

**WAGNER D. BORGES**

# Falando de Espiritualidade

**Pensamento**

WAGNER D. BORGES

Falando  
de  
Espiritualidade

Revisão: Nair Cortijos

Diagramação: Ivan Carlos Sanfelippo

Copyright © 2002 Wagner D. Borges.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida ou usada de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico ou mecânico, inclusive fotocópias, gravações ou sistema de armazenamento em banco de dados, sem permissão por escrito, exceto nos casos de trechos curtos citados em resenhas críticas ou artigos de revistas.

O primeiro número à esquerda indica a edição, ou reedição, desta obra. A primeira dezena à direita indica o ano em que esta edição, ou reedição, foi publicada.

Edição

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

Ano

02-03-04-05-06-07-08-09

---

Direitos reservados  
EDITORA PENSAMENTO-CULTRIX LTDA.  
Rua: Mário Vicente, 368 - 04270-000 - São Paulo, SP  
Fone: 272-1399 - Fax: 272-4770  
E-mail: [pensamento@cultrix.com.br](mailto:pensamento@cultrix.com.br)  
<https://www.grupopensamento.com.br>

---

Impresso em nossas oficinas gráficas



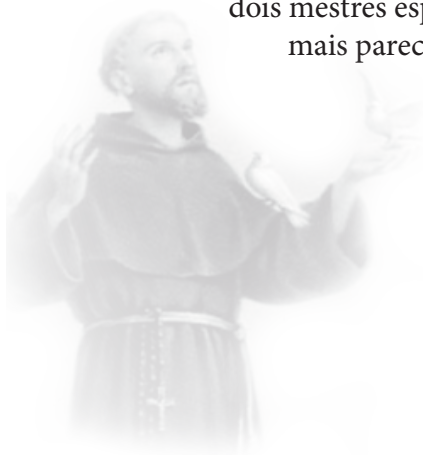
**Pensamento**



# *Dedicatória*

Este livro é dedicado a Sry Aurobindo e Francisco de Assis, dois mestres espirituais, que de tanto amor e ligação com o divino, mais pareciam crianças de Deus andando e abençoando tudo.

—Wagner D. Borges—  
(Outono de 2002)





## WAGNER BORGES

**N**ascido no Rio de Janeiro em setembro de 1961, é pesquisador espiritualista, projetor extrafísico, conferencista e consultor da Revista UFO (também foi colaborador de várias outras revistas, como a Sexto Sentido, Espiritismo e Ciência, Revista Cristã de Espiritismo, Caminho Espiritual e Consciência Desperta).

É escritor - autor de quatorze livros dentro da temática projetiva e espiritual, dentre eles a série “Viagem Espiritual”, sobre as experiências fora do corpo.

É prefaciador de treze livros de autores diferentes.

É colunista dos seguintes sites:

Somos Todos Um: [www.somostodosum.com.br](http://www.somostodosum.com.br)

Jornal Caboclo: [www.jornalcaboclo.com.br](http://www.jornalcaboclo.com.br)

IPPB: [www.ippb.org.br](http://www.ippb.org.br)

É produtor e apresentador do programa Viagem Espiritual, na Rádio Vibe Mundial de São Paulo - 95.7 FM  
[www.vibemundialfm.com.br](http://www.vibemundialfm.com.br)



# SUMÁRIO

Dedicatória.....	04
Prefácio.....	09
Introdução.....	10
Apresentação.....	12
<b>Capítulo-I</b>	
Diálogos.....	14
Diálogos-II.....	17
Diálogos-III.....	19
Diálogos-IV.....	21
Diálogos-V.....	22
Diálogos-VI.....	25
Diálogos-VII.....	27
Diálogos-VIII.....	28
<b>Capítulo-II</b>	
Uma luzinha no coração.....	30
Obrigado, luz!.....	32
Doce canto de amor.....	35
Conversando com um amigo extrafísico.....	36
Lições da natureza e da vida que ri.....	38
Luz.....	41
<b>Capítulo-III</b>	
Espírito da paz.....	43
Raio consciencial.....	45
Assistência radiante.....	47
O recado do sol.....	49
Uma chave de abundância e esperança.....	50
O sol da paz.....	53
<b>Capítulo-IV</b>	
Surfistas da vida.....	58
Homens-livros.....	59
Luz no caminho.....	61
Nas ondas do silêncio.....	62
Autocura colorida.....	64
Nas vibrações de Kailash.....	68
Rei do coração.....	70
<b>Capítulo-V</b>	
Jornadeiros do infinito.....	73



Espantando as sombras.....	74
Um toque de compaixão.....	76
Magia e ética.....	77
A relatividade dos opostos.....	80
Viagem espiritual no rio de estrelas.....	82
<b>Capítulo-VI</b>	
Falando de espiritualidade.....	85
Falando de espiritualidade-II.....	86
Fim do quê?.....	88
Decisões e espiritualidade.....	90
Decisões e espiritualidade-II.....	91
Reflexões espirituais.....	93
Reflexões espirituais-II.....	95
Equilíbrio vital.....	97
O Tao das flores e do sol.....	98
<b>Capítulo-VII</b>	
Flores e joias sutis.....	103
Aulas do dr. tempo.....	105
Viver aprender, sorrir e seguir.....	106
Idades.....	107
Recado dos irmãos da natureza.....	108
Toques do aeroporto.....	110
Palavras do tempo.....	111
O caminho da experiência.....	113
<b>Capítulo-VIII</b>	
Viagem ao céu do coração.....	115
Dançando com a luz.....	116
Meu pensamento voa pelas estrelas.....	117
Estrelinha no lótus azul.....	119
Só o amor.....	121
A chegada de Ananda.....	122
E me vejo a pensar.....	123
<b>Capítulo-IX</b>	
Filhos de Manitu.....	125
Contatos espirituais.....	127
A canção que o Pai das estrelas ensinou.....	129
Nas asas do Grande Espírito.....	130



Manitu a inspiração na trilha espiritual.....	132
<b>Capítulo-X</b>	
Carta ao Buda.....	134
Um encontro luminoso.....	138
Andando com Krishna.....	139
Rabi, doce Rabi.....	141
O samadhi do sorriso.....	142
Viajando na glória de Brahman.....	144
A canção de Kuan Yin.....	146
Nas ondas de um amor sem fim.....	147
<b>Capítulo-XI</b>	
Viagem espiritual no céu das crianças.....	150
A viagem espiritual do bebê.....	152
Há algo mais... Um amor uma luz.....	153
No seio de Gaia - Mãe, Amiga e Professora.....	154
No seio de Gaia - Mãe, Amiga e Professora-II.....	155
Olhos serenos no meio da tempestade.....	157
Viagem infinita - A jornada de cada um no Todo.....	159
<b>Apêndice</b>	
Exercício das flores.....	161
Exercício do arco-íris.....	162
Exercício da estrela de cristal.....	163
<b>Posfácio</b>	
Telas da vida.....	166
Glossário.....	168
Outras obras do Autor.....	171
Redes sociais.....	173



## PREFÁCIO

Sinto-me especialmente feliz e privilegiada por ter visto este livro crescer dia após dia.

Trata-se de uma coletânea de textos escritos pelo prof. Wagner Borges ao longo dos últimos anos. Muitos foram recebidos espiritualmente em suas aulas diante de dezenas de pessoas, em uma atmosfera do mais puro amor e contentamento.

Sei da repercussão benéfica que muitos desses textos causaram nas pessoas. Muitas estavam tristes e totalmente perdidas. De alguma forma, foram sensibilizadas pelas palavras divinas, que causaram uma verdadeira mudança consciencial e espiritual.

São textos belíssimos, profundos e inspiradores que nos fazem viajar pelas ondas sutis da Espiritualidade, nos fazem crescer, rir e chorar de emoção. Tocam os recônditos mais secretos e puros do nosso coração, em uma comunhão com o Alto.

Não sei que poder divino há nesta obra, mas posso dizer que ela modifica nossa atmosfera espiritual, nosso humor, nossa maneira de ver o mundo, enfim, modifica nossa vida.

Caros leitores, deixem-se levar pelas páginas desse livro.

Que seus corações se nutram com esta riqueza espiritual.

Que a luz contida em cada linha faça suas trilhas se encherem de bem-aventurança.

Que as células de seus corpos se renovem com as palavras de fé e de amor.

Que seus olhos possam brilhar e sorrir, como vi acontecer com tantos colegas que também fizeram esta viagem espiritual.

E, principalmente, sintam que em vocês há uma essência tão divina que vibra em ressonância com tudo o que é puro e pacífico. Essa essência é como uma flor.

Que este livro seja um precioso alimento para a flor interior desabrochar maravilhosamente no coração de cada um e encher o mundo com suavidade e beleza...

– Nair Cortijos –

(Amiga e coordenadora do site do Instituto de Pesquisas  
Projeciológicas e Bioenergéticas – IPPB)

## INTRODUÇÃO

Este livro é uma seleção de escritos divulgados originalmente no site do Instituto de Pesquisas Projeciológicas e Bioenergéticas - IPPB, no período de 1998 a 2001. Centenas de pessoas leram estes textos, diversas listas de discussão da Internet os reproduziram e muitos grupos espiritualistas os estudaram em suas reuniões. Muitos leitores escreveram-me sugerindo a sua publicação em um livro.

E eles tinham (e têm) razão. Se esses textos ficassem restritos somente à Internet, as pessoas sem acesso à rede não os leriam.

Portanto, o objetivo desta obra é veicular de forma aberta e direta uma espiritualidade bem próxima do nosso cotidiano das pessoas. Alertar para o fato de que a espiritualidade não é uma doutrina, mas um estado de foro íntimo, que demanda muito estudo e trabalho. É tocar nas teclas do discernimento e do amor no coração para manifestar uma energia criativa e cheia de boas vibrações.



Muitos pensam que os estudos espirituais afastam as pessoas da vida comum ou que não é possível conciliar a vida cotidiana com tais estudos, porém, isso é um equívoco. Nada está mais longe da verdade. Não é necessário o espiritualista morar um em sítio afastado da civilização ou deixar de brincar e sorrir só porque estuda os assuntos espirituais. O que demonstra o nível de cada pessoa é a soma do que ela pensa, sente e vive. É o que ela é! E quem é sisudo está distorcendo o que aprendeu.

Cara amarrada não denota seriedade, apenas evidencia o radicalismo e a acidez emocional. Muitos espíritos atormentados após a morte e que estacionam nos níveis extrafísicos densos também estão de cara amarrada e não são felizes.



## Wagner Borges

Falar de espiritualidade é sempre motivo de alegria e luz para o espiritualista sadio e dedicado à tarefa de veicular os temas espirituais de forma clara e simples, acessível à todas as pessoas. Por isso, os mentores extrafísicos sempre oferecem uma assistência espiritual maravilhosa na confecção dos textos que visam o bem. Eles inspiram a lucidez e o amor que norteiam os escritos voltados para o esclarecimento consciencial.



Diversos termos utilizados nestes textos e que não são muito conhecidos popularmente estão explicados claramente no glossário. Também deixei os textos com a mesma característica intimista e simples com que foram divulgados na Internet, alguns deles até com detalhes pessoais (a música que eu estava ouvindo na hora de escrever, os detalhes da inspiração que chegava ou a descrição da atmosfera espiritual do momento). Eu poderia adaptá-los e torná-los mais formais para esta edição, mas preferi manter o estilo direto, como se eu fosse íntimo dos leitores. Dessa maneira, ficamos mais próximos do ponto de vista consciencial (sintonia é uma das palavras-chave na via espiritual) e caminhamos juntos na viagem espiritual deste “Falando de Espiritualidade”.

Que estes escritos possam iluminar a consciência e o coração de todos os leitores, da mesma forma que iluminaram minha consciência e meu coração enquanto eu os escrevia.

Que estas páginas possam transmitir a espiritualidade como o sábio Hermes Trismegisto um dia registrou:

“O INEFÁVEL É INVISIVEL AOS OLHOS FÍSICOS, MAS É VISIVEL À INTELIGENCIA E AO CORAÇÃO.”

A todos os leitores, Paz e Luz.

– Wagner Borges –

(Mestre de nada e discípulo de coisa alguma.)

## APRESENTAÇÃO

No pórtico deste livro, convidamos os leitores para uma salutar reflexão:

“Quem é que escreve o quê?”

Se na casa do Pai Celestial há muitas moradas e miríades de seres em níveis espirituais diferentes, quem poderá dizer com certeza que está sozinho ao escrever algo?

No contexto multidimensional da vida, a sintonia nos mesmos objetivos conecta as consciências na mesma união. O sutil interpenetra o denso. O invisível é a essência do visível. O amor inspira silenciosamente.

O escritor escreve inspirado pelas harmonias sutis de seus próprios potenciais espirituais. No entanto, obedecendo às ordens do Alto, muitos agentes invisíveis dedilham sutilmente os cordéis conscienciais que ativam suas melhores inspirações.

De onde vêm as ideias para a confecção de determinados textos?

Quem faz brotar no coração do escritor as flores da inspiração que encantam os leitores?

A realidade é uma só: o Grande Arquiteto Do Universo é o verdadeiro autor de tudo!

Os leitores, o escritor e seus mentores extrafísicos fazem parte do livro da vida infinita.

Convidamos os leitores para um passeio reflexivo em meio às ideias expostas neste livro que fala de Espiritualidade.

E novamente perguntamos aos leitores e, também, ao escritor:

“Quem é que escreve o quê?”

— Os Iniciados<sup>1</sup> —

(Recebido espiritualmente por Wagner Borges.)

---

1 - Os Iniciados - grupo extrafísico de espíritos orientais que opera nos planos invisíveis do Ocidente, passando as informações espirituais oriundas da sabedoria antiga, adaptadas aos tempos modernos e direcionadas aos estudantes espirituais do presente. Composto por mentores hindus, chineses, egípcios, tibetanos, japoneses e alguns gregos, eles têm o compromisso de ventilar os antigos valores espirituais do Oriente nos modernos caminhos do Ocidente, fazendo disso uma síntese universalista. Estão ligados aos espíritos da Fraternidade da Cruz e do Triângulo. Segundo eles, são “iniciados” em fazer o bem sem olhar a quem.

# *Capítulo I*



## *Diálogos*



## DIÁLOGOS

Lahiri Mahasaya disse ao seu mestre Bábaji:

- Senhor, deixe-me ficar aqui nos Himalaias praticando kriya yoga. Quero permanecer ao seu lado em constante samadhi.

Babají olhou firmemente nos olhos de seu discípulo e respondeu-lhe:

- Lahiri, a Luz não está nos Himalaias, está no centro do olho espiritual. Mergulhe na estrela prânica e entre na paz da consciência serena. Viaje pelas cordilheiras do amor em seu coração espiritual e leve a minha mensagem aos homens de todas as raças. Diga-lhes que o amor divino não tem fronteiras, raça, sexo ou religião. A luz espiritual já brilha em cada ser, singelamente, convidando a todos ao descarte das emoções densas e ao aprimoramento das virtudes.

Meu filho, vá até os homens e ensine-os a arte da kriya yoga.

Mostre-lhes o Himalaia da consciência esclarecida dentro deles. Leve até eles a certeza de que minha presença não depende de fenômenos físicos ou psíquicos.

Surgirei dentro do olho espiritual das pessoas sintonizadas à divina compaixão.

Protegerei os trabalhadores espirituais dedicados e simples de coração em qualquer hora ou plano de manifestação.

Meu Himalaia espiritual está no centro das consciências que trabalham a favor do progresso da humanidade.

Querido, viva entre os homens e cumpra sua missão. Estaremos sempre juntos, no olho espiritual.



Certa vez, Ananda perguntou a Sidarta Gautama, o Buda:

- Mestre, como atingir o nirvana?

O Iluminado olhou-o com ternura e disse-lhe:

- Abaixo da iluminação, tudo é dor e miséria consciencial.

Medita na suave compaixão que permeia a vida de todos os seres sencientes no universo fenomênico.

Disseque seu ego e perceba a verdade: a luz do nirvana é a luz do coração!

## Wagner Borges

Vá bem fundo, Ananda e descerre os véus da ilusão.  
Descubra o Sol da compaixão e ilumine-se com o brilho da paz íntima.  
O nirvana é um oceano de serenidade. É pura plenitude suave.  
Seja sereno e terno, meu bom amigo.  
Viva com retidão de princípios e seja paz em ação.  
O nirvana está dentro de você.



Arjuna, o discípulo-arqueiro de Krishna, estava triste, pois vários amigos haviam tombado na recente guerra dos Bharatas. Acercou-se de seu mestre e disse-lhe:

- Meu doce Senhor, a tristeza está me consumindo e a força vital escapa do meu corpo. É chegada minha hora final?

Krishna olhou-o com ternura. De seus olhos de lótus, emanava suave luz azul. A seguir, disse-lhe:

- Narananda, a alma não nasce e nem morre, apenas entra e sai de corpos perecíveis. É eterna e imutável. Não pode ser ferida ou fenecer. Como poderia morrer se é parte integrante do Eterno? Alegre-se, meu amado. Cada alma é potencialmente divina. Seus amigos não morreram, apenas foram deslocados para níveis de vida mais sutis. Estão vivos e ativos nas dimensões do infinito.

Quanto a você, não é chegada sua hora final, nem agora, nem depois, pois é impossível o fim do Eterno.

Reaja, amigo! Rompa o crisol da tristeza. Há muito trabalho a fazer e sua tarefa mal começou. Ao longo dos milênios, você viajará pelo mundo em corpos e nações diferentes, levando acesa a tocha da espiritualidade consciente. Essa é sua principal batalha: transmitir aos homens a certeza da imortalidade.

Alegre-se, arqueiro da Luz! A alma é imperecível. É pura luz eterna. Venha, vamos entrar em samadhi e beijar o infinito. Tudo é Luz!



