra dentro”*

Serra Do Luar  
(Walter Franco e Leila Pinheiro)

# O que é Energia?

Tudo o que existe no **universo é energia.**

Você é energia, eu sou energia, aliás somos todos energia!

Além desse corpo físico, que é energia condensada, temos também outros corpos de energia mais sutis.



O termo **energia** provém do grego *energes* e significa movimento, atividade, força e poder.

**Prana é a energia cósmica**, também conhecido como energia imanente, éter, luz astral, fluido universal etc. Portanto, prana é a energia da vida, primordial, energia da criação!

**Bioenergia é a energia que todo ser vivo tem** (movimento da vida). Os seres humanos podem manipular essas forças de forma consciente.

A natureza possui fontes inesgotáveis de energia, através de seus diversos elementos, tais como: a água, o vento, o fogo, a terra.

Crédito das Imagens: @Freepik



Podemos **interagir** com essas fontes **através do contato físico** ou da **imaginação criativa**, por exemplo, imagino que estou no mar.

Mas sempre iremos imaginar primeiramente doando essa energia para a natureza, para depois receber de volta a energia!



Clique para assistir ao vídeo:  
**INTERAÇÃO ENERGÉTICA**

*Somos um complexo de energia em várias frequências, portanto, estamos constantemente trocando energia uns com os outros e também com a natureza, de forma consciente ou inconsciente.*

*Importante ressaltar que a qualidade dessa interação será de acordo com os nossos pensamentos e sentimentos.*



## CAPÍTULO 2

# Corpo Energético e Chacras



*“Tudo o que move é sagrado  
E remove as montanhas  
Com todo o cuidado  
Meu amor  
Enquanto a chama arder”*

Amor de Índio  
(Beto Guedes)

# O Corpo Energético e os Chacras

Nosso **corpo energético** é **semelhante ao Universo**. Ele possui milhões de pontinhos brilhantes.

Junto com esses pontinhos, temos **vórtices maiores de energia**, que parecem com galáxias, são vórtices de luz brilhante, girando em alta velocidade e dentro desses vórtices temos vários outros mini vórtices de luz, isso é o que **denominamos de chacras**.



Clique para assistir ao vídeo:  
**CORPO ENERGÉTICO**



O termo Chakra ou **Chakra** provém do **sânscrito** e seu significado é “roda” ou “disco giratório”, implica em movimento, transformar as energias psicofísicas e sutis em bioenergias.



Crédito da Imagem: @Freepik

**Um chakra é semelhante  
a uma galáxia!**



Os **antigos mestres da Índia** estudaram esses centros há milhares de anos e colocaram esse nome por ser semelhante a um disco. Eles também percebiam esses centros através da **clarividência, assim como eu percebo.**

O estudo clássico desses mestres hindus definiu 7 chakras principais, cada um correspondente a uma glândula endócrina. Mas o que percebo é que além desses principais existem mais chakras de grande porte, como irei detalhar mais a frente.

Quando falamos em **chakra de grande porte**, referimos aos centros energéticos maiores que possuem uma função mais específica de captar, movimentar e doar energias.

Apesar do grande progresso tecnológico, **ainda não temos aparelhagem** capaz de retratar com fidelidade a importância do corpo energético no contexto dos vários veículos físicos e extrafísicos e na manutenção da vida somática.

Desse modo, o recurso mais utilizado para fazer pesquisas ainda está no **âmbito da clarividência e das projeções conscientes**.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> SILVA, Roberto E; ANDRADE, Ilza. *Diagnóstico Bioenergético: pesquisa através da clarividência*, Londrina: Universalista, 1997

## CAPÍTULO 3

# Como são os Chacras



*“Abra os olhos para ver  
o mistério revelar  
Está em você todo  
o poder de amar”*

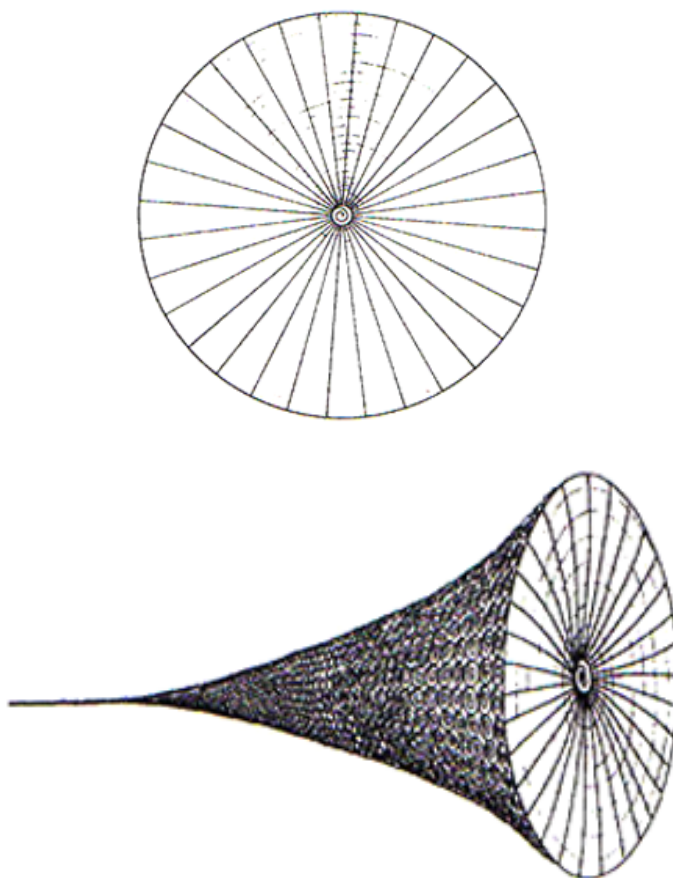
Está em Você  
(Elisa Cristal)

## Como são os Chacras?

É uma tarefa muito difícil **descrever e ilustrar como de fato são os chacras**. O que iremos mostrar nesse material é algo aproximado do que é percebido pela clarividência, mas ainda muito infiel a realidade.

Os chacras quando funcionam de forma equilibrada, emitem uma luz branca brilhante, como a luz do Sol e quando bloqueados apresentam cor.

De frente vemos centros de luz em forma de disco, e de lado vemos cones de luz.



Crédito das Imagens: Glória Costa, Livro Diagnóstico Bioenergético

Em **sentido horário** recebem **energia**, em **sentido anti-horário** doam energia.

Não precisamos nos preocupar com o sentido do giro pois quando pensamos em doar a rotação automaticamente passa para anti-horário e quando recebemos o giro será no sentido horário.



O **tamanho varia** de acordo com biotipo, exercícios energéticos e nível de consciência.

Quanto maior o nível de consciência e também a prática constante de exercícios energéticos, mais rápido é seu giro, mais luz irradia e menos ou nenhum bloqueio apresenta.



Esses chacras são **compostos por fios, filamentos, dutos e canal central**. Toda energia que circula nos chacras passa principalmente pelo canal central.

Esse canal fica dentro da nossa coluna, é como se fosse nossa medula energética.

Esse sistema energético se assemelha muito ao nosso sistema circulatório.

## CAPÍTULO 4

# Por que temos Chacras?



*“Quando você quer preparar  
um remédio salutar  
põe um cadinho de raio de sol  
e um pouquinho da luz do luar”*

A Temperança  
(Maria Lalla Cy Aché)

# Por que temos Chacras?

O objetivo principal dos chacras é **manter o equilíbrio psicofísico** e permitir a comunicação entre as dimensões mais sutis.

Embora sejam sutis (porque pertencem ao corpo emocional), eu poderia afirmar que eles não são tão sutis assim porque podemos perceber e sentir nossos chacras no corpo físico.

Podemos sentir sua temperatura, movimento, cheiro e ver sua cor.

Mas como é possível **sentir** ou **ver um chacra**?

Calma, você precisa desses conhecimentos básicos, mais a frente eu vou te dar algumas dicas, continue com sua leitura. 😊

Então... os chacras não pertencem ao nosso corpo físico, mas sim ao nosso **corpo emocional**, eles vibram em outra frequência, numa dimensão mais sutil.

Porém são indispensáveis para o funcionamento do corpo físico, sem chacras não há vida. Percebe como é importante?