Sukadeva perguntou ao seu pai, o sábio Vyasa:

- Senhor, como posso acessar os níveis da consciência cósmica e comungar com as verdades transcendentais?

O sábio ficou em silêncio por um tempo. Quando falou, seus olhos brilhavam sintonizados com o Sol do samadhi. Disse ele:

- As verdades espirituais estão dentro do bosque secreto do coração. Entre nele e passeie por entre as árvores da sabedoria.

Observe a vegetação luxuriante das emoções e a placidez das flores.

Com suavidade, aprofunde-se mais e vá até o parque dos devas.

## *Falando de Espiritualidade*

Brinque e cante com eles a canção do samadhi...

Deslize pacificamente pelas linhas da Consciência Cósmica. Viaje pelas dimensões sutis e integre-se ao esplendor das consciências lúcidas e livres das peias do ego. Voe com os devas e banhe-se na luz-amor de Brahman.

Abrace o Universo com o pensamento puro e torne-se veículo de celestes numes para os sofredores de todos os lugares.

Filho querido, lembre-se de que seu coração é um portal de amor.

Viaje pelo bosque secreto e seja feliz. Que Brahman o conduza.



Os mestres não estão em nenhum lugar especial.

Eles estão na Consciência Cósmica, além das luzes do mundo.

Sua ação é sutil e transformadora.

Trabalham em silêncio na sintonia da paz imperecível.

Operam além dos modismos temporários tão em voga nos dias atuais.

Não compactuam com leviandades místicas.

Além do turbilhão emocional dos homens estão os mestres.

Eles são a expressão do trabalho e do amor.

Paz e Luz!

P.S.: É na noite mais escura que está o germe do novo amanhecer.

Cada um é testemunha viva do que se passa em seu próprio universo interior, pois na natureza não há julgamento divino para as atitudes de ninguém.

O que existe é o espírito, testemunha de si mesmo, sempre aprendendo...

Não há duas pessoas iguais no universo, entretanto, é a mesma luz que dá vida para todos.

Essa mesma luz que, de dentro das trevas da noite do ego, conclama o ser:

"Desperte, pois o sol do samadhi<sup>1</sup> vem aí!"

---

1 - Samadhi – do sânscrito - expansão da consciência; estado de consciência cósmica.



## DIÁLOGOS - II

O sábio Vasishta disse a Rama:

- Querido Príncipe, olhe além dos elementos primários e veja a luz estelar dentro da pedra.

Use sua percepção espiritual e perceba o sol dentro de seu coração.

Não há um só lugar onde o Todo penetrante não esteja interpenetrado. Tudo é Ele! Cada ser, Seu avatar. Luz das luzes, Ele é a essência de suas virtudes.

Nobre Rama, acenda o fogo do discernimento e espalhe sua luz sobre os homens da Terra.

Cumpra sua missão e resgate a alma dos homens das trevas do ego.

E assim, segundo a tradição espiritual, duas estrelas desprenderam-se da abóboda celeste em direção à Terra.

Uma era Rama; a outra, Hanuman.

Desde então, cada espiritualista dedicado ao Bem dos homens passou a ser protegido espiritualmente pela virtude de Rama e a força de Hanuman.

Que cada trabalhador espiritual saiba disso, sinta-se protegido e fique firme no cumprimento de suas tarefas existenciais.



Tulku perguntou ao sábio tibetano Padmasambhava:

- O Senhor é mestre de vajra (diamante). Por favor, poderia ensinar-me sobre a natureza da paz?

O sábio verteu intensa compaixão pelo olhar e disse a Tulku:

- Da mesma forma que os dedos seguram os objetos, o ego segura as emoções e sua ação de apego causa intensa constrição energética, por isso, o Senhor Buda ensinou: "Apego sensorial é escravidão! É fator que leva a consciência para a miséria espiritual."

Só a paz profunda do coração é capaz de dissolver a agitação da mente.

Deslize a atenção para o centro do coração espiritual e descanse na suavidade da paz... Deixe a ansiedade da mente sozinha e mergulhe no centro de sua própria luz.

Visualize uma terna energia cor de vinho ou rosa, espalhando-se pela área interna do peito.

## *Falando de Espiritualidade*

Medite na compaixão sem fronteiras.

Sinta-se uma jóia de alegria e brilhe, meu amigo. Inunde todo seu ser com milhões de sorrisos.

Tulku, a ilusão é senhora do mundo e a dor é sua filha diletta.

Se em meio ao caos das sombras do ego, a jóia da compaixão sorrir em seu peito, a paz imperturbável diluirá a ilusão de seus sentidos e libertará o Buda que mora nas entranhas de suas energias.

E você será livre, caro amigo.

Livre para amar, sorrir e ser pura paz em ação suave. A seguir, Tulku perguntou-lhe:

- Ensine-me algo sobre o mantra de Avalokitesvara, o Om Mani Padme Hum<sup>1</sup>.

Respondeu-lhe Padmasambhava:

- Este mantra é só compaixão! Não há muito o que explicar, só sentir. Música e mantras renovam as energias do coração. Medite, meu amigo: "A paz do Buda é imponderável."

Paz e Luz!

P.S.: Que o nosso discernimento possa penetrar bem fundo nas camadas da ignorância... Que o amor possa guiar-nos nessa jornada e nos inspire os toques de paz e luz em nossos procedimentos.

Possamos viajar nas artes do conhecimento espiritual com clareza e bom senso, mas que, em nenhum instante, a arrogância contamine os nossos potenciais.

Que a razão projete os seus raios nas faixas escuras dos medos que nos assediam, mas que a compaixão também projete aquelas clarinadas ricas de esclarecimento e fraternidade em todos os nossos rumos e escolhas.

Que a nossa lucidez se amplie para descerrarmos novos horizontes conscienciais, mas que em nosso trabalho nunca deixemos de lado aquela alegria e calor humano que dignifica os relacionamentos interconscienciais.

---

1 - Om Mani Padme Hum - do sânscrito - "Salve a joia no lótus!". Esse é o mantra da compaixão divina usado pelos budistas tibetanos. É uma dádiva de Avalokitesvara, o bodhisattva da compaixão.

## DIÁLOGOS - III

Fédon de Elis disse ao sábio Sócrates:

- Querido amigo, por favor, esclareça-me a respeito do caminho da sabedoria, pois estou confuso com tantas opiniões diferentes.

Um sábio de Atenas ensinou-me Filosofia e iniciou-me nas artes espirituais. Mostrou-me o valor das coisas simples da vida. Ensinou-me a apreciar a beleza das flores, o canto dos pássaros, o sorriso das pessoas, os sentimentos da música e o estudo inteligente das capacidades humanas. Fez-me ver a importância de viver e lutar pelos bons princípios. Aprendi com ele o valor da ação positiva, a participação sadia nas questões humanas e espirituais.

Porém, conheci um andarilho místico, pessoa de grande encanto e cordialidade, com quem estudei durante algum tempo. Ensinou-me que toda ação é transitória, pois tudo segue o curso da evolução naturalmente. Explicou-me que as ações externas não são muito importantes. Disse-me que a viagem pelo nosso interior é a mais importante. Aprendi com ele que tudo é relativo e que nossas ações podem ser fruto de nossas ilusões sensoriais.

Caro Sócrates, um mestre estimulou-me a agir no mundo e o outro a desligar-me das coisas externas e seguir um caminho puramente espiritual.

Qual dos dois tem razão? Qual é o melhor caminho, o externo ou o interno?

O sábio grego estava sentado ao lado de Apolodoro.

Calado, levantou-se e colheu uma flor de um jardim próximo. Inspirado, começou a rir e conversar com a flor. Disse-lhe:

“Minha pequena amiga, o que acha da pergunta de Fédon? Ele deve ir para dentro ou para fora? Tenho certeza de que você sabe a resposta. As potências divinas devem ter inserido no desabrochar de suas pétalas a sabedoria da natureza. Ensine-me o que o céu, o sol, a lua, as estrelas, a terra, a chuva e a luz divina lhe ensinaram. Revele-me a sabedoria de sua simplicidade, terna amiga flor.”

Sócrates encostou suavemente a flor em seu peito e fechou os olhos. De alguma maneira por ele conhecida, fez um acoplamento áurico de seu chakra cardíaco com a aura da flor. Ficou em sintonia com ela por vários minutos.

## *Falando de Espiritualidade*

Enquanto isso, Fédon e Apolodoro observavam o desenrolar daquela cena inesquecível: o maior sábio da Grécia consultando uma flor.

Quando Sócrates abriu os olhos, havia um brilho maravilhoso em seu semblante. Sentou-se no chão e começou a rir novamente. Chamou os dois discípulos para sentarem-se com ele e disse-lhes:

- Essa flor tem mais sabedoria do que todos os livros de Filosofia do mundo. Disse-me que o sol brilha tanto porque tem uma luz invisível, inspirando-o dentro de seu núcleo. Contou-me que cada elemento da natureza lhe serve de referência em seu aprendizado. Aprendeu com a terra, a firmeza; com a luz da lua, a suavidade; com a chuva, a adaptabilidade ao meio; com o céu, a amplitude dos horizontes. Dentro de si mesma, aprendeu a meditar, ponderar e fluir com os ciclos da natureza. Dentro de seu equilíbrio interno, seguiu o fluxo de sua própria natureza e desabrochou para o mundo sua beleza, sua cor e seu perfume. Não seguiu caminho algum, de dentro ou de fora. Apenas expandiu-se em sua própria essência. Ela apenas vive e cumpre sua missão na vida: “ser uma maravilha da natureza e foco de inspiração de sábios, místicos, poetas, músicos, artistas e pessoas de coração aberto.”

Meus caros Fédon e Apolodoro, o caminho da sabedoria é o caminho da flor. É apenas SER!

A luz invisível que ensinou essa flor é a mesma que está dentro e fora de nós. Se viajarmos para dentro, encontraremos essa luz em nosso coração. Se viajarmos para fora, a encontraremos nos outros corações e no coração da própria vida. Foi isso que a flor me disse: “a luz divina está em tudo!”

Caminhos de dentro ou de fora são apenas caminhos da luz.

Alegrem-se, a sabedoria é um caminho sem fronteiras!

Vivam, meus amigos e prestem mais atenção nas flores.

Cada uma delas tem beleza, cor, perfume e sabedoria.

Paz e Luz!

P.S.: Na noite escura, o amanhecer latente.

Em cada ser, a glória divina.

Em cada coisa, a mesma luz.

Em cada canto do universo, o mesmo canto.

Em cada grão de areia, o Todo!<sup>1</sup>

---

1 - O Todo - expressão hermética para designar o Poder Absoluto que está em tudo. O Supremo, O Grande Arquiteto Do Universo, Deus, O Amor Maior Que Gera a Vida. Na verdade, O Supremo não é homem ou mulher, mas pura consciência além de toda forma, por isso, tanto faz chamá-lo de Pai Celestial ou de Mãe Divina. Ele é Pai-Mãe de todos.

## DIÁLOGOS - IV

Qual é o ser humano que pode dizer: “Eu sou uma autoridade em amor”?  
Quem tem autoridade para dizer isso é só o próprio amor, do qual o ser humano é somente veículo.

Ele é a causa. A existência é seu efeito correspondente.

Feliz é aquele que é UNO com o “AMOR MAIOR QUE GOVERNA A EXISTÊNCIA”!

Os passos do homem justo são guiados pelo discernimento e pela compaixão. Em seu coração, brilha um Sol de amor. Em sua inteligência, há uma grande alegria pela oportunidade de aprender. Não há mediocridades em seu íntimo. Ele adora rir.

Sabe que não sabe tudo, por isso, sua mente e coração estão abertos ao fluxo da vida em todas as dimensões.

Ele está no mundo, mas não pertence ao mundo!

Não obstante sua sabedoria, há sempre uma expressão de simplicidade em sua manifestação. Ele segue a senda do Bem, pois vê a Luz do Todo brilhando na alma de cada ser.

Ele sabe que o Todo está em tudo!

O homem justo sempre agradece ao Todo por tudo!

Ele ri e diz: “Não sou autoridade em amor, sou apenas filho dele!”

Paz e Luz!

P.S.:

Em cada galáxia, vida!

Em cada um, a testemunha eterna.

Em cada espírito, a graça da vida.

Em tudo, o Todo!

Pois tudo é Ele! Tudo é Ele! Tudo é Ele!

## DIÁLOGOS - V

Na montanha Kun Lung, na Ásia Central, existe um templo extrafísico taoísta. Ali, vivem os mestres e imortais do Tao, os “Hsien-Tao”. Eles estudam, meditam e praticam os ensinamentos milenares dos mestres Huang Ti, o “Imperador Amarelo”, Lao Tzé, Chuang Tzú, Lie Tao, Lie Tzú e dos Hsien-Tao<sup>1</sup> de todos os tempos.

Há entre eles um sábio muito querido, chamado Zi Fang. Ocasionalmente, ele recebe projetores<sup>2</sup> taoístas para entrevistas extrafísicas. Dependendo das características do projetor, ele usa abordagens diferentes para passar seus ensinamentos. Às vezes, ele é durão, outras vezes, terno. Sua presença irradia sabedoria e bom humor. Sua expressão é simpática e cativante, seus olhos são puro brilho sereno e muitos projetores conhecem-no como o “velho-moço”.

Ele ri com o olhar e parece perceber vários planos ao mesmo tempo. É simples e adora a natureza.

Eis aqui alguns dos seus diálogos efetuados com alguns projetores ligados àquela atmosfera taoísta:

Lu Chang, cheio de entusiasmo místico, perguntou a Zi Fang:

“Mestre, ensina-me a manipular o Chi. Quero alcançar a sabedoria do TAO.”

Zi Fang: “Para perceber a ação sutil do TAO nos nove mundos siderais, ensino-lhe a técnica dos três passos:

Estude mais e nunca se apegue aos conhecimentos adquiridos.

Ame tudo e todos incondicionalmente.

Manipule o Chi e envie-o invisivelmente em todas as direções, principalmente para aqueles que estão doentes de consciência.

E o mais importante: nunca faça perguntas idiotas ao mestre Zi Fang!”



1 - Hsien-Tao - do chinês - “Os imortais do Taoísmo”; “Mestres taoístas que transcenderam a roda do nascimento e da morte”. São mestres na manipulação do Chi (força vital, energia) e admiradores do Tao (“O Caminho”; “O Todo”; “O Absoluto”; “O Inominável, Incognoscível e Incomensurável Princípio”).

2 - Projetores: viajantes astrais.

## Wagner Borges

Huang Li perguntou: “Mestre, quem é melhor mestre espiritual: Jesus, Buda, Confúcio, Krishna, Mahavira, Lao Tzé ou Nanak?”

Zi Fang: “Todos eles ensinaram coisas maravilhosas, mas parece-me que você não está interessado em aprender o que cada um deles ensinou. Você parece mais interessado em fazer um campeonato de mestres para saber quem é o primeiro colocado. Sua pergunta denota mais um misticismo infantil do que a vontade de aprender os valores espirituais elevados.

Não sei quem é o maior dos mestres, mas sei que qualquer um deles é melhor do que eu e você! Portanto, concentre-se em quem você quiser desde que o alvo de sua evocação seja melhor que você e já está bom.”



Ming Li perguntou:

“Senhor, como encontrar um grande amor?”

Zi Fang: “Meiga menina, você é muito jovem e sonhadora.

Não há fórmula para tal coisa.

O que posso dizer-lhe é o seguinte:

Não se encontra o amor, ele que a encontra e encanta!

Não há grande amor, nem pequeno ou médio. Amor não tem tamanho, apenas é ou não é!

Amor é amor, não tem muita explicação mesmo.

Quando o amor surgir, e isso não tem hora, seu coração a avisará!

Minha querida, enquanto seu amor não chega, vamos tomar uma xícara de chá e meditar no amor supremo.

Você me lembra a deusa Kwan Yin<sup>3</sup>.

Venha, vou contar-lhe algumas de suas histórias miraculosas e como certa vez, a simples concentração no seu santo nome salvou o mestre Zi Fang de grande perigo.”



Chung, jardineiro de um templo, perguntou ao mestre: “Senhor, não quero tomar seu precioso tempo, mas poderia, por favor, ensinar-me algum exercício de concentração? É que meus pensamentos e sentimentos são muito desordenados, parecem animais loucos. Não tenho nenhuma pretensão de ser iniciado. É que do jeito que estou, não consigo perceber o TAO das flores e dos jardins. Perdi a capacidade de ver o sorriso da natureza e as ondas do Chi, mesclando-se aos elementos. Ensine-me alguma prática para que eu melhore a percepção e veja o TAO em tudo!”

Zi Fang riu e disse: “Chung, você é mais esperto do que os outros. Os jardins e flores ensinaram muito a você. Seu pedido é sincero e desprovido de arrogância, por isso, ensinarei algo a você...”

3 - Kwan Yin - Deusa chinesa da compaixão.

## *Falando de Espiritualidade*

Trata-se de um mantra<sup>4</sup> de ativação do chacra frontal. Isso melhorará suas percepções e trará mais estabilidade emocional e confiança.

Apenas concentre-se mentalmente, de olhos fechados, por alguns minutos, no mantra BO YANG.

Vibre esse mantra no centro da mente, irradiando luz branca no centro frontal interno.

Faça isso todo dia durante alguns meses.

Esse mantra é um dos nomes secretos de Lao Tzé.

Ajuda a concentração e aumenta a confiança. Fortalece o espírito e dignifica o pensamento.

Agora vá! As flores estão chamando.

Paz e Luz!

P.S.: Há seres espirituais elevados orando em silêncio nos vales das sombras. Quietinhos, sem se deixar perceber, esses sóis de amor reduzem a sua luz e aproximam-se, por obra e graça do amor, dos corações empedernidos na maldade. Então, algo acontece: entidades trevosas são tomadas de intenso arrependimento e voltam-se para a Luz. É que o amor das almas livres e magnânimas é paciente e opera em silêncio nas frequências extrafísicas sutis. Lentamente, elas tocam os corações e sussurram:

“Paz e Luz, Paz e Luz, Paz e Luz!”