Os chacras trabalham em parceria com todos os sistemas do corpo físico, atuando mais diretamente nos **sistemas nervoso e endócrino**.

Geralmente estão associados a uma glândula endócrina para manter a homeostase do corpo físico e emocional (equilíbrio).



## “Os chacras representam nossas emoções”

Se o indivíduo começa a ter emoções de baixa frequência (medo, angústia, ansiedade, tristeza, ódio etc) e se mantém por um certo tempo com essas emoções, os chacras irão diminuir sua rotação, apresentar cor e como consequência desse desajuste emocional, aparecerão diversos problemas físicos e espirituais.

Resultado de preocupação,  
pensamentos confusos e  
dificuldade em expressar o  
que sente...



Crédito da Imagem: @Freepik



Tranquilidade,  
Aceitação da vida,  
Trabalho consciencial  
desenvolvido

Quando os chacras estão lento ou parados, podemos ver várias cores tipo as cores do arco-íris.

Em seu funcionamento natural, apresenta uma **luz branca brilhante, tipo a luz do sol.**



Os chacras trabalham em conjunto, se tenho um problema emocional que **bloqueia um chacra isso vai interferir nos demais**, porque eles trabalham interligados.

Não há como trabalhar um único chacra, por exemplo, trabalhar apenas o frontal, precisa fazer exercícios energéticos que trabalhem com todos os chacras.

## CAPÍTULO 5

# Pesquisa através da Clarividência



*“Nós somos seres de amor,  
de luz, de paz”*

*Seres de Amor  
(Nando Cordel)*

# Pesquisa através da Clarividência

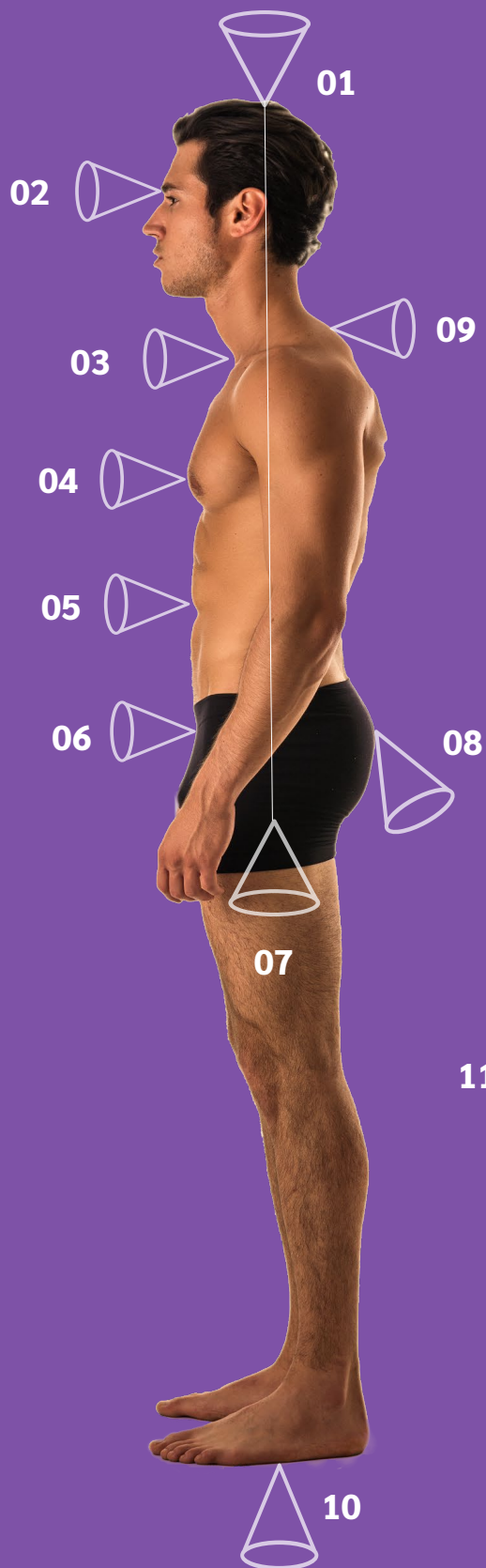
Através das pesquisas que fiz, que gerou o livro *Diagnóstico Bioenergético: Pesquisa através da Clarividência*, além das instruções que tive dos amparadores espirituais, pude observar onze chacras de grande porte ou principais e vários outros chacras menores, que são auxiliares dos chacras de grande porte.

Listo os chacras a seguir:



# Chacras de Grande Porte

- Coronário
- Frontal
- Laríngeo
- Cardíaco
- Gástrico
- Genésico (sexual)
- Perineal
- Básico (5º das costas)
- Cervical (nuca – 1º das costas)
- Plantares (planta dos pés)
- Palmares (palma das mãos)



- Coronário (01)
- Frontal (02)
- Laríngeo (03)
- Cardíaco (04)
- Gástrico (05)
- Genésico (sexual) (06)
- Perineal (07)
- Básico (5º das costas) (08)
- Cervical (nuca – 1º das costas) (09)
- Plantares (planta dos pés) (10)
- Palmares (palma das mãos) (11)



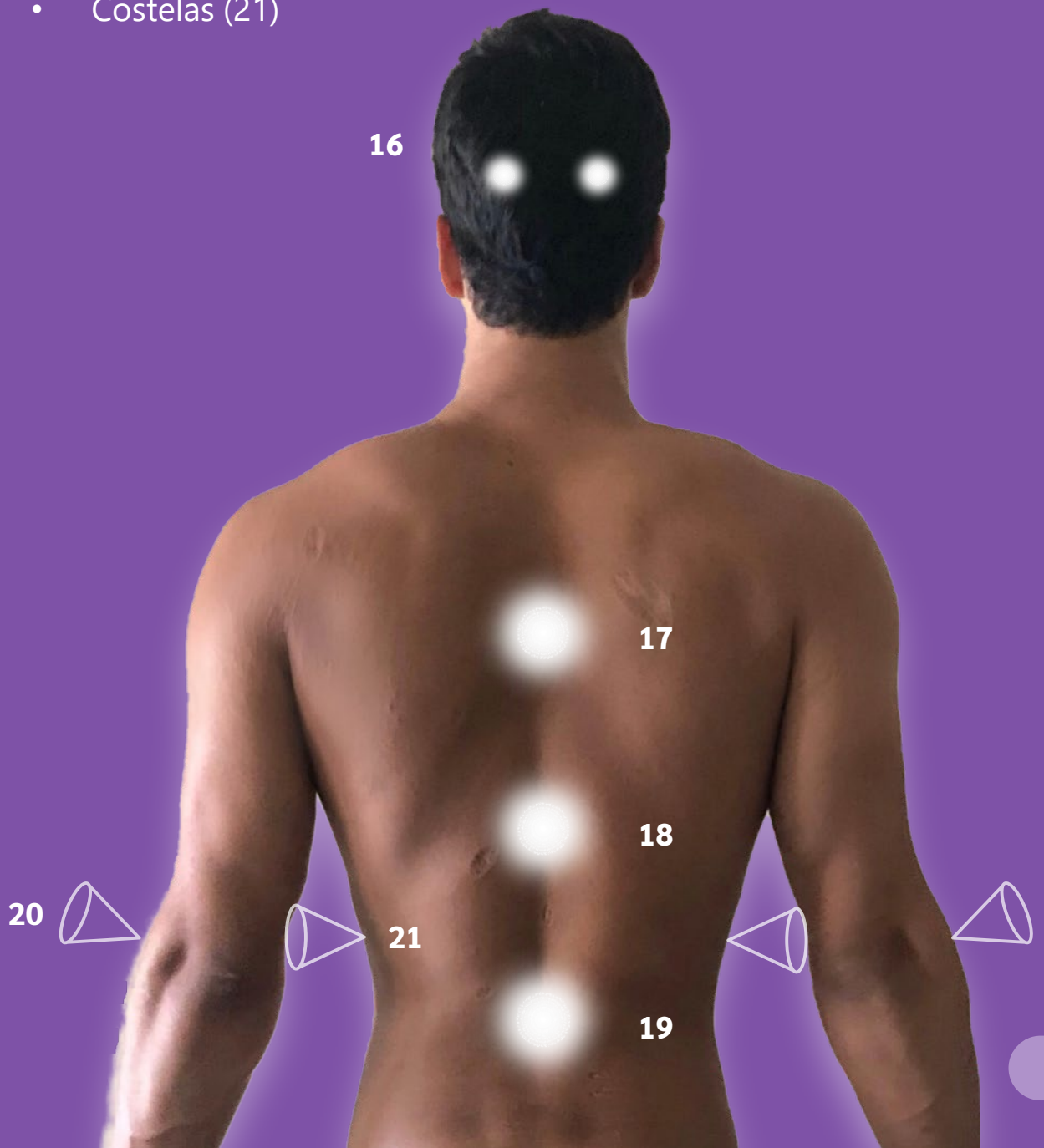
## Chacras Menores (auxiliares)

- Temporais
- Auriculares
- Abaixo dos olhos
- Ombros
- Occipitais
- 2º das Costas
- 3º das Costas
- 4º das Costas
- Antebraço
- Costelas
- Pulsares
- Cotovelos
- Axilares
- Abaixo dos mamilos
- Pélvicos
- Dedos das mãos
- Joelhos
- Omoplatas
- Nádegas
- Tornozelos
- 3 na sola dos pés
- Dedos dos pés
- Pênis
- Testículo
- Clitóris

- Temporais (12)
- Auriculares (13)
- Abaixo dos olhos (14)
- Ombros (15)



- Occipitais (16)
- 2º das Costas (17)
- 3º das Costas (18)
- 4º das Costas (19)
- Antebraço (20)
- Costelas (21)



- Pulsares (22)
- Cotovelos (23)
- Axilares (24)
- Abaixo dos mamilos (25)
- Pélvicos (26)



- Dedos das mãos (27)

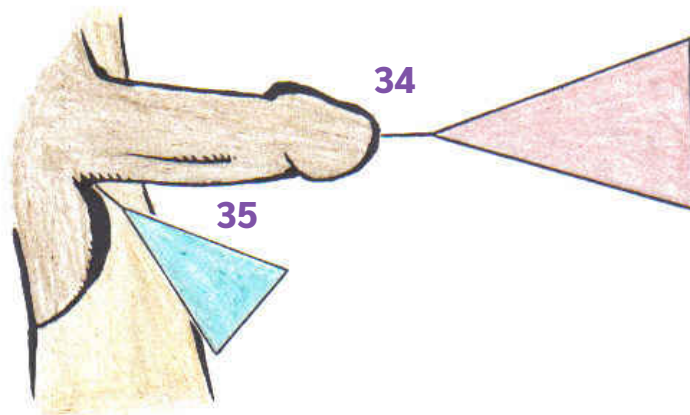
27



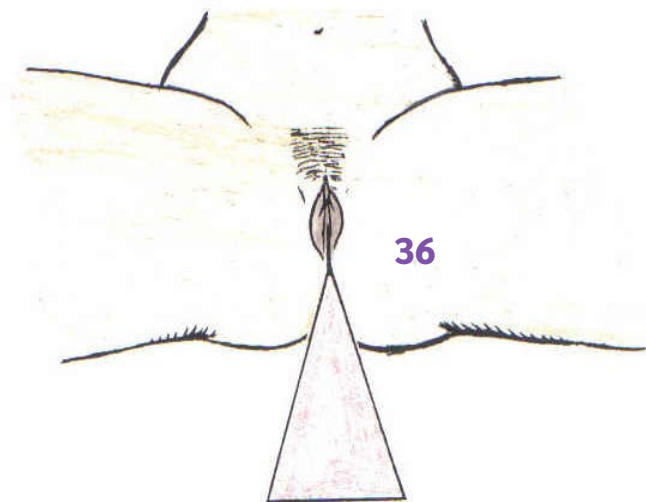
- Joelhos (28)
- Omoplatas (29)
- Nádegas (30)
- Tornozelos (31)
- 3 na sola dos pés (32)
- Dedos dos pés (33)



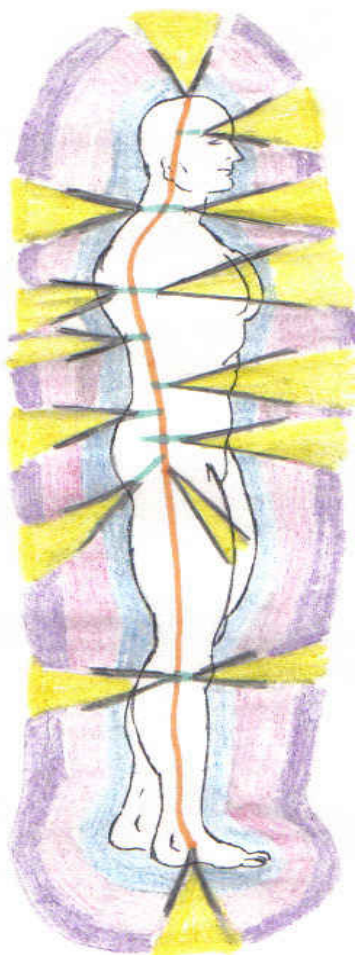




- Pênis (34)
- Testículo (35)
- Clitóris (36)



Todos os chacras estão ligados a um canal central de energia no corpo, através de uma espécie de talo, com exceção do coronário e perineal que se ligam diretamente a esse canal central.



# Diagrama de Ligações

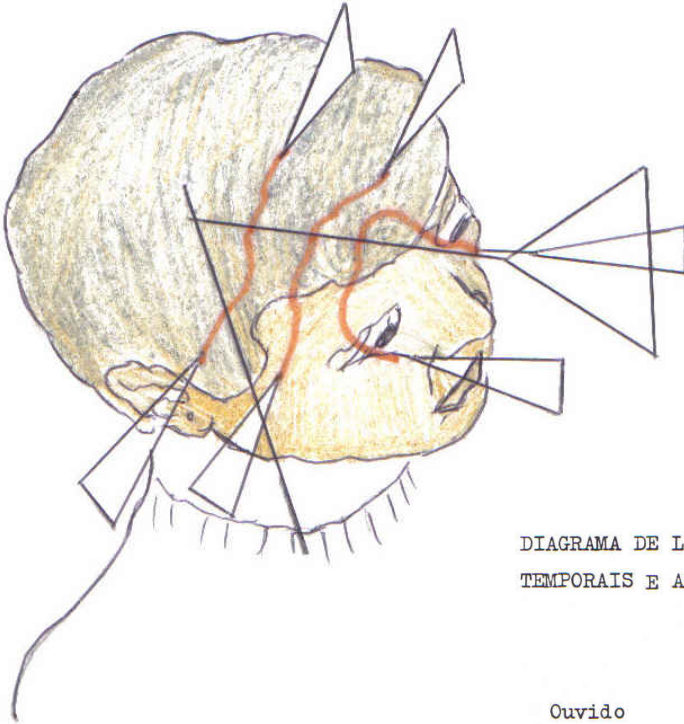
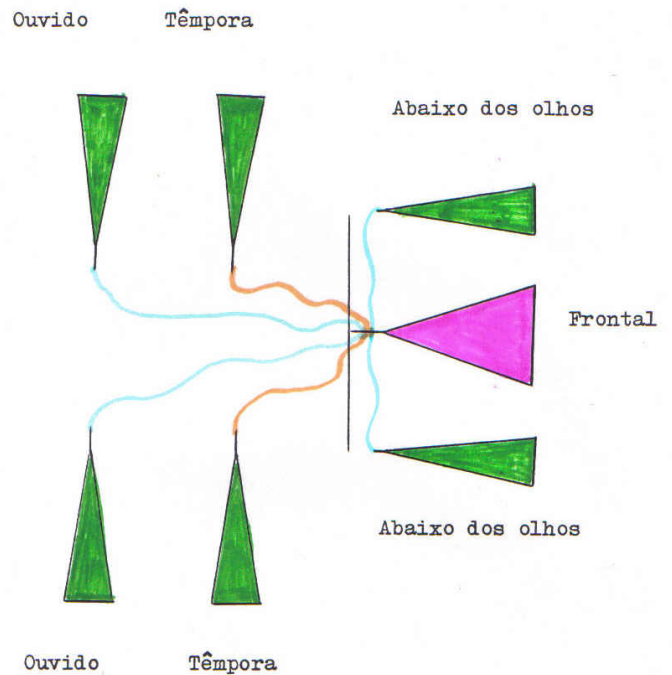


DIAGRAMA DE LIGAÇÕES DOS CHACRAS DOS OUVIDOS, TEMPORAIS E ABAIXO DOS OLHOS COM O FRONTAL.