---

4 - Mantra - do sânscrito - palavra oriunda de manas, mente; e tra, controle ou liberação - Literalmente, significa "Controle ou liberação da mente".

Determinadas palavras evocam uma atmosfera superior que facilita a concentração da mente e a entrada em estados alterados de consciência. Os mantras são palavras dotadas de particular vibração espiritual, sintonizadas com padrões vibracionais elevados. São análogos às palavras-senhas iniciáticas que ligam os iniciados aos planos superiores.

Pode-se dizer que os mantras são as palavras de poder evocativas de energias superiores. Como as palavras são apenas a exteriorização dos pensamentos revestidos de ondas sonoras, pode-se dizer também que os mantras são expressões da própria mente sintonizada em outros planos de manifestação.



## DIÁLOGOS - VI

Certa vez, o rishi Pulastya disse a Sukadeva, filho de Vyasa:

“Você é filho de um dos maiores sábios da Índia. Como tal, é o herdeiro natural de seus ensinamentos. Por esse motivo, você percorrerá o mundo dialogando com os sábios de todas as eras, dentro e fora do corpo. Somará com eles muitos conhecimentos e viajará junto na luz.

Dessa satsanga<sup>1</sup>, jorrará o sagrado conhecimento espiritual para muitos buscadores da suprema verdade.

Você levará a tocha do discernimento acesa nas cavernas dos corações trevosos e os guiará nas trilhas da regeneração.

Você caminhará por muitas vidas, em meio às multidões de sofredores físicos e extrafísicos.

Você sentirá a dor deles e será assediado por seus sofrimentos, mas, você estará acompanhado pela luz de Brahman em seu peito.

Você portará nas mãos a lanterna da sabedoria de Vyasa e o amor de Krishna no coração.

As multidões não o reconhecerão, apenas serão atraídas inconscientemente por suas vibrações sáttvicas<sup>2</sup>.

Só os sábios e os discípulos de seu pai saberão quem você é!

Ao longo do tempo, você os encontrará, com corpos e expressões diferentes, mas, no momento apropriado, vocês estarão em sintonia.

Viajarão na mesma missão!

Serão canais conscientes da luz de Brahman.

Espalharão sementes de bem-aventurança no caminho de todos.

Seu pai incumbiu-me de intuí-lo em sua tarefa.

Você não notará minha presença, mas eu estarei presente sutilmente dentro do seu lótus das mil pétalas (chakra coronário).

Serei o provedor de suas conexões virtuosas.

Você vestirá muitos corpos e percorrerá muitas terras. Usará indumentárias comuns e linguagem abrangente, mas suas palavras serão sagradas, pois têm o selo da sabedoria de Vyasa e sua aura será um sol de bênçãos invisíveis.

1 - Sat-sanga - do sânscrito - sat, o Ser; sanga, a companhia; ou seja, “estar na companhia dos que falam do Ser Divino.

2 - Sáttvicas - do sânscrito - equilibradas.

## *Falando de Espiritualidade*

Você será nutrido por forças espirituais silenciosas. Você estará consciente dessas influências invisíveis, mas não poderá percebê-las em sua total extensão.

Enfaixado na carne, você só perceberá o que for necessário à sua missão.

Em alguns momentos, você tomará consciência da magnitude interdimensional e você se lembrará da fonte sutil que anima trilhões de sóis só com um pensamento, porém, você não poderá vivenciar muito essa percepção, pois os sofreadores o assediarão em busca de seu amor e luz.

Você caminhará sob a inspiração dos rishis<sup>3</sup>.

Agora vá! Encante o mundo com sua simplicidade e abençoe os sofreadores de todos os caminhos.”

E assim, Sukadeva, o filho do glorioso Vyasa, segue vivendo entre os homens de todos os tipos.

Para sorte do mundo, ele descerá aos níveis da Terra mais uma vez, será filho de pessoas comuns novamente e iluminará os pobres de espírito, seguindo a orientação de seu mentor, o sábio Pulastya.

Todavia, ainda será o filho de Vyasa<sup>4</sup> e pupilo de Krishna.

Só os discípulos de seu pai, irmãos de sua alma e de ideais, o reconhecerão e escreverão sobre sua saga luminosa.

São eles que dirão:

“Suka, que bom que você chegou!

Você é uma estrela que vem brilhar na alma do mundo.

Nós saudamos sua chegada, como seu pai nos ensinou:

Om Tat Sat!<sup>5</sup>”

Paz e Luz!

---

3 - Rishis - do sânscrito - sábios espirituais; mestres da velha Índia; mentores dos Upanishads.

4 - Vyasa - é um iogue extrafísico que se apresenta como um dos mentores espirituais. É um sábio espiritual que usa o nome iniciático do grande Vyasadeva, autor do Mahabharata, célebre épico da antiguidade hindu. Os seus ensinamentos sempre priorizam o bom senso e o discernimento em todas as situações. Ele mesmo é um mestre sereno e sempre ensina que “Brahman é o fim da saudade do Amor”.

5 - Om Tat Sat - do sânscrito - tríplice designação de Brahman. É um mantra evocativo dos três aspectos do divino na cosmogonia hinduísta: Brahma, Vishnu e Shiva. É muito empregado por seguidores do Vedanta. Pode ser usado como um mantra ativador dos chacras e também pode ocasionar estados alterados de consciência profundos durante a meditação.

## DIÁLOGOS - VII

O sábio Rama disse a um de seus devotos que estava triste:

“Liberte-se das entranhas do passado. Olhe acima de seus interesses mesquinhos e veja quanta luz. Você é parte dela, sempre foi e sempre será!

Seu destino é glorioso, pois você faz parte de um sonho de Deus: de vê-lo assumir sua luz magistralmente.

Corte os envoltórios do medo e assuma sua condição luminosa. O passado deixou suas marcas, mas isso já acabou e Deus está sorrindo agora em meio às estrelas e seres dessa imensa criação.

Um ovo dourado, cheio de vida, surgiu bem no centro do lótus de seu coração. Você percebe seu brilho?

Bilhões de mestres espirituais estão sorrindo nas luzes de seus sentimentos. Você está sorrindo também?

Sabe, meu amigo, você está cheio da Luz Divina.

Que tal desprender-se desse mar de mágoas que tanto obscurece seus potenciais?

Olhe o sorriso Divino em meio às pétalas do lótus de seu coração. Olhe lá, o ovo se partiu e de dentro dele surgiu a ave do samadhi<sup>1</sup>. Voe com ela, além das estrelas, em meio ao sorriso de Deus!”

P.S.: Sugestão de uma pequena prática suave:

Visualize dentro do seu peito um disco de cor amarelo-claro suave (semelhante a lua cheia). Ao mesmo tempo, visualize um disco cor de rosa flutuando à sua frente. Mantenha a atenção bem pacífica nos dois discos simultaneamente...

Repouse a mente nisso e relaxe.

Pense no Bem de todos os seres.

Seja feliz!

---

1 - Samadhi – do sânscrito - expansão da consciência; estado de consciência cósmica.

## DIÁLOGOS - VIII

Certa vez, um discípulo perguntou ao sábio Narada:

- Mestre, como vencer o ego e seus tormentosos agentes da dor?

O sábio sorriu e olhou-o generosamente. Seus olhos brilharam com a inspiração divina. Parecia que as estrelas estavam em seus olhos e miríades de dimensões dançando em seu sorriso. Com admiração, ele disse:

“Siga com Krishna no coração, meu amigo. Ele lhe ajudará na dissolução de suas dores e desarmonias. Quando Ele aparecer no centro do seu olho espiritual, Ele lhe dirá: Venha! Então, siga com Ele.”

Observando que o discípulo continuava olhando-o, sem entender a mensagem, o sábio lhe disse:

“Meu filho, o corpo é uma jaula. Dentro dela, no seio de sua alma, mora um tigre feroz. Ele é o ego!

Você está todo ferido, cheio de dentadas e severos arranhões. Você e o tigre são prisioneiros da mesma ilusão. Vocês estão acorrentados pela ignorância, mas, alguém viu o seu sofrimento e veio lhe ajudar. É Krishna!

Ele abre a porta da jaula, parte as correntes, desaparece com o tigre e somente sorri para você.

Ele diz: Venha! Vamos entrar na consciência cósmica e viajar nas trilhas do amor sem dramas.”

Narada olhou para o discípulo e perguntou-lhe:

“Compreendeu? Então, vá!”

Paz e Luz!

P.S.: Técnica de autodefesa espiritual:

Visualize um jorro de luz violeta oriundo do céu entrando pelo seu chacra coronário... A seguir, faça essa energia violeta descer pelo interior do corpo e projetar-se para fora pelo plexo solar, como se jorrasse para fora a partir dessa região.

Faça isso por alguns minutos e sinta-se muito bem.

# *Capítulo II*



*Luz*



## UMA LUZINHA NO CORAÇÃO

No silêncio sereno de um sentimento, surgiu uma pequena luz. Ela entrou em meu coração e começou a brincar. Fui tomado por uma alegria de criança e bailei dentro de mim mesmo. Senti que aquela pequena luz-criança me afagava ternamente. Uma onda de amor me possuiu por inteiro.

Comecei a rir, pois a luzinha havia transformado meu coração em um salão de festa consciencial e toques de amor.

Ela sussurrou em minha alma:

“Além, muito além dos cinco sentidos, mas bem junto do coração, há um amor que derrete qualquer drama e faz rir. É semelhante à criança que abraça inocentemente, é só sorriso. É pureza tão simples, nada pede, só afaga o coração. É ele que anima a festa da poesia, a alma do artista e a canção do trovador. Ele é a inspiração da prece sincera, da meditação perene e da Espiritualidade. Ele é o motivo de toda ação benigna e está juntinho do coração. É a coisa mais importante da vida, mas parece uma criança. Ele não entende de drama, só quer abraçar o coração. Ele não entende de medo, só quer dançar com a alma. Ele nada sabe de vingança, só quer beijar. Ele abraça, beija, ri e dança... além dos cinco sentidos, bem juntinho do coração e nas dobras sutis da alma.”

Sentindo aquela luzinha em mim, pensei nas dores psíquicas daqueles que carregam trevas em seus anseios.

Pensei naqueles que sofrem as dores do vazio de consciência e que perdem a capacidade de sorrir e de amar.

Será que eles não sentem uma luzinha afagando-os no silêncio? Não percebem um abraço de criança em seus corações?

Talvez eles tenham anestesiado o amor e apagado suas esperanças, por causa de alguma perda ou decepção, mas a luzinha está neles também!

Uma criancinha-amor dedilha nas cordas espirituais de seus corações uma música feliz, pura e simples.

Ela os guiará e derreterá seus dramas e medos, além do tempo.

Uma luzinha está aqui comigo, além dos meus sentidos. Não posso vê-la ou tocá-la, mas ela me toca profundamente.

Sei que a vida está difícil para todos e que aqui em São Paulo, onde moro, há uma atmosfera cinzenta de violência e miséria, contudo, essa luzinha não me permite ficar cinzento por dentro.

## Wagner Borges

Não posso arrumar emprego para milhões de pessoas e nem tenho poder para liquidar a miséria e a violência dos homens, mas, posso projetar palavras luminosas por inspiração de uma luzinha.

Quem sabe, outras pessoas possam sentir um abraço de criança também? E talvez, dentro delas, uma luzinha possa dançar e inspirar algo melhor?

Luzinha querida, muito obrigado por estar aqui.

Não posso vê-la ou tocá-la, mas danço com você nos salões do coração.

Sinto seu abraço espiritual e lembro-me do ensinamento de Jesus:

“Vinde a mim as criancinhas...”

Acho que era de você que ele estava falando.

Além, muito além... uma luzinha no coração.

Paz e Luz!

P.S.: Toques conscienciais de um mentor extrafísico:

“Apenas um toque de amor no céu do coração faz a viagem espiritual acontecer... Ondas de pura compaixão fazem surgir a luz que inspira e leva a consciência a viajar sem sair do lugar, a amar sem egoísmo, a fluir sem agredir e a perceber a eternidade em si mesma, em um simples momento de sentir.

A compaixão cura tudo! Os sentidos normais não são capazes de detectar seu perfume, mas, o céu do coração está repleto de sua essência imperecível. É por isso que a prece sincera, a leitura sadia, a meditação, a música, a comunicação silenciosa com os amparadores e os momentos de elevação consciencial trazem tanto conforto e proteção espiritual.

Esses momentos sutis propagam-se pelo céu do coração e misturam-se à essência da compaixão. Daí, surge a cura, a reflexão profunda, a viagem espiritual e a ressonância com a Grande Compaixão que viaja pelo céu do universo de todos os corações.

Que teoria poderá explicar esta compaixão?

Que cérebro humano poderá acondicioná-la?

Não, não! É só na luz do coração que a sintonia acontece.”

(Esses escritos são dedicados às pessoas que ainda se lembram de agradecer ao TODO por tudo! E aos pais, que ainda se rendem à magia de ver o brilho nos olhos de seus filhos-estrelinhas com amor incondicional, além dos sentidos, com lágrimas de admiração pela vida e agradecimento verdadeiro.)

## OBRIGADO, LUZ!

Recebemos mais presentes da vida do que podemos perceber.

Ontem, estava um frio de lascara aqui em São Paulo.

Hoje, ainda está frio, mas o sol deu o ar de sua graça e está enchendo de brilho esse dia.

Fico pensando nessa bola de fogo fantástica e a vida que ela derrama no planeta. É apenas uma estrela de quinta grandeza, mas é tudo para quem vive na Terra.

Enquanto espero a chegada do meu editor, com as provas finais de um livro para fazermos a revisão, maravilho-me com a luz do sol, pois seus raios transportam muitos presentes brilhantes. Transportam vida e atividade.

Olho a luz e agradeço suas bênçãos.

Se apenas uma estrela como o sol é capaz de fazer essa maravilha em mim, o que dirá aquela LUZ MAIOR invisível que é a causa da vida de todos, inclusive dos zilhões de sóis espalhados na imensidão sideral?

E o que dizer daquela LUZ MAIOR, dentro de mim mesmo, que é a causa dos zilhões de estrelas espalhadas pela imensidão do meu espaço consciencial?

Oh, magnífica luz dos sóis, do espaço sideral, do meu coração e da essência da vida! Há muitos presentes luminosos viajando em cada raio, dentro e fora, maravilhando quem é consciente da dádiva da luz.

Como ensinava o mestre Omraam Mikael Aivanhov, cada raio de sol é como um vagãozinho cheio de presentes luminosos para o mundo. É a assinatura da vida em forma de brilho!

Ele também dizia que há seres sutis no plano espiritual do sol. Falava de entidades celestes, devas de luz, encarregados de disseminar a vitalidade e de patrocinar a evolução dos seres sob o seu raio de ação.

Será que esses devas solares resolveram deslizar nos raios de sol e estão fazendo uma visita invisível por aqui?

Será que eles são o motivo dessa alegria que sinto ao admirar-me com a luz do sol?

E esse brilho nos olhos e essa vontade de escrever e dizer as pessoas que há presentes nos raios de sol, de dentro e de fora?

Estou aqui, olhando a luz do sol pela janela e ouvindo músicas que me dão grande prazer, enquanto aguardo a hora de trabalhar.



## Wagner Borges

Sinto-me agraciado por poder desfrutar de coisas que a maioria das pessoas passa por cima sem notar, como a riqueza de sentir a luz dentro e fora de mim e a música viajando pelo meu ser inteiro.

Agradeço, agradeço, agradeço... e descubro que a expressão “OBRIGADO, LUZ” é um mantra que me faz sorrir e quebrar o ego bem no meio.

Lembro-me da minha amiga Naná e começo a rir.

Se ela estivesse aqui agora, estaria maravilhada com a luz do sol e com a atmosfera espiritual aqui do meu apartamento, mas estaria reclamando dos solos de guitarra das músicas que estou ouvindo.

Ela diria: “Não sei como você consegue prestar atenção e fazer um trabalho espiritual escutando essas músicas!”

Mas, ela não sabe de um segredo: os devas solares adoram solos de guitarra permeados por teclados virtuosos, baixo e bateria integrados na base do som, formando uma tapeçaria sonora por onde viaja a voz em canções incríveis. É por isso que eles deslizam nos raios de sol e vêm cheios de alegria maravilhar-me com seus presentes sutis.

Luz, música e devas solares, dentro e fora, fazendo-me repetir o mantra: “OBRIGADO, LUZ!”



Quando alguém me pergunta: Você acredita em vida após a morte?”

Minha resposta é sempre a seguinte: “Não acredito, tenho certeza! Sou imortal e não preciso de crença alguma para sustentar a certeza que já trago dentro de mim mesmo.” Por isso, não consigo ter medo de catástrofes ou de algum julgamento celeste.

Já aprendi que paraíso e inferno são estados de consciência internos que cada um carrega dentro de si mesmo. O paraíso e o inferno são portáteis, seguem com a pessoa por onde ela for, aqui na Terra, em outros orbes e além da carne...

Como escrever sobre algum fim, se sei que nada tem fim? Como falar de coisas mórbidas, se aqui dentro do coração há zilhões de raios cheios de presentes? Como disseminar temas obscuros, se aqui está lotado de devas solares escutando rock progressivo?

A humanidade é complicada? Sim. A vida na Terra é difícil? Sim. Mas, dentro de cada um está a maravilhosa capacidade de reação perante às provas do caminho. Há zilhões de sóis luzindo dentro e fora de todos nós.

Podemos ser melhores, podemos falar de luzes, mesmo em meio às trevas que nos cercam.

Se a situação momentânea é obscura, que pelo menos não sejamos trevosos dentro de nós.