# Diagrama de Ligações

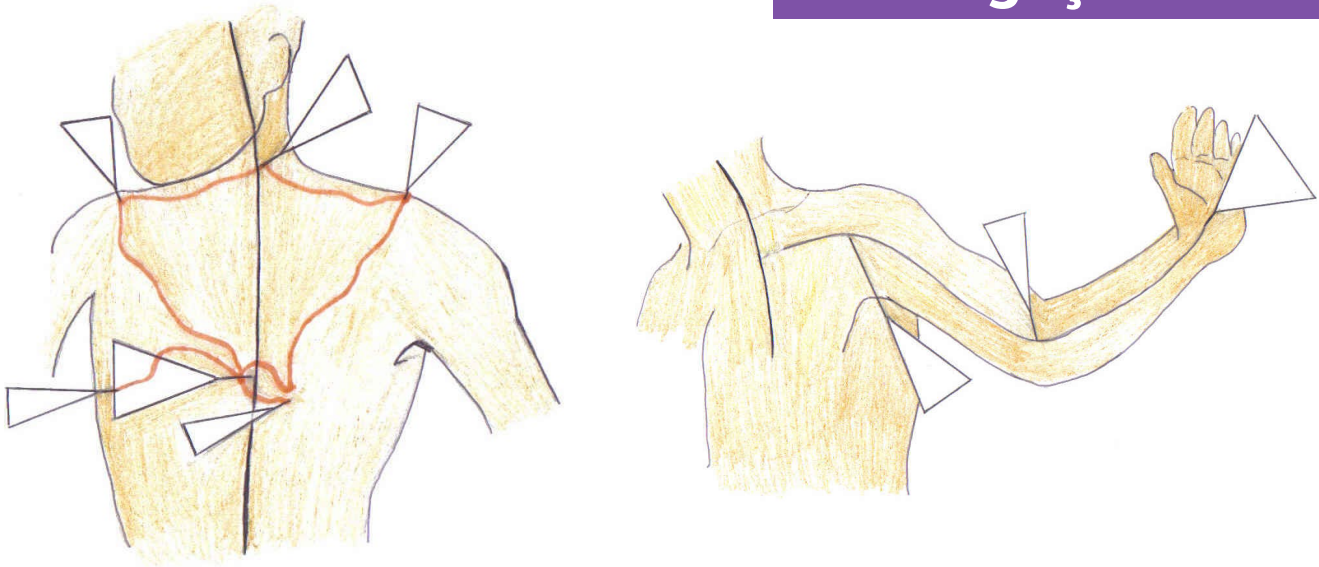
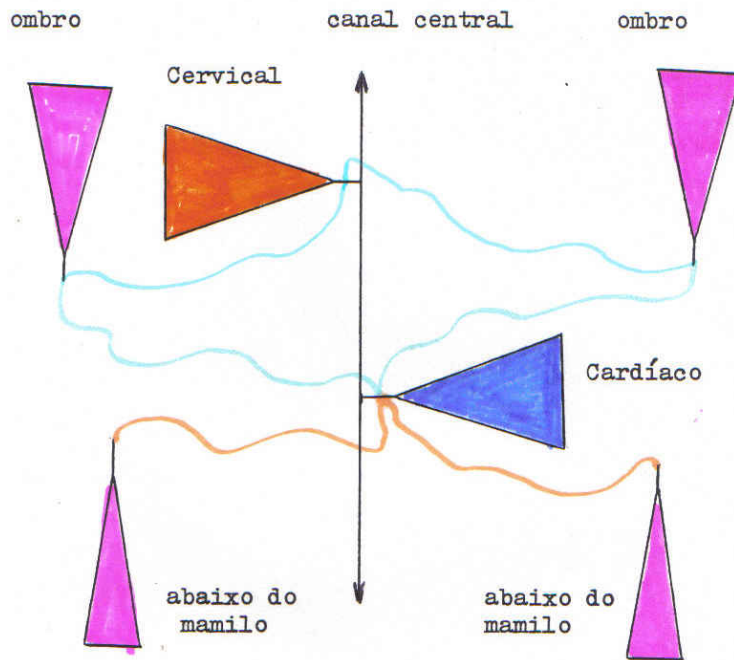


DIAGRAMA DE LIGAÇÕES DOS CHACRAS  
ABAIXO DOS MAMILOS COM O CARDÍACO,  
CERVICAL E DOS OMBROS



# Diagrama de Ligações

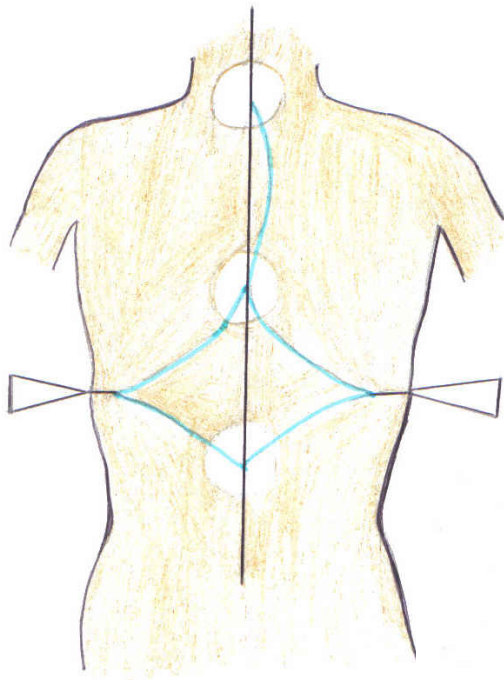
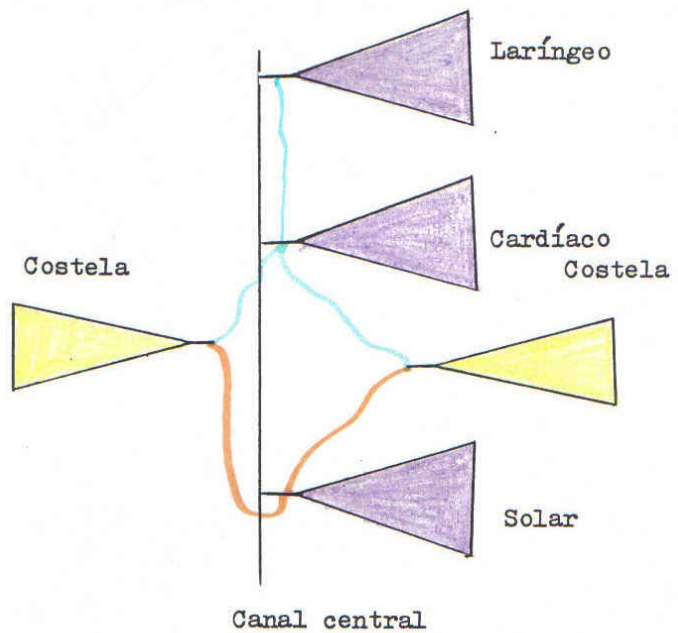


DIAGRAMA DE LIGAÇÕES DOS CHACRAS DAS COSTELAS COM O SOLAR, LARÍN- GEO E CARDÍACO.



# Diagrama de Ligações

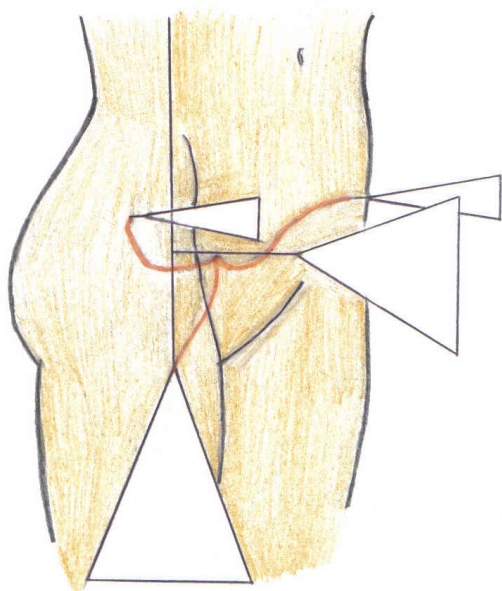
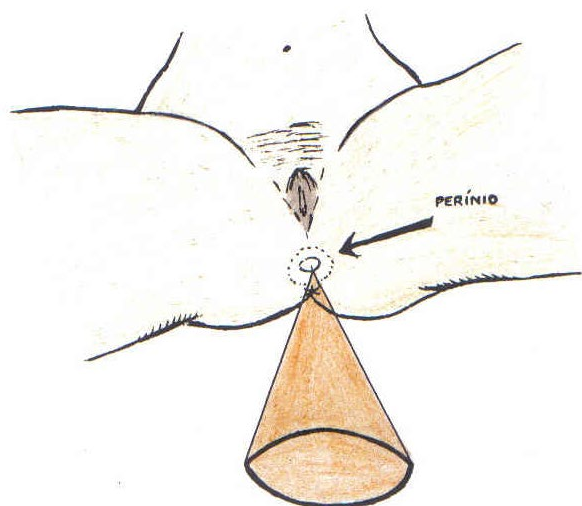
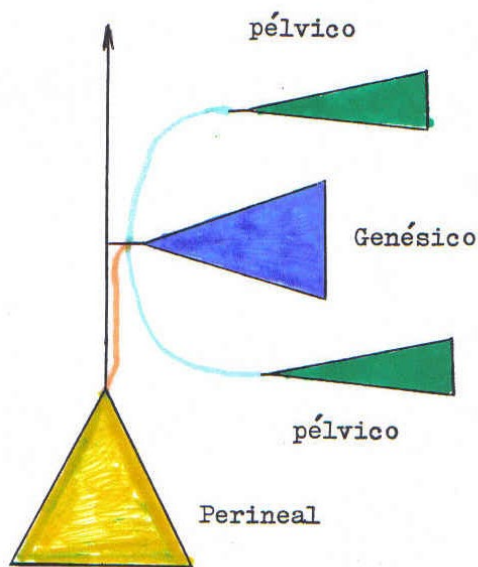


DIAGRAMA DE LIGAÇÕES DOS CHACRAS PÉLVICOS COM O GENÉSICO E PERINEAL.



# Diagrama de Ligações

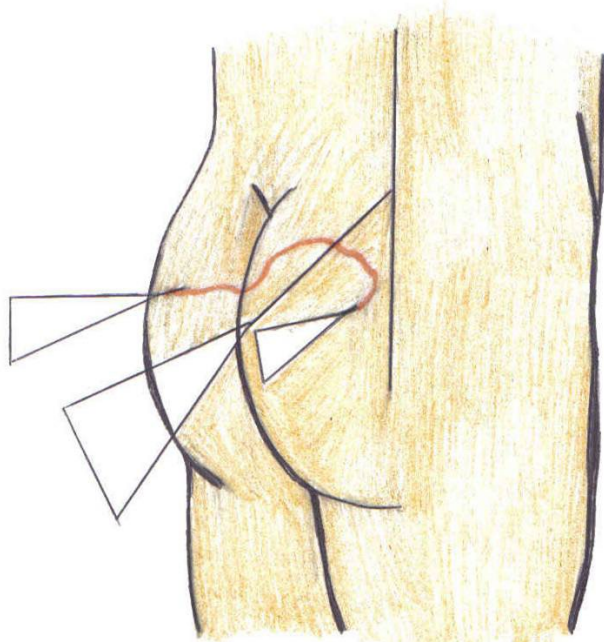
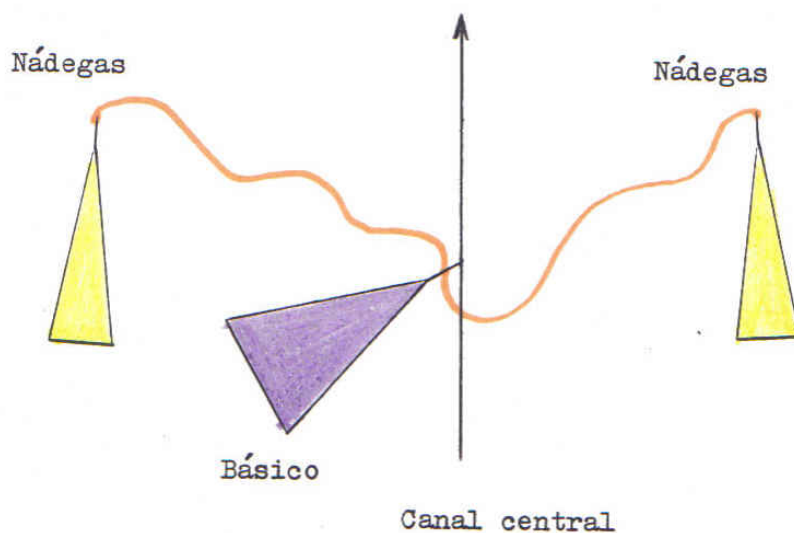
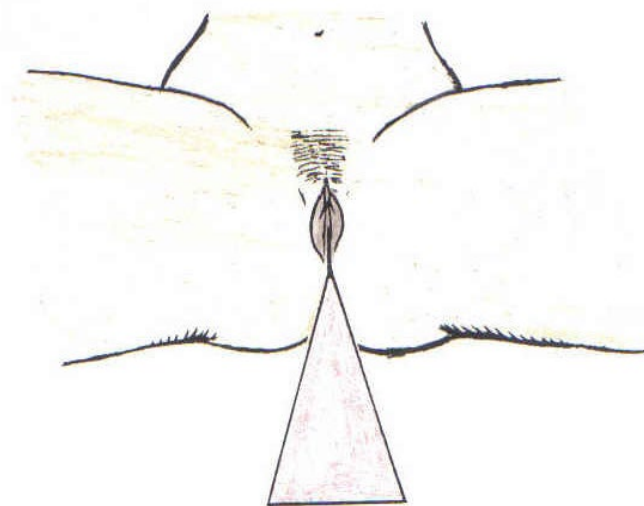
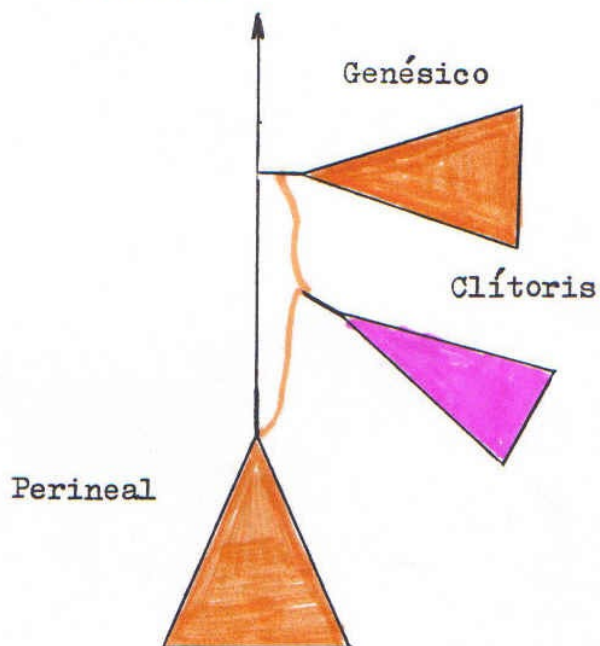


DIAGRAMA DE LIGAÇÕES DOS CHACRAS DAS NÁDEGAS COM O CHACRA BÁSICO.