Se perdermos a capacidade de sonhar com um mundo melhor e de realizar o paraíso aqui mesmo, de nada adiantará termos vivido aqui.

## *Falando de Espiritualidade*

Como consciência espiritual ocupando um corpo por um tempo aqui no planeta, sei que minha tarefa não é a de regenerar o mundo, mas a de fazer o melhor que eu puder dentro do contexto que a vida me apresentar.

Não sou mestre e nem censor da conduta alheia, sou aprendiz da vida.

Não sou especial para ser resgatado por seres espaciais, apenas nossos irmãos de outros lugares, filhos da mesma LUZ.

Sou só mais um no planeta.

Quando nasci, não foi feriado no universo. Quando eu desencarnar, também não será.

Sou só mais um aprendiz nas lides da Terra, planetinha azul ao qual agradeço por hospedar-me por mais um tempo intrafísico.

Talvez um dia, Deus decreta um feriado especial no universo. Será quando a Naná disser: "Wagner, adorei essas guitarras, grava para mim?"

Até lá, ainda prefiro escrever sobre a LUZ, mesmo em meio às dificuldades diárias.

Que os pessimistas me desculpem, mas aqui não há espaço para misérias conscienciais e nem para dramas.

Com esses devas solares por aqui e essas guitarras incríveis, quem poderá falar de climas ruins?

Se alguém um dia me disser que o mundo acabará em uma hora e isso for verdade mesmo, ainda assim escreverei um tema falando da LUZ no tempo que restar.

Desencarnarei dizendo: "OBRIGADO, LUZ!"

E viverei nos planos extrafísicos sempre falando do dia em que os devas solares vieram escutar um rock progressivo aqui comigo e me ensinaram como os raios de sol carregam presentes, dentro e fora de todos os seres.

No fim desses escritos, quero deixar um recado para as pessoas que estão sofrendo, seja por causas físicas ou psíquicas:

"Há um sol dentro de vocês! Pensem nisso. A luz maior que faz zilhões de sóis brilharem é a mesma que está dentro de vocês. Confiam nessa luz, a essência de vocês. No caso de vocês ou de alguém que vocês amam partir para o lado de lá, nada de dramas. Deslizem nos raios de sol e escutem músicas incríveis com os devas solares.

Saibam de uma verdade que não é relativa: Os seus pensamentos e seus sentimentos têm muito mais força do que vocês imaginam."

Paz e Luz!

P.S.: Enquanto eu escrevia, rolava aqui no meu som a música "In Your Eyes", da banda polonesa de rock progressivo Collage. Então, para quem quiser apreciá-la também, deixo, na sequência, o seu link no YouTube...

<https://www.youtube.com/watch?v=e599Yn7RqjI>

## DOCE CANTO DE AMOR

Passarinho, passarinho...

Cante quantos universos cantam em sua canção!

Sob a luz do sol, em cima dos galhos da árvore Bo...

Você viu o florescimento de um Buda.

Cante o que você sentiu!

Inúmeras aves estão voando agora, mas você só quer cantar.

Você se lembra daquela primavera, quando o Nazareno viajou por aqui?

Seu canto ficou mais doce!

Um dia, na luz da aurora, o menino Krishna veio brincar aqui também.

Lembra que um amor fez o seu canto ficar azul?

Passarinho, passarinho...

Quantos universos há no seu canto?

Quem inspira o seu cantar?

Quem entende esse canto da verdade, azul e doce de sabedoria?

Canto cheio do amor de Buda, Jesus e Krishna viajando com você?

Você se lembra de quem criou o seu canto?

Quando o raio da vida cingiu seu peito e ordenou-lhe?:

- Vá e cante!

Passarinho, passarinho...

Quantos universos cantam no seu canto?

Esse canto, que inspira outros cantos no coração dos homens.

Paz e Luz!

P.S.: Em todos os tempos e cantos da existência, um canto sempre encanta e faz lembrar que Deus canta no coração de cada criatura.

## CONVERSANDO COM UM AMIGO EXTRAFÍSICO

Olá, meu amigo! Nós nos comunicamos de coração a coração, na linguagem do amor sem palavras.

Que bom vê-lo por aqui!

É por isso que senti um contentamento íntimo ainda pouco, você já estava aqui.

Sabe, eu estou escutando um disco do Phillip Chapman<sup>1</sup> chamado “Return of the Angels”. É puro amor em forma de música! Foi ele que compôs essa maravilha, talvez inspirado pelos deuses da música.

Como a música é dele, não tenho como dedicá-la a você, mas, posso dedicar-lhe o que sinto quando a ouço e meu coração ordena-me a escrever.

Que bom vê-lo aqui juntinho!

Quando eu era criança, você aparecia muito mais. Agora, tentando ser adulto (sem anular minha criança interior), vejo-o muito menos, mas, sinto sua presença, inspirando-me.

Enquanto eu escrevo, meus dedos estão gelados, devido ao frio de julho. No entanto, meu coração está quente, cada vez mais “apaixonado pelo amor!”

Aprendi com você que o pior frio é aquele que mora no coração das pessoas, deixando-as à mercê de manifestações calculistas, porém patéticas.

Além do frio, há muita miséria material, acossando boa parte da humanidade, contudo, o frio do coração é o verdadeiro causador disso! É ele que causa a miséria espiritual do egoísmo. Ele é o pai de toda essa dor!

Meu amigo, a pior miséria é aquela que anestesia os sentimentos e mata a alegria.

Há uma imensa fome espiritual no mundo, uma enorme fome de amor. Será porque os homens ficaram surdos às inspirações sutis? A humanidade anestesiou o amor e não percebeu?

Você veio do Alto em uma coluna de luz branca e ensinou-me a sempre erguer os pensamentos ao AMOR MAIOR e a abrir o coração a favor de todos.

---

1 - Phillip Chapman é um maravilhoso músico inglês (seus discos são da gravadora inglesa “New World Music”, uma das pioneiras no gênero New Age). Seus trabalhos são sempre calmos, cheios de atmosferas afetivas e espirituais de alto nível. Costumo dizer que suas músicas são amor em forma de ondas sonoras. São excelentes para meditação, práticas espirituais, reuniões espiritualistas, técnicas projetivas e momentos intimistas.

# Wagner Borges

Ensinou-me a trabalhar no silêncio e a irradiar as energias que tocam as consciências invisivelmente. Inspirou-me a ser simples e alegre. Não sei seu nome ou de onde vem (pouco importa), mas sei do seu amor e agradeço-lhe por tudo.

Poderia chamá-lo de deva<sup>2</sup>, amparador, ser de luz ou de qualquer outra coisa, mas prefiro apenas chamá-lo de “amigo dos olhos brilhantes e do sorriso amoroso”.

O disco do Phillip Chapman terminou e já estou em cima da hora para ir a Rádio Vibe Mundial fazer o programa Viagem Espiritual<sup>3</sup>.

Você não quer ir comigo até lá?

Vamos levar essa coluna de luz branca para os ouvintes e enviar ondas de amor pelos microfones da rádio. Eles não saberão, mas embarcarão em uma onda de amor interdimensional, que levará só coisas boas até as praias de seus corações.

Entre no meu coração e vá escondido.

Enquanto eu falar, encha as palavras de luz! Vamos aquecer os corações sensíveis com PAZ E LUZ! Vamos levar presentes invisíveis aos ouvintes. E mesmo sem saber, muitos saberão intuitivamente.

Vou vestir o casaco e sair para enfrentar o frio da rua, mas meu coração está quentinho e minha consciência está cheia de luz, pois você me ensinou a ser simples e alegre.

O inverno está rigoroso, mas não há frio ou fome de amor no coração de quem é guiado por uma coluna de luz branca em seus propósitos.

Vamos juntos, meu amigo, em uma “Viagem Espiritual Mundial”. Espiritualidade, música, simplicidade, bom humor e muitos presentes invisíveis, viajando interdimensionalmente a favor de todos!

Paz e Luz!

(Estes escritos são dedicados às pessoas que ainda são capazes de sentir um toque espiritual no coração, mesmo diante de tantas dificuldades, dor, fome e frio de amor instalados na alma da humanidade. Os olhos dessas pessoas também brilham muito e seus sorrisos viajam por aí, encantando homens e devas!)

---

2 - Devas - do sânscrito - Divindades; seres celestes.

3 - O programa Viagem Espiritual está no ar desde 1999, e é apresentado todos os domingos, das 11h30 às 12h30, na Rádio Vibe Mundial de São Paulo - 95.7 FM.

## LIÇÕES DA NATUREZA E DA VIDA QUE RIR

### Resposta para um rapaz triste

Pois é, rapaz!

Quem disse que rir não é um evento espiritual?

Você já pensou que a vida pode estar rindo de suas falhas e de suas culpas, considerando tudo isso como coisa de criança?

Talvez a Natureza já tenha tentado ensinar-lhe algumas coisas básicas nesse jogo de viver. Por certo, a chuva já molhou seu rosto e seus cabelos muitas vezes.

Nessas ocasiões, você percebeu a mensagem que ela lhe passou? Notou que a atmosfera pesada em torno modificou-se?

Pois é, em seu campo emocional é a mesma coisa. Promova uma chuva de luz em si mesmo e lave a atmosfera pesada das culpas e mágoas.

LAVE O PASSADO com as águas da sabedoria!

Quando o vento fustigou seu corpo ou quando a brisa afagou seu rosto, você percebeu o ensinamento contido nisso? Notou que o ar em movimento queria lhe dizer que a base da vida é o movimento e que as coisas passam?

Em sua vida, o que lhe pertence realmente para sempre? Já aprendeu que há coisas e pessoas que ficam em sua esfera de existência por um tempo, outras por um tempinho e outras mais por um tempão e que tudo passa?

Vida é movimento, é como o vento, portanto aproveite cada momento como sendo único na existência.

Aprenda algo e sorria com a lição.

Sabe, você nunca mais verá a mesma flor desabrochar novamente.

Como dizia Heráclito, você poderá pisar no mesmo lugar do rio várias vezes, mas nunca mais poderá pisar na mesma água, pois ela já passou em sua viagem para o mar.

Você percebe quantas mensagens a natureza lhe envia no decorrer da vida?

O beijo da luz do sol nas plantinhas, a beleza dos raios da lua refletidos na superfície de um lago plácido ou a pulsação de seu coração ainda são capazes de lhe dar tesão de viver?

Você ainda se emociona com uma canção? Costuma viajar na música? Permite-se sonhar enquanto escuta o som que lhe agrada?

## Wagner Borges

Você já notou o brilho dos olhos de uma criança pequena?

Para ela, tudo é novidade.

Você ainda é capaz de ter esse brilho em seus olhos?

Ou, melhor dizendo, você é capaz de SER esse brilho?

E você ainda se emociona quando vê o brilho dos olhos de seu filho pequeno? Você ainda é capaz de rir como a criança ri?

Antes que você fale de seus dramas e mágoas e justifique alguma coisa, ESQUEÇA!

Estamos falando das mensagens que a natureza envia. Por não acessá-las, você permitiu que os dramas fizessem uma festa destrutiva nos salões de seu coração.

Alguém não valorizou seu amor?

Você levou um chute e ficou zozinho?

Alguém amado foi “morar no lado de lá” da vida?

O vento já havia avisado várias vezes que tudo passa!

Há tempo de plantar e tempo de colher.

Há ciclos na natureza, as estações sucedem-se umas às outras. Em nossa vida, há ciclos também.

As ondas da experiência ensinarão os homens a surfarem com sabedoria, porém preste atenção: há ondinhas, ondonas e até mesmo vagalhões. Tudo depende da circunstância e de como você surfa naquela situação.

Podemos viajar pela vida de várias maneiras: chorando, rindo, babando, batendo, apanhando, veiculando trevas ou com os olhos brilhando de amor e alegria.

Na natureza, nada se perde, nada morre, tudo se transforma, inclusive você mesmo!

Por isso, não arraste os fantasmas do passado em seu caminho. Livre-se deles, agora mesmo!

Não há momento demarcado para crescer ou renovar-se. Todo momento é momento de viver!

Arranque qualquer mágoa do coração e faça uma reunião espiritual consigo mesmo: ria bastante!

Alguém não o valorizou?

E daí? Tudo passa e o rio está correndo para o mar...

Alguém o chutou?

A plantinha continua seu jogo de vida com o calor e a luz do sol, mas também precisa de chuva... SACOU?

Alguém que você ama “descascou” e saiu do corpo definitivamente?

É terrível lutar com a sensação de perda que devora o coração nessa hora, mas você está reagindo e vivendo ou paralisou a vida e enterrou-se numa cova dentro de si mesmo com medo da luz?

Lembre-se da mensagem do irmão vento: TUDO PASSA!

## *Falando de Espiritualidade*

Deixe a chuva molhar o jardim de seu coração...

Tudo florescerá novamente!

Não se iluda: esse texto é para você mesmo!

Saudade dói muito, mas medo de viver dói muito mais!

**QUEBRE AS CORRENTES DA DOR AGORA MESMO!**

E nada de fugir de si mesmo na viagem com o “pó branco”. Isso é “viagem na maionese psíquica” e você retornará destruído e com a dor aumentada.

Conviver com a luz e a sombra dentro de nós mesmos é uma luta, não é?

Sei disso por experiência própria, mas aprendi a lidar com isso e descobri que não sou especial ou espiritual, sou só um ser humano aprendendo um monte de coisas na vida. E sei que a “Dona Vida” está rindo de muitas coisas, minhas e suas, coisas de criança “ralando o joelho” enquanto aprende a andar.

Aliás, nem sei bem o motivo de escrever tudo isso para você, só sei que o rio está correndo para o mar e eu estou aqui com a nítida sensação de que os meus amigos extrafísicos da Companhia do Amor (A Turma dos Poetas em Flor<sup>1</sup>) estão na área e rindo demais!

Na natureza, nada morre, tudo se transforma, incluindo nós todos aqui na Terra, o pessoal que passou para o lado extrafísico da vida, os minerais, os vegetais, os animais, os sábios, os extraterrestres, as coisas... **TUDO PASSA!**

Enquanto isso, o Grande Arquiteto Do Universo, Dono da Vida, sorri invisivelmente e diz para si mesmo:

“Isso tudo é engraçado demais!”

Paz e Luz!

(Estes escritos são dedicados a quem perdeu pessoas amadas, mas não perdeu a capacidade de reação e nem a vontade de continuar aprendendo a arte de viver, de sorrir e seguir...)

---

1 - Companhia do Amor - A Companhia do Amor é um grupo de cronistas, poetas e escritores brasileiros desencarnados que me passam textos e mensagens espirituais há vários anos. Em sua grande maioria, são poetas e muito bem-humorados. Segundo eles, os seus escritos são para mostrar que os espíritos não são nuvenzinhas ou luzinhas piscando em um plano espiritual inefável. Eles querem mostrar que continuam sendo pessoas comuns, apenas vivendo em outros planos, sem carregar o corpo denso. Querem que as pessoas encarnadas saibam que não existe apenas vida após a morte, mas, também, muita alegria e amor. Os seus textos são simples e diretos, buscando o coração do leitor. Para mais detalhes sobre o trabalho dessa turma maravilhosa, ver os livros "Companhia do Amor - A Turma dos Poetas em Flor - Volumes 1 e 2" - Edição independente - Wagner Borges, e sua coluna no site do IPPB: <http://www.ippb.org.br/textos/companhia-do-amor>



## LUZ

Há muito tempo, quando meu ego era muito forte e minha lucidez muito fraca, orgulhava-me de minha voz de comando, mas o estrondo de um poderoso trovão calou-me. Emudeci diante do som possante da natureza.

Olhava meu corpo no espelho e dizia: Como sou forte e garboso, mas a morte veio e disse-me: Devolva o corpo à terra e venha comigo!

Admirava o brilho de minhas ideias e quantas vezes disse: Sou um gênio!

Porém, um dia prestei atenção no despontar do sol na linha do horizonte e encantei-me. Aquilo que era brilho, e gênio era o Ser que havia gerado tal luz.

Quantas vezes pensei: Meus filhos são tão belos.

Todavia, ao longo da vida, percebi que eles eram mais do que meus filhos. Eram filhos da vida, verdadeiras expressões corporificadas de luz. Eram filhos de um poder incomensurável que apenas os havia emprestado a mim pelo espaço de uma vida.

Muitas vezes, meu coração foi magoado por amores desfeitos e perspectivas tolas, daí pensei: - Ai de mim! Como sofro, meu Deus!

Contudo, uma voz sutil sussurrou em minha consciência:

"Querido, deixe disso! A luz de seu coração nunca fenece. É energia divina vivificando todas as suas manifestações. O brilho do sol, o possante som do trovão, a vida de seus filhos, o corpo e a alma são expressões do mesmo Amor maravilhoso que mora na essência do seu coração. Eleve-se além das profundezas de sua autocomiseração e diga: Eu sou filho da luz!

Decepe a cabeça de seu ego na guilhotina do discernimento e caminhe resolutamente na direção das realizações cristalinas do TODO.

Entre na luz do coração e perceba o amor do Todo em tudo.

Filho, siga na luz do Grande Arquiteto Do Universo e sob sua inspiração, erga prédios de luz nas avenidas da vida eterna."

Segui a orientação daquela voz sutil e fui em frente...

Hoje, percebo o ego enfraquecendo e a lucidez aumentando.

Há muito trabalho a fazer e muito a aprender, mas felizmente já posso dizer uma coisa:

"Tem um sol maravilhoso aceso dentro do meu coração"

Paz e Luz!

# *Capítulo III*

## *Falando de Paz*



## ESPÍRITO DA PAZ

No espaço profundo da meditação, surge um ser luminoso...

Sinto que ele me conhece profundamente.

Através do chacra coronário, ele interpenetra minha cabeça e preenche-me de pura luz-sentimento.

Então, sou tomado por uma paz maravilhosa...

Transformo-me em serenidade-plenitude.

Sinto-me inundado por cascatas de luz que descem do chacra coronário até o coração (chacra cardíaco).

Ternamente, aquele ser luminoso diz dentro de mim:

“Meu filho, o amor é a fonte de toda plenitude. Em cada ser, há um tesouro sutil guardado dentro da caverna espiritual do coração. Há luz esplendorosa aguardando o despertar da consciência para além das camadas estratificadas do ego.

Deslize serenamente sua atenção para o centro do coração...

Visualize que ele é de cristal branco transparente. Pense na PAZ!

Comunique internamente a todos os seres, de coração a coração, as energias sutis da compaixão. Sinta-se UNO com seus irmãos de evolução, mesmo que eles não saibam disso. Abençoe a si mesmo e a todos!

Visualize um céu azul dentro do coração de cristal. Pense na eternidade que está em cada ser.

Meu filho, há uma corrente de luz interligando o centro do coração ao chacra coronário. Viaje nela com alegria.

Nosso amor é o mesmo amor, nossa luz é a mesma do Cristo.”

A essa altura, todos os meus chacras estão preenchidos de luz-serena. Lágrimas de agradecimento brotam espontaneamente. Sinto que meu coração abraça muitas humanidades em muitos lugares do universo e que meu chacra coronário não tem só mil raios, tem trilhões de sóis.

Possuído por essa plenitude pacífica, vejo surgir do alto a forma de uma pomba branca. Ela pousa no alto de minha cabeça e fica ali quietinha.

O ser luminoso diz novamente:

“Minha criança, a paz do Cristo está em nós. Mentalize sempre essa pomba branca pousada em sua cabeça. Pense continuamente no Bem de todos e siga nas ondas do amor. PAZ, PAZ, PAZ...”

## *Falando de Espiritualidade*

Gentilmente, esse amigo de outras esferas pediu-me para escrever esse relato. Agora, momentos depois de escrever<sup>1</sup>, ainda sinto suas energias aqui no ambiente. A pomba branca ainda está pousada sobre minha cabeça. Meu chacra frontal parece um fulcro de luz.

Em uma condição dessas, repleto de riqueza espiritual, só me resta dizer ao ser de luz:

Obrigado, querido!

Paz e Luz!

P.S.: Quando os acordes sutis da música das esferas viajam pelo templo secreto do espírito e o convidam para a alegria serena e o despertar da consciência, quem poderá dizer que não escutou as notas celestes compondo a sinfonia do amor em seu próprio coração?

Quando ecoam os passos sutis das consciências livres pelas alamedas secretas do coração, quem poderá sentir-se isolado do grande concerto cósmico da vida?

Quando o transitório redescobre o Eterno em si mesmo, é hora de festa no céu do coração. O Divino desperta da inércia consciencial e canta a lucidez!

Então, nas linhas do horizonte do despertar da consciência, surge o sol da paz.

---

1 - Enquanto rolava esta experiência, eu escutava a música "Light of Water", do músico americano David Arkenstone. O seu link no YouTube é este aqui: <https://www.youtube.com/watch?v=fbBGProPl48>

## RAIO CONSCIENCIAL

Ainda agora, enquanto eu fazia uma prática bioenergética embaixo do chuveiro, um raio cingiu o centro do meu chacra frontal.

Imediatamente, uma série de imagens clarividentes se formaram em minha tela mental...

Em frações de segundo, vi muitos rostos. Eram de pessoas de várias raças e idades. Todas elas tinham algo em comum: estavam chorando!

Por intuição, eu sabia que essas pessoas estavam chorando por amores perdidos.

A essa altura (eu continuava tomando banho normalmente e escutando um disco de pop rock<sup>1</sup>), percebi um dos amigos extrafísicos...

Ele sorriu e disse-me telepaticamente:

“As pessoas choram porque não são correspondidas emocionalmente.

Choram porque o filho foi embora, porque seu amor desencarnou ou seguiu com outra pessoa.

Choram de solidão, de raiva, de impotência, de falta de compreensão ou porque alguma coisa não ocorreu do jeito que elas queriam.

Os seres humanos são assim! São escravos emocionais das circunstâncias.

Carecem de um centro de consciência que lhes permita um discernimento capaz de manter a serenidade, mesmo em meio às turbulências inevitáveis do jogo de viver.

As pessoas choram por vários motivos, mas quem chora por Deus?

Sentem a falta do amor que partiu e justificam a falta de consciência em nome dos parâmetros emocionais que lhes acicatam os sentidos no momento, mas elas não choram assim pela falta do divino em seus corações. Choram pelo ego das emoções.

Contudo, isso é apenas camuflagem sensorial.

Sua grande dor é a falta de luz e espiritualidade em seus caminhos, mas elas não choram por isso.

Não lhes ocorrem que suas emoções são transitórias e que transformam-nas em marionetes de misérias internas de difícil resolução.

---

1 - Eu estava ouvindo a música “Just a Shadow”, do grupo escocês “Big Country”.

O seu link no YouTube é este aqui: <https://www.youtube.com/watch?v=XhNTOi4vyWY>

## *Falando de Espiritualidade*

Não respeitam a herança divina que mora nelas mesmas.

Rebaixam-se às correntes emocionais daninhas e por isso ficam pobres, muito pobres de consciência e amor real.

Pois é isso, meu amigo. As pessoas choram por tudo, menos por Deus; menos pela Luz que é o verdadeiro amor imperecível.

Quem chorará pela falta do verdadeiro amor no cerne do próprio coração?

Quem chorará de saudade do divino?

Quem chorará por perceber que o coração está miserável?

Quem chorará por não ter o brilho do discernimento nos olhos e nos atos?

Quem chorará por não perceber a imortalidade da consciência?

Quem chorará por não perceber o toque sutil do amor em seus procedimentos?

Quem chorará por Deus?"

Esse amigo extrafísico sorriu e despediu-se com um gesto, desaparecendo logo em seguida.

Tudo isso se passou em poucos minutos.

Saí do banho, enxuguei-me e coloquei novamente o disco que estava ouvindo... Depois, vim aqui para o computador e digitei as palavras dele, pois poderia esquecer-me se deixasse para depois.

Enquanto digitava, lembrei-me de várias situações de minha vida em que chorei por causa de alguém.

Não me contive e comecei a rir.

Era tudo coisa pequena que eu valorizei demais.

As palavras do mentor extrafísico fazem pensar:

- Quem chorará por Deus?

Paz e Luz!

P.S.: Ensino do mentor espiritual Rama:

"Na jangada do tempo, escolha sua direção:

Via Norte para o amor.

Via Sul para a paz.

Via Leste para a luz.

Via Oeste para a alegria.

Na verdade, pouco importa o caminho que alguém escolher...

Afinal, todos eles chegam a Deus."

## ASSISTÊNCIA RADIANTE

Há cerca de uns dois anos, eu passava de carro com uma amiga pela Rua Domingos de Morais (zona sul de São Paulo). Eram por volta de 23:50h e a noite estava bastante chuvosa e fria.

Eu estava voltando para casa após um curso e minha amiga estava me dando uma carona providencial.

Estávamos conversando, quando fomos surpreendidos por um forte barulho de batida de carro e vidros estilhaçados na pista contrária a que estávamos indo. Olhamos para o outro lado e vislumbramos no meio da chuva dois carros batidos e saindo muita fumaça.

Imediatamente, descemos do carro e fomos prestar socorro às vítimas que ainda estavam atordoadas dentro dos veículos. Como outras pessoas que também pararam para ajudar, nós retiramos os feridos para fora dos carros. Eram quatro pessoas no total. Estavam bastante ensanguentadas e uma delas tinha cacos de vidro dentro dos olhos.

Minha amiga ligou para um quartel do corpo de bombeiros que ficava perto. Em alguns minutos, surgiu uma viatura de socorro dos bombeiros e ali mesmo eles prestaram ajuda aos feridos. Ficamos um pouco afastados olhando aqueles homens trabalharem no meio da chuva.

Desde o comandante da equipe até os soldados, todos demonstraram um alto grau de profissionalismo e atenção para com aqueles feridos, principalmente para a moça que estava com os cacos de vidro nos olhos (ela estava muito nervosa, naturalmente).

Eu observava a dedicação daqueles homens trabalhando, quando percebi uma atmosfera cor de rosa preenchendo o ambiente da rua em nossa volta, mas principalmente em volta dos bombeiros.

Eram as energias dos mentores extrafísicos que davam assistência aos bombeiros. Emanações cor de rosa são características de vitalidade e amor. Elas estavam ali comprovando aquela máxima espiritualista: “Semelhante atrai o semelhante!”.

Prestados os primeiros socorros, os bombeiros embarcaram na viatura a moça com o problema nos olhos e uma colega que estava com várias escoriações pelo corpo.

## *Falando de Espiritualidade*

Nesse ínterim, passou uma ambulância do Hospital do Jabaquara na pista oposta. Seus integrantes viram a cena do acidente, fizeram um retorno rápido (contrário à direção em que estavam seguindo) e pararam junto a nós. Desceram da viatura dois enfermeiros e perguntaram se os bombeiros precisavam de ajuda. Explicaram que estavam voltando para o hospital e poderiam levar os pacientes, porém os bombeiros já estavam de partida e preferiram completar o serviço.

Observei os dois enfermeiros.

Eram um homem e uma mulher negros, simpáticos, bem fortes, atarracados, na faixa dos 35 anos de idade.

Seus olhos brilhavam demais e que maravilhosa simpatia emanava dos dois! Em torno deles, havia uma atmosfera energética branca radiante. E que energia!

Por frações de segundo, vislumbrei uma equipe de mentores que acompanhava invisivelmente aquele pessoal em seus trabalhos de assistência. Até a ambulância tinha a mesma aura radiante.

A seguir, eles partiram e fiquei observando de longe a ambulância radiante sumir no meio da noite chuvosa.

Ao chegar em casa, tomei um banho quente e fiz um lanche. Ainda estava impressionado com as energias daquele pessoal.

Nem os bombeiros ou os enfermeiros perceberam, mas os espíritos estavam junto deles o tempo todo.

Eles não haviam feito preces ou evocado ninguém, estavam apenas trabalhando com boa vontade, por isso aquelas energias maravilhosas abençoavam seus procedimentos assistenciais.

Paz e Luz!

P.S.: Há pessoas boas trabalhando anonimamente no mundo, física e extrafísicamente. A mídia e as pessoas pessimistas desconhecem seu valor, mas elas estão por aí espalhando sua luz. São pessoas radiantes! E como é bom escrever que elas existem...



## O RECADO DO SOL

O “capturador de mau humor” surgiu diante da pessoa amargurada e disse-lhe: - Venho trazer-lhe um recado do Sol...

“Alma querida!

Dissolva os venenosos gases da raiva que estão envolvendo seu fígado, estômago e coração... Liberte-se das emoções pegajosas de outrora.

Conscientize-se do momento presente e das amplas possibilidades de crescimento que se apresentam.

O passado se foi e o futuro a espera, mas o presente está aqui e o brilho é agora! Você está bem no centro desse momento.

Basta visualizar meu brilho em seus olhos e, mesmo nas trevas profundas, você perceberá a vida pulsando e a esperança chamando para novos tempos.

Deixe de lado os temores e pense em mim como a luz de seus propósitos e o calor de seus sentimentos.

Renova seu brilho, minha amiga, e expulse as sombras de seu coração.

Encha de novas cores seus pensamentos e abra novas rotas no mapa de sua existência. Eu a saúdo!”

O “capturador de mau humor” terminou de dar o recado do sol e transformou-se em pura luz.

De sua irradiação, surgiu uma onda de energia rosa, amor puro que interpenetrou o peito daquela pessoa e libertou seu coração.

Então, ela percebeu que as ondas cinzentas do passado estavam bloqueando a sua percepção das cores do presente.

Seus olhos brilharam e ela sorriu, livre das dores do passado e do peso da mágoa.

O “capturador de mau humor”, pura-luz-sorriso, flutuou à sua frente e disse-lhe ternamente:

- O maior presente que o sol dá as pessoas é o “próprio momento presente”, em que elas podem corrigir os desequilíbrios e seguir em frente, sempre evoluindo, rumo à luz espiritual.

Logo a seguir, ele voou de volta para o Sol, pois sua missão estava cumprida.

Paz e Luz!

## UMA CHAVE DE ABUNDÂNCIA E ESPERANÇA

Meus amigos, tenho recebido muitos e-mails de pessoas desempregadas, pedindo uma explicação do porquê de tantas dificuldades econômicas.

Alguns perguntam se é carma, outros acham que é o apocalipse pelas vias econômicas.

É óbvio que não há como dar uma resposta genérica para uma questão dessa natureza. Cada caso é um caso! Há situações de causa e efeito, contudo, há muitos casos que são apenas circunstâncias do momento.

Há fatores cármicos que interagem com a vida de alguém por longo tempo. E há coisas que passam logo, dependendo de como a pessoa reage à situação.

Periodicamente, o mundo passa por crises econômicas de difícil solução rápida. Foi assim na grande depressão econômica causada pela queda da bolsa de New York (1930), na época da 2ª Grande Guerra Mundial (1939-1945) e na década de 1970 (1973-1974), quando os árabes subiram absurdamente o preço do petróleo e mergulharam o mundo numa grande inflação. Por essa época, meu pai perdeu o emprego e eu era criança. Minha família passou dificuldades e tive que deixar o colégio por um ano, pois não havia dinheiro para comprar o material escolar para mim e para meus irmãos.

Hoje, com a globalização e outros fatores, passamos novamente por turbulências econômicas de difícil resolução.

É mais um ciclo que passará, porém até seu fim haverá muito sofrimento, obviamente.

Esse é um mundo regido pela grana e pela ambição das pessoas, infelizmente. Sem emprego, fica tudo difícil.

Já passei por esse sufoco. Em 1983, houve um arrocho econômico da equipe econômica do governo Figueiredo e perdi meu emprego. Fiquei cinco meses desempregado.

Em 1986, por ocasião do plano cruzado do ministro Funaro, no governo do Sarnei, novo desemprego, só que eu estava casado e com muitas contas a pagar. Dessa feita, amarguei seis meses de sufoco.

Por isso, sei o que as pessoas estão passando, porém, durante essas crises econômicas, sempre procurei manter a esperança e nunca me revoltei com a situação.

Continuei fazendo minhas práticas espirituais, lendo livros para me esclarecer e buscando aquela sintonia espiritual sadia, sem a qual a vida íntima ficaria literalmente miserável.

Não coloquei a culpa da situação em ninguém, não xinguei Deus e nem cobreí coisa alguma dos mentores extrafísicos. Não abandonei minhas responsabilidades espirituais e nem me esqueci de diariamente elevar a consciência silenciosamente ao Poder Maior que Governa a Existência.

Em situações complicadas, é imprescindível manter uma conexão constante com os valores mais elevados, pois eles confortam e ajudam a superar as crises.

Conheço pessoas que basta a situação apertar para elas desistirem de qualquer espiritualidade e ainda colocam a culpa no plano espiritual.

Aí, aplica-se um antigo axioma espiritualista, que diz: "semelhante atrai o semelhante!"

Se alguém quiser atrair novas oportunidades, que busque então, sintonizar-se com as vibrações da esperança, da luz e da positividade, mesmo que tudo pareça estar ruindo. Não é com revoltas íntimas que solucionaremos esses problemas econômicos.

Por isso, como elemento adicional de ajuda para abrir as portas do progresso (o principal elemento é continuar batalhando por um emprego) sugiro a seguinte prática diária (bastam alguns minutos):

- Eleve os pensamentos e sentimentos ao Grande Arquiteto Do Universo, com sinceridade e sem nenhuma ganância ou arrogância.

- Leve a atenção para a parte interna do seu coração, região do chakra cardíaco, sede da essência espiritual interna.

- Concentre-se mentalmente no mantra "SHRIM" dentro do seu coração luminoso. É só repetir calmamente o mantra dentro da região peitoral interna.

Faça isso com modéstia e real vontade de que tudo melhore.

"SHRIM" é um bija-mantra<sup>1</sup> de evocação da Mãe Divina em seu aspecto "LAKSHMI"<sup>2</sup> (a mãe da abundância e da prosperidade).

Faça isso sem segundas intenções, sem chantagens emocionais ou apelos egoístas ao plano espiritual.

A Espiritualidade Superior não é conectada mediante misérias emocionais das pessoas. Tudo é uma questão de sintonia.

Por favor, tenha paciência nisso. O mantra não arranjará emprego para ninguém. É apenas uma maneira adicional de tentar melhorar a conexão com as energias da prosperidade e da abundância dentro de você mesmo.

O efeito é que isso pode atrair novas possibilidades de abertura em seus caminhos de vida.

Por favor, leia livros que elevem sua consciência e escute músicas que melhorem seu clima íntimo.

1 - Bija-mantra - do sânscrito - Mantra-semente; núcleo vibracional de um mantra.

2 - Lakshmi - do sânscrito - Deusa da abundância e da prosperidade (esposa de Vishnu); É a Mãe Divina em seu aspecto de portadora dos lótus da bem-aventurança.

## *Falando de Espiritualidade*

O fracasso de ontem não conta hoje, pois o sol nasce todo dia, isto é, cada dia é sempre um recomeço.

Não dê atenção para o pessimismo das pessoas invejosas, revoltadas ou egoístas, pois elas estão padecendo da doença da mediocridade em seus corações.

Insista nesta prática e abra os caminhos pela sua própria ação.

Antes que alguém me envie um e-mail pedindo um mantra para equilibrar o campo emocional por causa de alguma decepção amorosa, adianto-me e sugiro esse: "HRIM".

Este é o bija-mantra de evocação da Mãe Divina em seu aspecto de removedora dos dramas e das ilusões.

Muitas pessoas pensam que quem trabalha mais diretamente com temas espirituais só se preocupa com o lado extrafísico das coisas. Ledo engano!