# Diagrama de Ligações

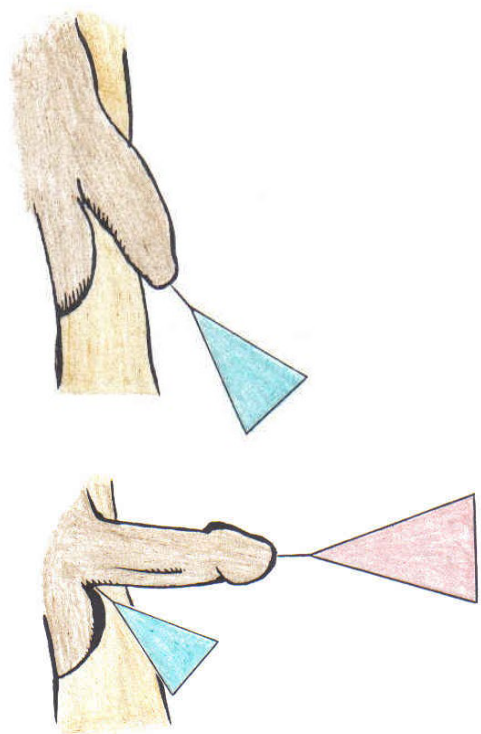
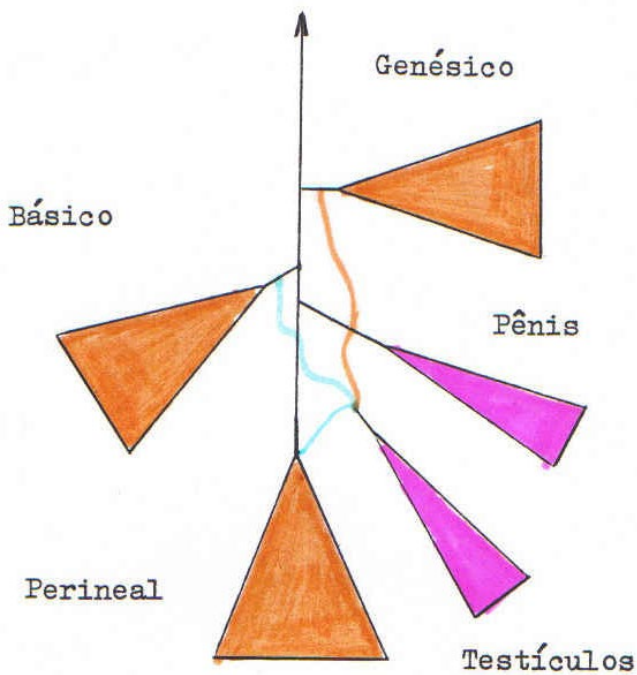
DIAGRAMA DE LIGAÇÕES DO CHACRA DO CLÍTORIS COM O PERINEAL E GENÉSICO.





# Diagrama de Ligações

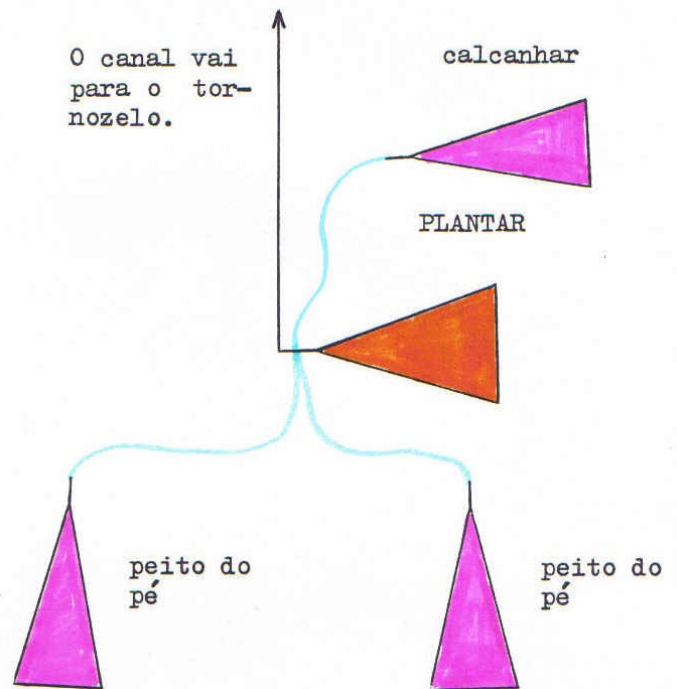
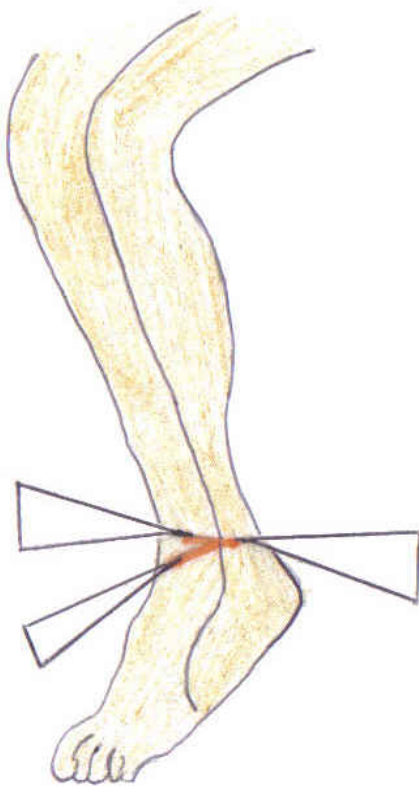
DIAGRAMA DE LIGAÇÕES DO CHACRA DOS TESTÍCULOS COM O PÊNIS, PERINEAL, GENÉSICO E BÁSICO.



*A rotação desse chacra do pênis altera quando ereto, de horário passa para anti-horário*

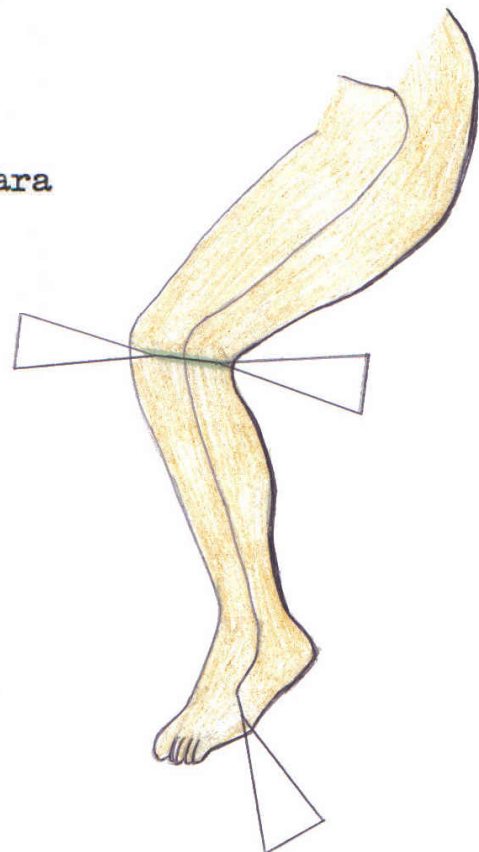
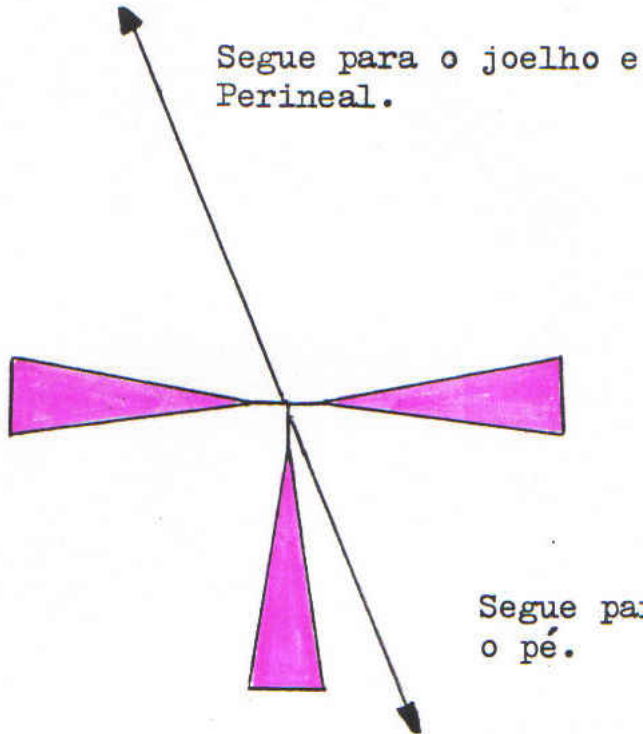
# Diagrama de Ligações

DIAGRAMA DE LIGAÇÕES DOS CHACRAS PLANTARES COM OS CHACRAS AUXILIARES DOS PÉS.