Qualquer espiritualista esclarecido está plenamente encaixado na vida terrestre natural e vive normalmente igual a todos. Preocupa-se com as questões sociais do mundo imediato e convive normalmente com vizinhos, colegas de trabalho e com o pessoal ali da esquina. Vibra energias invisivelmente para que aconteça o melhor para cada ser.

Estes escritos são apenas uma tentativa de vibrar algo positivo na consciência dos leitores.

Não sou conselheiro ou mestre. Sou apenas um ser humano tentando gerar energias úteis.

Não tenho a mínima pretensão de dizer às pessoas o que elas devem fazer de suas vidas, mas sei que alguns escritos podem penetrar tão fundo na consciência, que são capazes de levar à reflexões e sintonias que possibilitem uma mudança vibracional para parâmetros melhores na existência, física e extrafísica.

Paz e Luz!

P.S.: Pérola do Vedanta:

"A senda está fresca e clama pelos teus passos.

Não te demores mais.

Caminha sem esmorecer...

Avante, e não te detenhas até alcançar a meta.

Tu és o Espírito Eterno, a Centelha Divina.

Por isso, não faças por menos: Desperta!

Pois a Luz te chama."

## O SOL DA PAZ

Ontem, depois de um trabalho de assistência extrafísica bem pesado, onde vi espiritualmente coisas que deixariam muitas pessoas de cabelo em pé, um dos mentores disse-me o seguinte:

“Somos paraplégicos espirituais.

Estamos na Terra em uma parafisioterapia consciencial.

Precisamos reaprender os movimentos da paz, da paciência e da compaixão. Vida é movimento!”

Muitas experiências amargas são remédios salutares que a Mãe Vida nos dá sabiamente.

Muitos contratempos diários são excelentes curativos aplicados nas feridas de nosso orgulho, porém, o que nos curará de nossa paralisia espiritual é a instalação da paz perene em nossos objetivos.

Perguntemos serenamente a nós mesmos:

- Por que somos tão belicosos?
- Por que nos envolvemos em situações negativas?
- Por que permitimos que o pessimismo roube nossa luz interna?
- Por que permitimos a inoculação do veneno do ódio em nossas vidas?
- Quem é o ladrão que rouba o brilho de nossos olhos?
- Quem é o mantenedor das trevas que rondam nossos corações?
- Por que não encaramos essas questões com mais frequência?

A paz interna não pode ser buscada, pois quando buscamos algo, logo surge a ansia de encontrar - filha direta de toda busca - aquilo que procuramos.

Talvez, ela já esteja aqui mesmo, dentro de nós, escondida sob toneladas de detritos do nosso ego. Talvez, ela já esteja nos chamando em silêncio.

Em meio ao bulício do mundo e as tormentas emocionais humanas, há um chamado silencioso dentro de nós. Ele é gentil, paciente e espiritual. Esse é o chamado da paz, que não é encontrado em lugar algum, mas apenas dentro de nós mesmos.

Nossas aflições internas são o preço que pagamos por não ouvirmos a canção da paz na câmara secreta de nossos corações.

Há dois tipos de paz: a paz espiritual e a paz dos homens.

A paz dos homens não é paz, é apenas o intervalo entre duas brigas.

Quando alguém não está guerreando, então diz que está em paz.

## *Falando de Espiritualidade*

Nesse caso, paz é apenas o nome do intervalo entre guerras.

Em contrapartida, a paz espiritual é um estado de consciência. Mesmo em meio ao caos, ela está presente internamente. Ela é a mãe da compreensão e patrocinadora da estabilidade interdimensional. Ela é a luz que, mesmo em meio à violência dos homens, nos leva ao ponto de equilíbrio de vermos o brilho divino em cada ser. Ela nos faz amar, mesmo que ninguém entenda porque. Ela abre nossas consciências ao fluxo do amor e à pulsação da imortalidade. Ela nos faz refletir que ninguém morre e que vale a pena trabalhar a favor de objetivos sadios. Ela sabe o caminho e nos guia em silêncio.

Escrevendo essas linhas, lembrei-me de Buda e Jesus. Esses dois amigos da humanidade estavam certos...

De que adianta ganhar o brilho do mundo e perder a paz da alma?

De que adianta viver sem horizontes abertos para o amor e o progresso infinito?

Haverá algum tesouro maior do que a luz da paz brilhando em nossos pensamentos e sentimentos?

Vida é movimento!

Paz é o equilíbrio nos movimentos, internos e externos.

Paciência é "PAZ-CIÊNCIA", ou seja: "CIÊNCIA DA PAZ".

Sidarta Gautama, O Buda, referiu-se a isso dizendo:

"Abaixo da iluminação, tudo é dor!"

Cinco séculos depois, Jesus, O Cristo, falou do Consolador Divino.

Ele falou do SOL DA PAZ no coração e do amor nas atitudes e caminhos.

O Consolador significa: "Com o SOL desaparece a dor interna", ou seja: A LUZ DA PAZ CURA A ALMA!

Como diria o inspirado escritor ocultista Miguel<sup>1</sup> (autor de um livrinho excelente sobre o Sermão da Montanha de Jesus):

"Veja com o teu olho interno; sinta com o teu sétimo sentido.

Os que sofrem serão consolados (terão o SOL, viverão no SOL: Con-SOL-ados)".

Em outro trecho inspirado, ele nos brinda com as seguintes pérolas de sabedoria:

"No seio da PAZ há um movimento. Aspira e respira a PAZ no alento da vida; e a luz do espírito da PAZ será em ti.

Tens um fiador interno, um SER que tudo sabe e tudo pode.

Merece-O. Confia."

Mergulhado nas ondas do AMOR consciente e inspirado pela PAZ, começo a rir sozinho aqui na frente do computador.

Um sentimento de contentamento íntimo faz meus olhos e meus chacras tornarem-se sóis de bem aventurança.

Penso em todas as pessoas amarguradas e silenciosamente emano ondas de contentamento luminoso na intenção dos sofredores de todo o mundo.

1 - Miguel - pseudônimo de um brilhante ocultista brasileiro. Seu livrinho (que é um livrão!) chama-se "As Bem-Aventuranças e o Sermão da Montanha de Jesus Cristo".

Não posso minorar suas dores físicas e emocionais, mas posso vibrar ondas sutis que interpenetrarão seus corações e acordarão seu CONSOLADOR interno.

Ele direcionará seus caminhos para tudo aquilo que for o melhor para sua evolução. Ele os inspirará na caminhada da vida. Ele é o SOL da PAZ!

Há um mentor extrafísico aqui neste momento. Enquanto escrevo, ele me observa, serenamente envolto em uma atmosfera azulada.

Daí, lembro-me de que o amparador tem uma função espiritual: “AMPARA-dor”, ou seja: ele “ampara quem está com dor”.

Logo, o “AMPARA-dor” também é “con-SOL-ador e ESCLARECE-dor”.

AMPARA-do pelo AMOR e con-SOL-ado pela PAZ, continuo viajando por estes escritos, permeados desta alegria serena que nenhuma doutrina ou instituição humana pode me dar.

Viajo pelo universalismo que me permite ser eu mesmo, sem lavagem cerebral e que me faz transitar livremente por todas as áreas, aproveitando as partes boas de cada uma e seguindo sempre livre...

Lembro-me do ensinamento de Krishna ao seu discípulo-arqueiro Arjuna:

“Narananda<sup>2</sup>, faça suas setas luminosas rasgarem o céu escuro da ignorância dos homens e leva-lhes a certeza da imortalidade. Ninguém nasce ou morre, a alma apenas entra e sai dos corpos perecíveis ao longo de muitas jornadas de experiência. EU SOU a inspiração do sábio, do poeta, do músico e dos trabalhadores espirituais de todos os tempos. EU SOU o habitante secreto do seu coração. EU SOU o seu sorrisoeo fiador do seu trabalho na crosta do mundo. EU SOU a sua alegria!”

Que maravilha a liberdade de poder estudar os ensinamentos de Jesus sem que eu seja cristão, de Buda sem que eu seja budista e de Krishna sem que eu seja hindu.

Que alegria poder estudá-los apenas como um ser humano que está na Terra para aprender as coisas boas que eles e outros mestres ensinaram.

Lembro-me de Ramakrishna<sup>3</sup> e começo a rir novamente...

Ele também viajava pelas ondas da consciência cósmica e ensinou o seguinte: “Flutuo no ar e respiro o Grande Amor...”

As profecias passam, pois estão sujeitas à ação do tempo.

Só o amor transforma! E enquanto vivo, aprendo!

A Mãe Divina é o nosso escudo.

O Grande mantra é Servir, Servir, Servir...”

Lembro-me de Bábaji, Lahiri Mahasaya, Paramahansa Yogananda, Mátaji, Ananda, Ramatís, Lao Tzé, Chuang Tzú, Francisco de Assis, e tantos outros... e continuo rindo.

Concluo estes escritos novamente citando o maravilhoso texto de Miguel:

2 - Narananda - do sânscrito - “O homem portador da Bem-Aventura divina”.

3 - Paramahansa Ramakrishna: mestre iogue que viveu na Índia do século XIX; é considerado ainda hoje um dos maiores mestres espirituais surgidos na terra do Ganges.

## *Falando de Espiritualidade*

"Bem-aventurados os limpos de coração. Eles verão a Deus...

São aqueles que conseguem ver e sentir no seio das trevas de suas mentes e nas dos demais, a Pura Luz Original que é a continuação da Vida de Deus em cada criatura.

Essa Pureza Original da Energia Luminosa Divina não se contamina com as impurezas da mente e do sentimento, embora permita ser envolvida por elas.

O Espírito da Pureza Divina vai, progressivamente, mostrando ao homem que viver na impureza é um mal-estar.

O homem que não está limpo por dentro e por fora, atrai elementos sujos e inferiores que impedem o seu autodesenvolvimento físico, mental e espiritual.

Por que o Divino Mestre disse: - Os limpos de coração e não os limpos de mente?

É porque, se o coração estiver sem malícia, o Átomo Divino Construtor do corpo, que pontifica no coração, leva a mente pela corrente sanguínea e espalha sua energia-luz purificadora e iluminadora."

Paz e Luz!

P.S.: Eu sei que os pensamentos e os sentimentos viajam pelo espaço...

Eu sei que há canções profundas...

Eu sei que muitos outros corações as escutam...

Eu sei que outros também sabem e compreendem...

Ah, como eu sei!



# *Capítulo IV*

## *Nas Ondas da Experiência*



## SURFISTAS DA VIDA

Somos surfistas da vida!

Deslizamos pelas ondas da experiência em nossos corpos-prancha, fazendo evoluções em meio aos movimentos do mar de energia onde nos manifestamos.

Podemos surfar pela vida com graça e alegria ou podemos quebrar a cara em tombos violentos, se não tivermos a habilidade necessária.

Viver é surfar! Vida é movimento! Há muitos oceanos, na Terra e além...

E muitas ondas a conhecer, muitas pranchas e muitas evoluções...

Oxalá, possamos transformar nossos corpos em pranchas de sabedoria e possamos surfar com maestria e amor nesse imenso oceano da Criação.

Possamos aprender com nossos tombos, pois surfar é preciso...

Aqui na Terra, temos corpos-prancha de várias cores: negros, amarelos, vermelhos e brancos, mas os surfistas que ocupam essas pranchas são de uma só cor: a cor da luz! São da mesma cor de Deus! São da cor da imortalidade!

Pois é, meus amigos surfistas, haja ondas, pranchas, tombos, evoluções e luz nesse universo de Deus...

Mas as ondas do tempo e da experiência ensinaram-me: mudam-se as pranchas e os mares, as ondas sobem e descem, mas os surfistas prosseguem na crista da onda da Eternidade.

São surfistas espirituais nas ondas de Deus.

Paz e Luz!

(Este texto é dedicado aos surfistas que viajam nas ondas da música, da poesia, da espiritualidade, do sorriso e da simplicidade e que agradecem e celebram a magia de viver, sem esperar reconhecimento ou algum paraíso, mas apenas a alegria de surfar nas ondas da vida com dignidade e simpatia.)

## HOMENS-LIVROS

O Universo é uma imensa livraria. A Terra é apenas uma de suas estantes. Somos os livros colocados nela.

Da mesma maneira que as pessoas comprem livros, apenas pela beleza da capa, sem pesquisarem o índice e conteúdo, muitas pessoas avaliam os outros pela aparência externa, pela capa física, sem considerarem a parte interna.

Outras procuram livros com títulos bombásticos, sensacionalistas, histórias de terror ou romances profundos.

Também é assim com as pessoas: há aquelas que buscam sensacionalismos baratos, dramas alheios ou apenas um romance profundo ou rasteiro.

Somos homens-livros lendo uns aos outros.

Podemos ficar só na capa ou aprofundarmos nossa leitura até as páginas vivas do coração.

A capa pode ser interessante, mas é no conteúdo que brilha a essência do texto.

O corpo pode ter uma bela plástica, mas é o espírito que dá brilho aos olhos.

Também podemos ler nas páginas experientes da vida muitos textos de sabedoria.

Depende do que estamos buscando na estante.

Podemos ver em cada homem-livro um texto-espírito impresso nas linhas do corpo.

Deus colocou sua assinatura divina nas páginas do coração, mas só quem lê o interior descobre isso.

Só quem vence a ilusão da capa e mergulha nas páginas da vida íntima, descobre seu real valor, humano e espiritual.

Que todos nós possamos ser bons leitores conscientes.

Que nas páginas de nossos corações, possamos ler uma história de amor profundo.

Que em nossos espíritos possamos ler uma história imortal.

E que, sendo homens-livros, nós possamos ser leitura interessante e criativa nas várias estantes da livraria- universo, pois somos homens-livros.

A capa amassa e as folhas podem rasgar, mas ninguém amassa ou rasga as ideias e sentimentos de uma consciência imortal.

## *Falando de Espiritualidade*

O que não foi bem escrito em uma vida, poderá ser bem escrito mais à frente, em uma próxima existência ou além, mas com toda certeza, será publicado pela editora da vida, na estante terrestre ou em qualquer outra estante por aí...

Há homens-livros de várias capas e cores, mas Deus é o editor de todos eles.

Paz e Luz!

P.S.: O coração só fala ao coração, mesmo à distância.

A sua linguagem é secreta, mas ressoa poderosamente porque tem a força do Amor e porque viaja na Luz...

E isso não se explica, só se sente.

(Este texto é dedicado aqueles homens-livros que sabem ler nas entrelinhas do brilho dos olhos e na luz de um sorriso a graça da vida em todas as dimensões.)

## LUZ NO CAMINHO

A seara do amor é a seara do mestre Jesus.

Sob a ação de Sua luz apaziguadora, os seres obscuros são transformados. Suas dores são curadas; caem suas máscaras e suas emoções são apaziguadas.

Todos nós juntos, no amor-luz do Senhor, podemos empreender seguras transformações. Podemos pavimentar com sentimentos luminosos as vias do caminho espiritual.

De coração aceso, mãos dadas e mentes irmanadas na mesma sintonia, podemos abrir as portas do desconhecido e enfrentar os monstros de nossa ignorância.

Podemos voar juntos no céu de nosso Pai Celestial.

Podemos arar juntos a pele de nossa Mãe Terra.

Podemos exercer aquilo que nossos “pares” espirituais indicam.

Consideremos o Universo a nossa casa eterna; as estrelas, nossas irmãs; a vida, sábia conselheira; o tempo, grande irmão; a sabedoria, nossa mestra; o amor, nosso guia; o trabalho, nossa chance de crescimento; a paz, o resultado de esforços construtivos; a alegria, benção maravilhosa e Jesus, o amigo de todas as horas.

Somos irmãos de ideal espiritual, parceiros de caminhada, viajantes do destino, espíritos a caminho da luz divina.

Nossa evolução não é só nossa, pois muitos seres são transformados por nossa própria transformação.

Somos todos discípulos de Jesus e como tal, somos promotores da paz espiritual, dentro e fora de nós.

Somos todos “LUZ NO CAMINHO” e o Pai Divino nos espera em casa...

— José<sup>1</sup> —

(Recebido espiritualmente por Wagner Borges.)

---

1 - José: é um mentor extrafísico que trabalha integrado às vibrações de Jesus. Ele é muito discreto e não quer nenhum alarde sobre sua presença.

## NAS ONDAS DO SILÊNCIO

Olá, meus amigos!

Eu estou digitando estes escritos às 02:59h da madrugada.

Ainda pouco, estava em meu quarto estudando o ótimo livro “The Tibetan Art of Healing”, de Ian A. Baker (prefácio de Deepak Chopra; Ed. Thames and Hudson).

Horas antes, lembrei-me de um CD que uma amiga gravou para mim anos atrás. O título do mesmo é “The Silent Waves”. Enquanto folheava o livro de cura tibetano, resolvi escutar este disco<sup>1</sup>.

Ao ouvir os suaves acordes de teclado permeados pelo som das ondas do mar, lembrei-me de vários trabalhos espirituais que fiz escutando esse mesmo CD. Daí, resolvi escrever um pequeno texto baseado nas viagens espirituais que realizei inspirado por essas músicas.

Vamos a ele...



“Mesmo em meio à agitação das multidões e ao caos urbano, é possível sentir as ondas do silêncio chegando nas praias internas da consciência.

É possível navegar por essas ondas serenas, além dos tormentos da mediocridade espiritual do ego.

Expandir a consciência sem sair do lugar e, ao mesmo tempo, abarcar todo o universo.

Que viagem maravilhosa: nadar espiritualmente nas ondas do silêncio pelos oceanos da consciência serena.

Silenciosamente, curvo-me diante das ondas de amor silencioso que chegam até as praias do meu coração espiritual.”



Logo após eu escrever isso, surgiu um dos mentores extrafísicos hindus. Pegando uma carona no que escrevi, ele ditou-me o seguinte:

1 - Link para a música Silent Waves: <https://www.youtube.com/watch?v=gWylUy5hzjE>

## Wagner Borges

“Ondas silenciosas... Esse é um conceito fantástico!