# Diagrama de Ligações

DIAGRAMA DE LIGAÇÕES DOS CHACRAS  
DOS TORNOZELOS COM O CANAL.



## CAPÍTULO 6

# Principais Características dos Chacras



*“Vai florescer  
o ser divino que está dentro de você,  
vai florescer,  
vai florescer”*

Vai Florescer  
(Piracanga)

## Chacras Plantares

Estão localizados na planta (sola) dos pés. Há também 3 chacras auxiliares: 2 no peito do pé e 1 no calcanhar.

Considero de grande porte. Sua função é **abastecer nosso corpo físico com energia telúrica** (energia da Terra).



## Chacras Palmares

São os chacras das palmas das mãos. Esses são os que eu acho o máximo! 😊

Isto porque eles estão o tempo todo doando energia. Se dou adeus, faço doação de energia, se coloco a mão em alguém eu transmito energia.

Seu **movimento é naturalmente anti-horário**, mas se eu posiciono a mão com a palma para cima muda o sentido da rotação para receber energia.





**Sentido anti-horário  
(doação)**



**Sentido horário  
(recepção)**

## Chacras dos Joelhos

O chacra anterior está relacionado com as emoções, ele se relaciona diretamente com o chacra cardíaco.

Como está ligado as emoções, isto significa que quando há bloqueio no chacra cardíaco, há bloqueio também no anterior do joelho.

O chacra anterior (frente) **não é**  
**contraparte** do posterior (trás).



O chacra posterior está ligado com o caminhar na vida, como você se movimenta para conquistar seus objetivos.



posterior

## Chakra Perineal

A **abertura** desse **chakra** é posicionada para **baixo**.

Fica localizado entre o órgão genital e o ânus e está conectado diretamente ao canal central.

Está ligado às glândulas supra-renais e também aos testículos, ovários e útero.

Sua função também é de **captar energia telúrica** (energia da Terra).



## Chakra Sexual

Esse centro é responsável pelo prazer. Não apenas ao prazer sexual, mas o **prazer na vida**.

Está relacionado com a criação e reprodução. Também recebe energia telúrica e transforma em energia sexual. Esse chakra também é conhecido como Genésico.

Está **localizado no púbis**. Está ligado às glândulas de reprodução, testículos no homem e ovários na mulher.





## Chakra Gástrico

Esse chacra possui uma **função especialíssima**, que é **processar** todas as energias e **redistribuir** para todas as nossas células físicas.

É um chacra de transmutação, ou seja, transmuta todas as energias recebidas e transforma em bioenergias. Esse chacra se liga ao pâncreas e supra-renais.

Está localizado um pouco acima do umbigo, na região gástrica. Está relacionado com o **poder** e o **ego**.



## Chakra Cardíaco

É o **chakra das emoções**. Sua função é transformar emoções mais densas em sentimentos mais sutis.

Está associado ao amor mais puro, amor sem apego.

Está ligado à glândula tímica.  
Localiza-se no canal central, na  
**linha média entre os dois mamilos.**



## Chakra Laríngeo

Está relacionado com a expressão da fala, ou seja, a comunicação verbal e também a sua expressão na vida.

Como a pessoa se expressa, como se coloca na vida.

Está localizado na base do pescoço e está associado a **glândula tireoide e paratireoide.**



## Chakra Frontal

Muitos associam esse chakra a capacidade de clarividência. Na minha opinião não, para mim são **todos os chacras que possibilitam a abertura da clarividência.**

Portanto esse chakra está relacionado a *autoclarividência*, isto é, como a pessoa se enxerga, como se percebe na vida. E está associado a **como o indivíduo recebe informações novas.**

Pude observar que o chakra de pessoas com tendência à clarividência tem uma estrutura diferente das pessoas que não tem essa capacidade aguçada, devido mesmo a essa abertura para novos conhecimentos.

Está localizado entre as sobancelhas e está ligado à **glândula hipófise** e também a **pineal**.





## Chakra Coronário

Localizado no alto da cabeça e, portanto, sua abertura é posicionada para cima.

Tem como função principal **captar energias cósmicas**.

Está relacionado com a expansão da consciência, ideias espirituais, inspirações celestes.

Está ligado à **glândula pineal**.



## Chakra 5º das Costas

Esse chakra tem como função também **receber energia telúrica** (energia da Terra).

Na minha observação, o **chakra básico é esse localizado no cóccix**. Está ligado às glândulas reprodutoras.



## Chacras 4º, 3º, 2º das Costas

Esses são chacras auxiliares.

Todos os chacras das costas tem relação com a **força de vontade e a determinação**.

# Chacras auxiliares de baixo para cima: 4º, 3º e 2º das Costas



## Chakra 1º das Costas

Cracra Cervical (nucal).

A função desse chacra é captar energia do ambiente.

Recebo muitos relatos de pessoas que sentem de forma bem intensa esse chacra, principalmente quando entram em um lugar e percebem a energia do ambiente, relatam dor de cabeça, irritação ou também bem-estar.

Isso porque o chacra da nuca tem essa função de captar energia do ambiente.

Está ligado às glândulas tireoide e paratireoide.

Está situado na **7<sup>a</sup> vértebra cervical.**

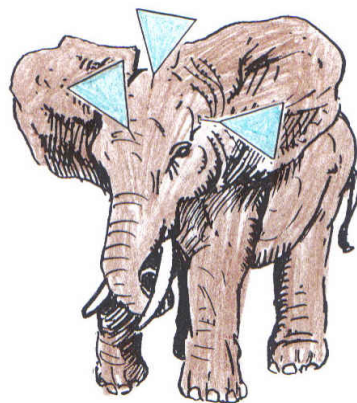
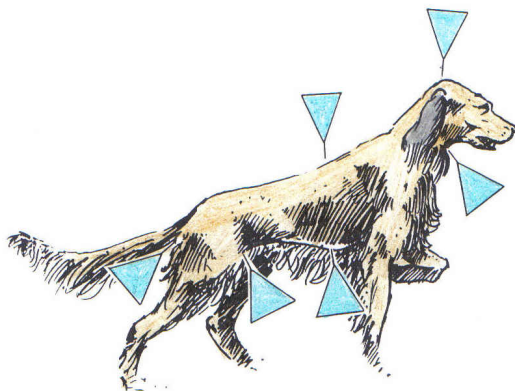
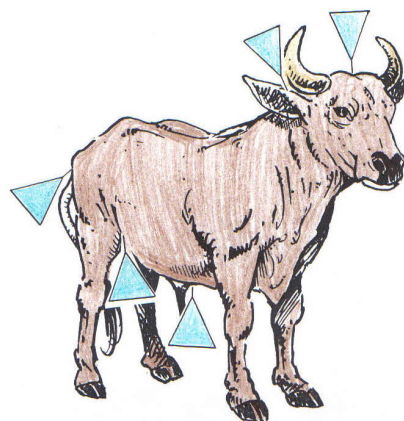
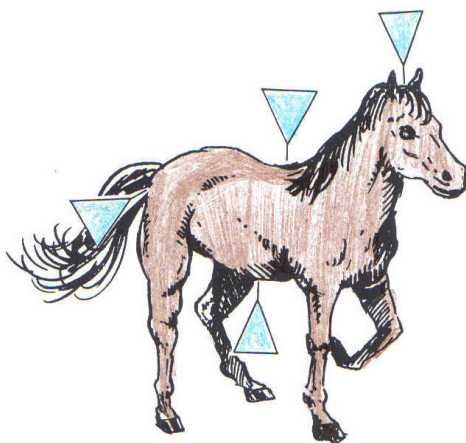
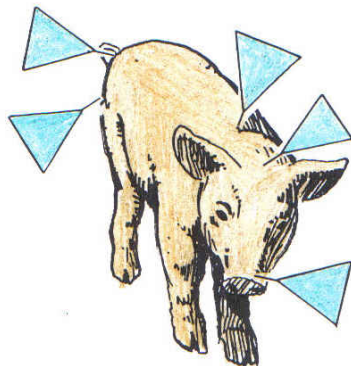
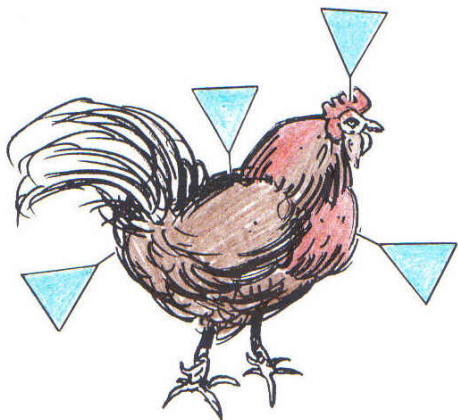




## Chakra nos Animais

Pude observar também que existem **chacras em plantas e animais**. Ou seja, eles também possuem vários pontos luminosos que captam e distribuem energias.





## Relembrando...

Alguns chacras nos seres humanos possuem função de **captar energias específicas**, que são o **Coronário** (energia cósmica, celeste), **1º das costas** (energia do ambiente), **Plantares**, **Perineal** e **5º das costas** (energia telúrica).

Todas essas **energias são direcionadas para o Gástrico**, que processa todas essas energias, transformando em bioenergias, que compõe a personalidade, o ego.

## CAPÍTULO 7

# Como perceber os Chacras



*“Vou descobrir  
o que me faz sentir  
eu, caçador de mim”*

Caçador de Mim  
(Sérgio Magrão e Luiz Carlos Sá)

# Como perceber os Chacras?

Existem muitas formas para você perceber seus chacras.

Mas a **dica mais importante é a respiração!** Respire profundamente. Conecte com você. Faça esse contato com seu corpo e já te passo a segunda dica: **se observe**.

Mantenha um estado de presença. Coloque uma música que te deixe feliz, bata os pés no chão, movimente seu corpo.

Então, **feche os olhos e sinta**.

Outro modo de perceber os chacras é através de exercícios energéticos.

Mas é importante lembrar que você deve praticar!

Sim, pratique! O ideal é praticar diariamente, assim como escovar os dentes e tomar banho. Faça disso uma rotina, mas faça com amor, sem obrigação, apenas com o objetivo de perceber.

Tenho vários exercícios guiados que gravei que podem te auxiliar nesse processo. Você encontra no Youtube, Spotify ou Itunes (procure por Canal Bioconsciencial).



## CAPÍTULO 8

# Bloqueio Energético



*“Se avexe não  
que a lagarta rasteja  
até o dia em que  
cria asas”*

A Natureza das Coisas  
(José Accioly Cavalcante Neto)

# Bloqueio Energético

O **bloqueio energético** é uma **obstrução** que impede que a energia flua como deveria e como consequência ocorre a diminuição na rotação e o chacra começa a apresentar uma cor, que não é a cor do chacra, é a cor da frequência da emoção.

A cor natural do **chacra** é o **branco brilhante**.

Esse bloqueio ocorre devido a qualquer tipo de **emoção distorcida e negativa**, seja contra outra pessoa (ex: mágoa, ciúmes) ou com ela mesma (ex: autoestima ruim, falta de confiança em si mesmo).

Então quando bloqueamos um chacra estamos causando um dano ao corpo físico!

## Exemplo de Chacras Bloqueados



Vou listar algumas cores comuns que aparecem nos chacras.

**Azul:** Aparece geralmente no Cardíaco, Laríngeo e frontal, tem ligação excesso de preocupação afetiva

**Roxo:** Cardíaco, preocupações afetivas

**Violeta:** Cardíaco, preocupação afetiva



**Laranja:** Cardíaco, Laríngeo, Solar e Genésico, tem relação com preocupações financeiras, ansiedade e pequenas contrariedades.

**Vermelho:** Solar, Genésico e Perineal. Irritação e problemas emocionais em geral.

**Marrom** com **vermelho:** Aparece geralmente no Solar, Genésico e Perineal, tem relação com problemas a nível físico como inflamações.

**Marrom:** Cardíaco, Laríngeo, Solar, Genésico e Perineal, tem relação com mágoa, ódio

## CAPÍTULO 9

# Desbloqueio Energético





*“Será que é o tempo que  
lhe falta pra perceber  
Será que temos esse tempo pra perder  
E quem quer saber  
A vida é tão rara, tão rara”*

Paciência  
(Lenine e Carlos Falcão)

Então por que uma pessoa deve trabalhar para **desbloquear seus chacras**?

Simple! Porque os **benefícios são muitos**.

Temos a sensação de leveza, sensação de presença, de estar mais vivo, os pensamentos ficam mais claros, aumenta a saúde física, melhora os relacionamentos.

- 1) **Respiração:** pratique respiração profunda por pelo menos 5 minutos.
- 2) **Água:** beba bastante **água**.
- 3) **Atividade física:** movimente seu corpo
- 4) **Exercícios energéticos:** Existem inúmeros. Para começar sugiro que visualize uma luz branca brilhante entrando pelo chakra coronário passando por toda sua coluna e saindo pelos pés. Este é um exercício rápido, prático e que você pode fazer em qualquer lugar.

- 5) **Observe seus pensamentos.**  
Pensamentos não positivos interferem no fluxo da energia dos chacras.
- 6) **Expresse sentimentos,**  
principalmente os sentimentos positivos. Diga a pessoa que você ama que ela é importante para você!
- 7) **Autoestima:** Valorize suas virtudes, suas conquistas. Ame-se!
- 8) **Elimine carências** de toda ordem, financeiro, emocional, sexual etc



- 9) Seja **responsável pelas suas escolhas**. Pare de culpar os outros e assuma a responsabilidade pela sua vida.
  
- 10) **Não se compare** com ninguém, você é um ser único e especial por ser você.
  
- 11) Tenha um **olhar de amor** e respeito para com tudo o que existe.
  
- 12) Agora, se estiver com dificuldades, **procure ajuda profissional.** :)



*“Que a força do medo que tenho  
Não me impeça de ver o que anseio  
Que a morte de tudo em que acredito  
Não me tape os ouvidos e a boca  
Porque metade de mim é o que eu grito  
Mas a outra metade é silêncio”*

Metade  
(Oswaldo Montenegro)

# Música também é energia!

## Serra Do Luar

(Walter Franco e Leila Pinheiro)

## Amor de Índio

(Beto Guedes, interpretação Milton Nascimento)

## Está em Você

(Elisa Cristal)

## A Temperança

(Maria Lalla Cy Aché, interpretação de Uyara Torrente)

## Seres de Amor

(Nando Cordel)

## Vai Florescer

(Piracanga)

## Caçador de Mim

(Sérgio Magrão e Luiz Sá, interpretação Milton Nascimento)

## A Natureza das Coisas

(José Accioly Cavalcante Neto, interpretação Elba Ramalho)

## Paciência

(Lenine e Carlos Falcão)

## Metade

(Oswaldo Montenegro)



Clique para ouvir a playlist:  
**MÚSICA É ENERGIA**



**[www.bioconsciencial.com](http://www.bioconsciencial.com)**

Terapia Bioconsciencial para Desbloqueio de Chacras  
e Diagnóstico Bioenergético, agende sua sessão:

**[www.bioconsciencial.com/agendamento](http://www.bioconsciencial.com/agendamento)**

**Siga nas redes sociais:**

Instagram: @bioconsciencial

Youtube: Bioconsciencial

Facebook: Espaço Anahi

Itunes: Bioconsciencial

Spotify: Bioconsciencial

**Contatos:**

Whatsapp: (71) 99200-0088

E-mail: [contato@bioconsciencial.com](mailto:contato@bioconsciencial.com)





Este trabalho apresenta diversos outros aspectos sobre os Chacras que não são encontrados na literatura sobre esse tema.

A pesquisa foi desenvolvida pela clarividente Ilza Andrade, com a ajuda das consciências espirituais elevadas e tem como objetivo ampliar o conhecimento e abrir campo para que novas pesquisas sejam feitas desse tema tão fascinante.