A percepção de que a imanência do TODO viaja pelo universo em forma de ondas silenciosas é pura cosmogênese espiritual.

Ondas silenciosas que interpenetram seres e dimensões em maravilhosa profusão de vida.

Pense nisso: ondas de puro amor viajando pelo infinito, de dentro e de fora, todo tempo, em silêncio.

No meio dessas ondas, o sorriso invisível de Deus! Só amor fluindo..

LUZ, VIDA, PAZ, HARMONIA...

Nas ondas do silêncio.”

Paz e Luz!

P.S.: Para concluir dignamente este texto, recorro à sabedoria taoísta:

“A tranquilidade profunda permanece.

Ela é a mãe de tudo o que não morre.

No seu movimento, fundamenta-se o vir-a-ser do Céu e da Terra.

A tranquilidade profunda é em si mesma movimento.”

— Lao Tzé —

## AUTOCURA COLORIDA

Hoje, levantei-me bem cedo para trabalhar.

Sentei-me em frente ao computador às 07:30h da manhã.

Durante meia hora, tentei completar um artigo grande que estou escrevendo, mas não consegui. Sentia meu cérebro congestionado (devido ao acúmulo de trabalho) e sem fluidez para escrever.

Para relaxar, resolvi ler algumas revistas. Sentei-me no sofá do quarto e coloquei para tocar o CD “Knightmoves To Wedge...”, do banda inglesa de rock progressivo Pallas<sup>1</sup> (adoro a música “Just a memory”, oitava do disco, maravilhosa peça cheia de teclados soberbos e guitarras maravilhosas).

Li apenas metade de uma revista. Definitivamente, meu cérebro não estava querendo escrever ou ler. Daí, fechei os olhos e fiquei curtindo só a música...

Envolvido pelos maravilhosos acordes de teclados e guitarras, meu cérebro foi relaxando.

Em dado momento, espontaneamente meu chacra frontal dilatou-se energeticamente. Surgiram algumas imagens difusas em minha tela mental interna.

Percebi alguns vultos distantes, mas não consegui divisá-los claramente.

Então, para melhorar a clarividência, inundei o chacra frontal com luz amarela clarinha e fiz uma ativação energética nele. Isso melhorou o processo e consegui perceber as figuras distantes claramente.

Vi um grupo de três monges extrafísicos em cima de uma montanha. Eram orientais (não sei precisar se eram chineses ou tibetanos), carecas, barbas grisalhas e estavam vestidos com mantos alaranjados. Tinham olhos brilhantes e expressão serena e alegre. Observavam-me em silêncio.

Pelas vias telepáticas, comuniquei-me com eles...

Nosso papo mental era de chacra frontal a chacra frontal.

Peguei caneta e papel para anotar tudo o que eles me passassem. Anotei algumas de suas sugestões para análise posterior.

Como não sou egoísta, pedi a eles que me passassem algo que eu pudesse veicular para os leitores. Eles entreolharam-se e disseram que eu poderia fazer apenas uma pergunta sobre um tema de minha escolha...

1 - Link da música do Pallas: <https://www.youtube.com/watch?v=Ly63F-i1pEk>



Na verdade, esses espíritos não entregam o jogo facilmente. Se os leitores soubessem o trabalho que dá para extrair informações deles...

Pensei um pouco e escolhi o tema da autocura por ser de utilidade geral. Fiz uma pergunta sobre isso e eis aqui a resposta do jeito deles:

“É possível fazer uma autocura profunda. As energias bem trabalhadas limpam tudo de nefasto que esteja instalado no sistema físico e espiritual da pessoa.

Em primeiro lugar, elas agem sobre o corpo sutil, o verdadeiro pano de fundo da vitalidade do corpo denso, dissolvendo seus bloqueios, purificando seus condutos sutis (nádís) e seus lótus espirituais (chacras).

Por repercussão direta, elas interpenetram o corpo denso e espalham-se pelas células e pelo sangue, difundindo suas benesses a todo sistema.

O sistema linfático e as glândulas endócrinas são particularmente agraciados pela infusão colorida das energias.

Uma visualização criativa das energias coloridas dentro dos olhos é capaz de ajustar as condições de todo o sistema, sutil e físico, porém, esse é um método muito difícil de ser efetuado por um ocidental, pois exige grande dose de concentração e paciência.

Ademais, seus efeitos potencializam a força de vontade e se não houver um equilíbrio emocional adequado, podem fazê-la escorregar para os reinos da arrogância (potência energética sem compaixão pode levar a sérios desequilíbrios psíquicos.)

Para quem vive na agitação das grandes cidades, o ideal é a ativação das cores por intermédio do lótus do coração (chakra cardíaco).

Quando o 'mani' (do sânscrito: 'joia espiritual') espalha sua essência silenciosa, não é somente a pessoa que melhora, mas também o universo e todos os seres sencientes, em todos os níveis.

Antes de efetuar essa visualização autocurativa, feche os olhos e mergulhe profundamente em seu coração. Sinta dentro dele sua essência maravilhosamente iluminada pelas vibrações da compaixão.

Manifeste sentimentos fraternos por toda a existência e esqueça qualquer drama ou sensação tormentosa.

A compaixão divina, fonte de inspiração de bilhões de Budas e Cristos, brilha dentro do mani.

Tome consciência disso e brilhe junto! Alegre-se! A bem-aventurança (ananda) mora no centro de seu coração.

Desprovido de qualquer egoísmo e arrogância, visualize uma grande esfera energética em frente ao seu peito. Ela é um sol intenso flutuando à sua frente.

De seu centro, emanam cinco raios coloridos: amarelo, azul, verde, vermelho e branco...

Esses raios interpenetram o coração e vivificam-no com a vitalidade da esfera luminosa.

## *Falando de Espiritualidade*

Imagine que as cores dos raios refletem no seu mani e espalham-se cheias de amor por todo seu corpo.

O próximo passo é direcionar os raios coloridos diretamente da esfera em frente para os lótus (chacras) na seguinte frequência:

- ◆ branco para o lótus frontal;
- ◆ azul para o lótus laríngeo;
- ◆ verde para o lótus do coração;
- ◆ amarelo para o lótus do umbigo;
- ◆ vermelho para o lótus do baixo ventre.

Após banhar-se nas lindas cores, procure trabalhar individualmente em cada um dos lótus...

- ◆ Concentre-se apenas no raio branco inundando o lótus frontal.

Que a plenitude da luz branca limpe o centro de sua mente e cure as feridas causadas pelos pensamentos aflitivos.

Om Mani Padme Hum!

- ◆ Concentre-se no puro raio azul inundando seu lótus da garganta.

Que a tranquilidade do irmão azul possa pacificar o seu centro de expressão no mundo e possa curá-lo dos males da fala e do julgamento.

Om Mani Padme Hum!

- ◆ Concentre-se no raio verde inundando seu lótus do coração.

Que a simpatia da natureza verde possa promover a luz da alegria em seus sentimentos e possa curar suas dores afetivas. Mergulhe nas ondas amigas da paz.

Om Mani Padme Hum!

- ◆ Concentre-se no raio amarelo inundando seu lótus umbilical.

Que a vivacidade do amigo amarelo possa comunicar-lhe a alegria de sentir a luz do universo no âmago de si mesmo e possa curá-lo da ação das intempéries emocionais instintivas alojadas em suas entranhas.

Om Mani Padme Hum!

◆ Concentre-se no raio vermelho inundando seu baixo ventre e chegando até a base da coluna.

Que a potência do curador vermelho possa comunicar ao seu corpo a cura da Mãe Terra e a alegria da vida.

Om Mani Padme Hum!

Agradeça a compaixão divina pela ação benéfica das luzes coloridas em sua vida.

Finalizando essa realização colorida, junte as mãos na altura do peito e visualize que a esfera de luz em frente ao peito transforma-se em uma linda flor azul (a pessoa escolhe o tipo de flor de seu agrado).

Ofereça essa flor espiritual a todos os seres sencientes do universo, visível e invisível.

Om Mani Padme Hum!"

# Wagner Borges

Aproveitei o lance e fiz o exercício à medida que eles explicavam.

O efeito é bem legal! Ativa as energias pelo corpo e descansa a mente sem tirar sua vivacidade.

Agradei a eles pela disponibilização dessa visualização aos leitores.

Lentamente, fui deixando de percebê-los.

Suas imagens foram diluindo-se gradativamente.

Contudo, um deles ainda me pediu para acrescentar aos leitores o seguinte:

“Para uma autocura mais eficaz é necessário o rompimento com as dores do passado.

Lembranças aflitivas levam a consciência ao reino do ilusório.

Tudo é passageiro nessa roda do samsara<sup>2</sup>.

A característica das energias do plano físico é a impermanência:

TUDO PASSA!

Voltar ao passado é o mesmo que viajar ao cemitério de si mesmo, corresponde a enterrar-se sob toneladas de emoções insidiosas e mal resolvidas.

Viajar ao passado só é válido como questão terapêutica ou de pesquisa que reverta em sabedoria e solidariedade no momento presente, também passageiro, mas necessário à experiência da consciência no plano fenomênico.

Cada ser é divino, é expressão da compaixão perene que anima a todos.

Como portadores da divindade dentro da joia do coração, todos estão destinados à felicidade serena e à expressão da divina compaixão em si mesmos.

E essa bem-aventurança não reside no passado e nem é filha das dores de antanho.

Ela é resultado direto dos esforços executados no aqui e agora.

Ninguém encontra a plenitude nas feridas do passado, mas é possível encontrá-la agora mesmo, no brilho da joia do coração.

O perdão consciente liberta a pessoa das amarras psíquicas do ódio e faz surgir as maravilhosas energias da compreensão.

O resultado efetivo disso é o canto da compaixão alegrando a consciência em todos os planos: Om Mani Padme Hum!”

Eu anotei e agora estou digitando tudo isso. Não sei se conseguirei completar o tal artigo agora, mas, de qualquer maneira, o congestionamento cerebral desapareceu.

Om Mani Padme Hum<sup>3</sup> a todos os leitores!

Paz e Luz!

2 - Samsara - do sânscrito - a roda reencarnatória; o fluxo incessante de renascimentos através dos mundos.

3 - Om Mani Padme Hum - do sânscrito - “Salve a joia no lótus!”. Esse é o mantra da compaixão divina usado pelos budistas tibetanos. É uma dádiva de Avalokitesvara, o bodhisattva da compaixão.

## NAS VIBRAÇÕES DO KAILASH

Das cavernas do Himalaia à câmara secreta do meu coração;

Dos sagrados montes do Kailash às águas dos meus sentimentos; da luz do sol ao meu lótus das mil pétalas; da imensidão do universo ao centro de mim mesmo; da divindade que mora em mim à divindade que mora em todos e por onde quer que eu concentre as percepções, só percebo a sutil voz do Grande Arquiteto Do Universo dizendo:

“Sem amor ninguém segue...”



Ao longo de muitos anos de estudos e práticas espirituais, vi, senti e aprendi muitas coisas.

Sempre observei fatos e situações de mente aberta, procurando extrair o melhor de cada experiência.

Aprendi de muitas fontes e procurei somar as melhores partes em minha consciência sempre livre.

Os bondosos pretos-velhos procuraram me ensinar a humildade;

Os índios extrafísicos, a garra e a vontade firme;

Os mestres hindus, a paciência e o desenvolvimento das virtudes;

Os mestres chineses, o domínio das energias (Chi) e a arte de sorrir;

Os tibetanos, a verter compaixão;

Os iniciados egípcios, o respeito pelas ideias espirituais;

Os médicos extrafísicos, a arte da dedicação à cura;

Com tantos outros amigos extrafísicos, a responsabilidade espiritual.

Cada uma dessas consciências extrafísicas me ensinou algo ao longo dos anos, mas, em uma coisa elas foram unânimes:

Sem amor ninguém segue...

Certa vez, uma dessas consciências me disse:

“Minha mente na sua, sua mente na minha...”

E a mente do Todo em tudo!”



## Wagner Borges

O mundo está cheio de pessoas vingativas, sinistras e literalmente pessimistas, mas meu coração se recusa a compactuar com as emanções cinzentas da falta de esperança.

Será porque ele ainda percebe aquela voz sutil dizendo?: “Sem amor ninguém segue...”

P.S.: Escrevo estas linhas logo após uma vivência espiritual em que, pela segunda vez (pelo menos nessa atual vida), tive contato com um grupo de mentores que trabalham nas vibrações espirituais do monte Kailash<sup>1</sup>, na região himalaica.

Paz e Luz!

(Dedico estes escritos à esses grandes espíritos, encarnados e desencarnados, que trabalham em silêncio a favor da humanidade. São gigantes de consciência, operando nos bastidores espirituais do mundo, fora do bulício emocional dos homens. São viajantes do silêncio e agentes serenos da Luz Maior.)

---

1 - Monte Kailash: monte sagrado situado nos Himalaias. Segundo a crença, é morada de vários Budas extrafísicos. Sobre isso, ver o livro de Paul Brunton, “Um Eremita no Himalaia”; Ed. Pensamento.

## REI DO CORAÇÃO

Acabei de fazer uma pequena prática espiritual e como meu ambiente está preenchido de vibrações maravilhosas, fruto das irradiações energéticas invisíveis que são emanadas aqui de casa para toda a humanidade e da presença de alguns amigos extrafísicos cheios de alegria que inspiram esse trabalho, gostaria de compartilhar um pequeno recurso que uso para sintonizar as vibrações de Krishna (é a maneira que sei de ajudar em alguma coisa). Trata-se do mantra “Om Maharaja”.

Por favor, com muita humildade e boa vontade, sente-se confortavelmente de olhos fechados e faça da seguinte maneira:

1. Eleve os sentimentos e pense: Eu sou luz!
2. Leve a atenção com paciência até a parte central interna do peito (região do chakra cardíaco).
3. Visualize uma terna flor desabrochando tranquilamente ali no centro do peito (escolha o tipo de flor e cor que quiser).
4. Como se sua voz interior estivesse bem no centro da flor, repita suavemente (apenas mentalmente) o mantra Om Maharaja<sup>1</sup> por alguns minutos e peça a Krishna e suas hostes de trabalhadores espirituais que enviem um fluxo de luz do seu coração ao coração de todos os homens.
5. Afaste qualquer dúvida ou mediocridade de seus pensamentos e sinta a luz de Krishna dentro de sua flor.
6. Fique assim por alguns minutos e sinta-se muito bem!

Observações:

- Esse mantra afasta o medo e protege de agressões parapsíquicas.
- Ajuda a harmonizar o ambiente.
- Faz surgir um contentamento interno e uma intensa vontade de compartilhar tudo de bom com os outros.
- Literalmente, você fica possuído por uma doce alegria.
- Isso melhora sua sintonia com os amigos extrafísicos.

---

1 - Om Maharaja - do sânscrito -

Om: O Verbo Divino; A Vibração do Todo em Tudo;

Maha: Grande, Incomensurável.

Raja (ou Raj): Rei; Real.

Logo, o mantra significa “Grande Rei”. Refere-se a Krishna, o Grande Rei dos corações, o maior dos avatares entres os hindus.

## Wagner Borges

- Se for feito diariamente, apenas por alguns minutos, aumenta consideravelmente a concentração e a confiança.

- Pessoas que perderam familiares, as quais tenho ensinado esse mantra, têm narrado melhorias consideráveis em suas emoções. Elas sentem um grande conforto espiritual em seus sentimentos. Sentem que seus corações estão sendo curados e transformados por suaves energias oriundas delas mesmas e de seus amigos extrafísicos. Sentem-se agradecidas e com vontade de viver, o que é mais importante. Em alguns casos, relatam que o fluxo de luz e amor gerado pelo mantra guiou seus familiares nos planos extrafísicos. E há casos em que houve real contato espiritual.

- É um ótimo mantra para manter na mente na hora de dormir, pois predispõe a pessoa para projeções conscientes com os mentores extrafísicos.

- Se possível, faça essa prática ouvindo alguma música bem suave e viajante, que estimule a pensar no divino.

- Essa não é uma prática adequada para pessoas que queiram permanecer sofrendo ou odiando.

- Teste essa pequena prática com paciência e veja os resultados. No mínimo, seu coração se transformará em um Sol peitoral e aí, surgirá uma grande vontade de dizer silenciosamente para Krishna<sup>2</sup> e para os amigos extrafísicos: Obrigado, queridos!

Que Krishna abençoe a todos com aquela alegria que tudo cura!

Paz e Luz!

P.S.: Não somos seres humanos estudando temas espirituais!

Somos espíritos estagiando temporariamente no plano físico e aprendendo tudo o que a vivência humana pode nos proporcionar.

Espiritualidade é valor da consciência esclarecida.

É caráter de Luz, em tudo o que se pensa, sente e faz.

---

2 - Eis outros epítetos de Krishna que são considerados como mantras:

Ghanshayam: "O Sempre-Jovem".

Keshava: "Senhor da felicidade".

Chirasati: "O Eterno companheiro".

Chitachor: "Ladrão de corações".

# *Capítulo V*

## *Jornada Espiritual*





## JORNADEIROS DO INFINITO

Na jornada da alma muitos caminhos se apresentam...

Há caminhos largos, estreitos, convencionais, modernos, radicais, universalistas ou complicados.

Em todos eles, está presente a luz de Brahman, o Grande invisível Imanente, o Todo em tudo.

Sendo o Todo, nada está fora de sua interpenetração, porém sua ação invisível e imanente só é percebida pelo viajante que trilha o caminho do coração.

No campo da consciência pacificada pela luz do coração, o viajante segue as linhas invisíveis do amor...

Vê a mesma luz de Brahman no coração de todos os seres.

Sabe que todos são estrelas no universo da consciência cósmica.

Investiga além das aparências, referências e emoções momentâneas e descobre um sorriso interdimensional no centro de cada coração.

O viajante do coração sabe que as pessoas não notam esse sorriso divino nelas mesmas e por isso são tão pobres de consciência.

Sabe que elas podem ser agressivas, maldosas ou medíocres.

Ah, mas no coração do viajante, aquele sorriso invisível faz surgir o sopro vital da paz, então, o viajante começa a rir.

No caminho de seu coração, ele encontrou o equilíbrio.

Sabe que o tempo cura tudo e que ninguém morre.

Sabe que o caminho do viver oferece experiências duras, mas seu coração ordena-lhe que seus sentimentos sejam suaves.

Sabe que a amargura das pessoas poderá impedi-las de ver o caminho do coração. Elas não entenderão o sorriso espiritual, mas o viajante sabe que o tempo opera grandes milagres.

Nas linhas do infinito, ele transformará a amargura em sorrisos maravilhosos... Ensinará naturalmente que tudo passa e que vale a pena viver!

Evidenciará perante a consciência que sem amor ninguém segue...

O viajante vai fluindo pela existência...

No meio de todos, mas dentro do coração.

Paz e Luz!

## ESPANTANDO AS SOMBRAS

Há sombras sentadas na janela do seu ego.

Elas assediam sua mente, drenam suas energias e espetam seus sentimentos.

Elas habitam em você mesmo, atraindo por sintonia as péssimas vibrações e certas entidades extrafísicas que se aproveitam dos detritos psíquicos deixados por elas em seu viver.

Essas sombras são cinco e são muito queridas ao seu ego. Embora você não perceba, elas fazem parte de sua vida íntima mais do que ninguém.

Estão tão aderidas à sua psiquê que você nem percebe os danos que elas causam em seu ser.

Parece até que elas fazem parte de você, mas isso não é verdade.

Elas são parasitas de seus melhores potenciais e são elas que detonam seus melhores projetos.

Essas cinco sombras que moram em seu ego são a sua miséria interna, a sua pobreza espiritual.

Elas são piores do que as doenças físicas e os problemas de relacionamento humano.

Elas são o seu pior carma, pois estão dentro de sua alma, corroendo seus sonhos e suas habilidades.

São assaltantes espirituais, verdadeiras espoliadoras de sua luz interna. Sabotam-no por dentro, sem que você note, pois são exímias na arte da camuflagem emocional. Fazem-no pensar que os outros são os causadores de seu desequilíbrio interno.

Essas sombras machucam e confundem o seu emocional, levando o seu discernimento para o buraco.

Quem são essas sombras afinal?

São suas velhas amigas de sempre (acompanham-no há tantas vidas):

- 1) Arrogância.
- 2) Egoísmo.
- 3) Tristeza.
- 4) Ódio.
- 5) Falta de espiritualidade.

## Wagner Borges

Há quase dois mil anos, Jesus deu a melhor técnica para combater essas sombras: “Orai e Vigiai!”

Parece que daquela época para cá, nós ainda não aprendemos isso direito (embora vários mestres tenham ensinado a mesma coisa com outras palavras).

Talvez os homens de hoje não valorizem bem esse ensinamento de Jesus por considerá-lo muito antigo ou muito envolvido em parâmetros religiosos bolorentos.

Baseado nisso, sugiro uma nova abordagem em cima do “Orai e Vigiai”.

É apenas uma tentativa de mostrar essa técnica de outra maneira (talvez assim os homens de hoje entendam melhor a magnitude desse ensinamento de Jesus).

Usando o dinamismo dos tempos modernos, vamos direto à questão...



Técnica de combate às cinco sombras do ego:

◆ Melhore seu discernimento: Estude, medite, trabalhe, esforce-se mais espiritualmente.

◆ Aumente sua compaixão por todos os seres: Liquide os preconceitos de qualquer espécie.

◆ Não seja radical em coisa alguma, abra a mente, dissolva as mazelas emocionais (medo, ciúme, raivinhas, mal-entendidos e coisinhas mal resolvidas).

◆ Liberte-se das culpas e repressões do passado, irradie amor profundo por todos os seres (terrestres, extraterrestres, encarnados, desencarnados, animais, vegetais, minerais, qualquer um em qualquer lugar).

◆ Amplie a alegria e espiritualize seus sentimentos.

◆ Tire as cinco sombras de sua janela e coloque no lugar os três bons: bom senso, bom estudo, bom humor.

Resumindo: A vida está difícil, mas com as cinco sombras agarradas em seu ego, tudo fica mais pesado.

Avalie o que você está lendo aqui e sinta-se à vontade para sorrir e desintoxicar sua vida.

Fique bem!

Paz e Luz!

## UM TOQUE DE COMPAIXÃO

Ainda pouco, preparando-me para dar uma aula sobre o mecanismo dos assédios extrafísicos e a autodefesa espiritual, ergui os pensamentos e com simplicidade, pedi aos mentores que me inspirassem algum tema para reflexão da turma (cerca de 160 pessoas).

Logo, surgiu um dos um dos espíritos da equipe extrafísica de Ramatís<sup>1</sup> e passou-me o seguinte:

“Apenas um toque de amor no céu do coração<sup>2</sup> faz a viagem espiritual acontecer.

Ondas de pura compaixão fazem surgir a luz que inspira e leva a consciência a viajar sem sair do lugar, a amar sem egoísmo, a fluir sem agredir e a perceber a eternidade em si mesma, em um simples momento de sentir.

Meu amigo, a compaixão cura tudo!

Os sentidos normais não são capazes de detectar seu perfume, mas o céu do coração está repleto de sua essência imperecível.

É por isso que a prece sincera, a leitura sadia, a meditação, a música, a comunicação silenciosa com os mentores extrafísicos e os momentos de elevação consciencial trazem tanto conforto e proteção espiritual.

Esses momentos sutis propagam-se pelo céu do coração e misturam-se à essência da compaixão.

Daí, surge a cura, a reflexão profunda, a viagem espiritual e a ressonância com a Grande Compaixão que viaja pelo céu do universo de todos os corações.

Meu amigo, qual teoria poderá explicar esta compaixão?

Qual cérebro humano poderá acondicioná-la?

Não, não! É só na luz do coração que a sintonia acontece.

Como ensina o nosso amado Ramatís: A compaixão do Senhor é infinita.

Felizes aqueles que a percebem e eliminam o sentido de eu e meu do campo da própria vida.

Felizes são aqueles que sentem o toque do infinito nas luzes silenciosas do coração.”

Paz e Luz!

1 - Ramatís: Sábio mentor espiritual.

2 - Céu do coração: Essa é uma expressão iogue significando o espaço espiritual do chacra cardíaco.

## MAGIA E ÉTICA

### Resposta a um ouvinte

As leis de causa e efeito são bem reais, mas agir só por medo da lei de retorno é sempre uma forma de condicionamento.

Dentro do bom senso que todos procuramos, precisamos nos abster de qualquer ação maléfica na intenção de alguém, não por medo das leis de causa e efeito, mas simplesmente porque isso já não cabe mais como atitude sadia dentro de nós mesmos.

Os primeiros prejudicados com qualquer ação deletéria somos nós mesmos, afinal somos o resultado exato de tudo aquilo que geramos na existência.

Da mesma forma, precisamos ampliar tudo aquilo que é benéfico, seja para nós mesmos ou para os outros, não por esperar alguma recompensa celeste, mas somente porque “é bom demais fazer alguma coisa legal!”

Quando o coração está aceso, as dúvidas desaparecem.

Você sabe, pois a luz guia seus passos.

Não é o ego que conduz suas ações (aliás, o ego odeia quando o coração está aceso), é o amor!

É ele que faz a sintonia acontecer.



Muitas pessoas dizem que as influências negativas são causadas por elementais<sup>1</sup>, mas o motivo disso, pura camuflagem mística, é apenas negar a ação dos espíritos sobre alguém (acho que muitas pessoas têm medo de serem confundidas espiritualmente com parâmetros de outras doutrinas).

Inclusive, já vi casos em que o espírito tomava a forma de um elemental para enganar as pessoas (muito embora muitos, usando parâmetros esotéricos antiquados, digam que são os elementais que tomam formas de espíritos para enganar as pessoas).

Já vi muitos elementais, tanto naturais quanto artificiais e sua ação quando sob o efeito de um mago trevoso é bem diferente da ação maléfica dos espíritos.

1 - Elementais: espíritos dos elementos; espíritos da natureza.

## *Falando de Espiritualidade*

Não sei se você já viu pela clarividência a aura de alguém vitimado por um processo de magia trevosa. Parece “piche” agarrado nos chacras. E, muitas vezes, aderidos nos próprios centros vitais, “pencas de espíritos densos”, nutrindo-se energeticamente da pessoa.

Já ajudei muitas pessoas assim ao longo da vida e os espíritos vêm em cima querendo vingança, por isso, é necessário muito discernimento e compaixão para lidar com isso.

Lembrando também, que os próprios espíritos densos são nossos companheiros de evolução e estão cheios de luz interna, apenas recoberta por uma capa de ódio que os faz tomar atitudes deletérias.

Qualquer clarividente razoavelmente esclarecido, sabe bem o que é a energia pesada gerada pelas emanções do ódio e procura sempre vibrar o máximo de luz a favor das egrégoras<sup>2</sup> luminosas, não por competição entre atmosferas psíquicas e nem para falar de bem e mal (sempre relativos, de acordo com o enfoque de cada um), mas para colaborar com o plano da evolução, que sempre chama todos os seres para o progresso infinito.

Tudo aquilo que prejudique alguém é contra a ética do viver, por isso as inevitáveis repercussões das leis de causa e efeito, tão estudadas por muitos, mas tão relegadas por conceitos teóricos demais.

Em razão do tema, só posso dizer que a compaixão dilui qualquer malefício (falo da compaixão e não de condicionamentos religiosos e sem consistência ou mesmo de fantasias esotéricas ou espirituais).

Sinceramente, acho que as pessoas devem concentrar-se principalmente na magia da luz do coração.

Quem anda com o sol do coração irradiando a luz da paz, do amor e da serenidade sobre os horizontes da vida, está fazendo uma bela magia:

“A magia da sintonia com o divino em si mesmo”.

Sobre encantamento, não conheço nada melhor do que aquele que a vida (física e extrafísica) faz conosco.

A toda hora, a vida nos encanta com milhares de oportunidades de crescimento e evolução.

Cabe a nós estarmos na sintonia e tirarmos as lições de cada experiência, sempre objetivando tudo aquilo que seja favorável à evolução de todos os seres.

E que sejamos todos nós encantados pelos pensamentos claros, pelos sentimentos benignos e pelas energias luminosas em nossas ações.

Bem e mal são relativos, mas é melhor não prejudicar ninguém!

Há leis de causa e efeito muito maiores do que nossos pequenos conceitos sobre tudo isso.

2 - Egrégora - do grego “Egregorein”, que significa “velar”, “cuidar” - é a atmosfera coletiva plasmada espiritualmente num certo ambiente, decorrente do somatório dos pensamentos, sentimentos e energias de um grupo de pessoas voltado para a produção de climas virtuosos no mundo.

É a atmosfera psíquica resultante da reunião de grupos voltados para trabalhos e estudos baseados na LUZ. Pode-se dizer que toda reunião de pessoas para a prática do Bem e da Virtude - independentemente de linha espiritual - forma uma egrégora específica, uma verdadeira entidade coletiva luminosa, à qual se agregam várias outras consciências extrafísicas alinhadas com aquela sintonia espiritual para um trabalho interconsciencial.

## Wagner Borges

É melhor fazer o bem, mesmo sob o prisma do ego do que não fazer nada, o que também denota a ação do ego da inércia.

Bem e mal são relativos, mas nossas energias refletem o que pensamos, sentimos e fazemos uns com os outros, por isso, o velho chavão:

“A cada um segundo suas obras!”

Precisamos amadurecer consciencialmente!

Só então, seremos magos em verdade, pois nossa aura será um sol de amor.

Seremos um centro irradiante de bem-aventurança e equilíbrio.

Bem e mal são relativos, mas o AMOR é bem real!

Que ele possa encantar todos nós.

Paz e Luz!

P.S.: Muitas vezes, o Alto fala aos homens por intermédio de outros homens... Porque algumas palavras projetadas no momento certo podem iluminar outros corações, que também sentem algo espiritual.

Ah, o Grande Espírito escreve certo até mesmo por linhas tortas, mas o seu alvo é sempre um: o coração do Ser.

Oxalá as minhas linhas tortas sejam acertadas por Ele.

Quem sabe os motivos misteriosos pelos quais o Alto age?

Eu não sei nada de grandes arcanos, só sei sentir... E escrever.

## A RELATIVIDADE DOS OPOSTOS

O que chamamos de “bem” e de “mal” tem muito a ver com os condicionamentos religiosos vigentes no local onde nascemos e somos educados.

Na verdade, somos hipnotizados culturalmente pela sociedade onde vivemos. Dependendo do país onde a pessoa vive, ela ganha condicionamentos locais de acordo com o pacote cultural vigente. Daí, tantas religiões e países com conotações de bem e mal tão diferentes.

A Natureza nunca é boa ou má, é apenas a Natureza.

O uso que fazemos de seus elementos caracteriza sua qualidade.

Yang e Yin são os aspectos complementares de todas as coisas, já que são polaridades do chi<sup>1</sup>, a força vital. É o eterno jogo das polaridades (branco e preto, macho e fêmea, alto e baixo, quente e frio, claridade e escuridão) que dita o ritmo do Universo interdimensional.

Os ciclos da vida são absolutamente naturais.

O que é bom ou ruim depende do enfoque de cada um. Os altos e baixos fazem parte do jogo.

Onde alguém vê algo como bruxaria, outro com mais esclarecimento perceberá apenas a manipulação das energias da natureza para fins específicos sob o comando da vontade do operador (se a operação energética é criativa ou não depende de cada caso).

Onde uma pessoa reprimida vê em um ato sexual como pecado, outra mais esclarecida verá apenas um relacionamento natural entre duas pessoas.

Toda questão reside no enfoque que cada um dá para ela.

Os mestres taoístas tentaram mostrar isso de várias maneiras. O Yin e o Yang são apenas os movimentos vitais do chi. É o claro e o escuro, lados da mesma moeda da Natureza, repercussões naturais do misterioso princípio causal: O TAO!

Porém, uma coisa é óbvia: Deve-se tomar muito cuidado para não confundir o jogo de opostos da Natureza com as nossas contradições internas.

Não confundir a escuridão natural, contraponto da luz, com as trevas do nosso ego (nem confundir a lua e a escuridão da noite, contraponto da luz do dia, com a escuridão de nossos anseios egoísticos ou os aspectos sombrios ocultos em nós mesmos.)

---

1 - Chi - do chinês - força vital, energia.



# Wagner Borges

Luz é energia. A energia é a base da existência. Logo, tudo é expressão dessa mesma luz em graus variados de densidade.

A sabedoria consiste em mergulharmos nas águas mais turvas e profundas e vermos nelas a mais brilhante expressão da luz.

Em outras palavras: luz é aquilo que dissolve a treva do ego e leva o ser na direção da evolução.

A luz do alvorecer e a noite estrelada são apenas a Natureza, nada tendo a ver com qualidades morais de qualquer coisa.

A criança que nasce e o velho que morre são apenas ciclos da Natureza, Yin e Yang manifestando-se.

Atividade e passividade, meros aspectos complementares dos ciclos vitais.

Bem e mal são relativos, mas em nós, bom senso, discernimento e amor manifestados são fantásticos e trazem pura plenitude.

Já as trevas do nosso ego não são as trevas da Natureza, são apenas nossa confusão interior.

Os mestres taoístas ensinaram a sabedoria de conviver com os opostos, mas nunca se viu um deles prejudicando ninguém.

Como uma pessoa em equilíbrio poderia prejudicar alguém?

Tudo é o TAO!

Agir ou não agir são questões determinadas pelas circunstâncias.

Os sábios taoístas sabiam o momento de cada coisa, por isso não se submetiam à ação da ansiedade.

Eram puro equilíbrio e serenidade viajando em um mar dinâmico de chi.

Não eram bons ou maus, eram sábios, mas uma coisa é certa: eles não carregavam trevas na consciência!

O TAO<sup>2</sup> não é bom ou mal, é apenas o TAO. É a misteriosa urdidura do princípio vital.

Paz e Luz!

---

2 - Tao - do chinês - O Caminho; a Essência de tudo; O Todo.

Na verdade, o Tao não pode ser descrito ou explicado por palavras humanas. Por isso, deixo a cargo do sábio Lao-Tse uma explicação mais apropriada:

"Há algo natural e perfeito, existente antes de Céu e Terra.

Imóvel e insondável, permanece só e sem modificação.

Está em toda parte e nunca se esgota.

Pode-se considerá-lo a Mãe de tudo.

Não conhecendo seu nome, chamo-o Tao.

Obrigado a dar-lhe um nome, o chamaria Transcendente."

## VIAGEM ESPIRITUAL NO RIO DE ESTRELAS

Na quietude do meu ambiente, na calada da madrugada, após uma irradiação de energias a favor da humanidade, surgiu um espírito chinês e disse-me o seguinte:

“Minha criança, sua casa está cheia de vibrações salutares.

É hora de escrever aquela canção. A melodia do chi guiará seus escritos.

A luz dança com o coração amigo...

Esteja pleno, íntegro de sua própria espiritualidade.

Faça a canção e agradeça ao TAO”.

Inspirado por ele, pego caneta e papel.

Enquanto escrevo, lembro-me de minhas duas filhas pequenas.

Será que um dia, quando adultas, elas entenderão essa canção feita por seu pai no meio da madrugada, enquanto um espírito chinês ria aqui ao lado?

Bom, vamos aos escritos...

“No céu dos sonhos, a criança viu algo especial:

O rio amarelo passando dentro do coração.

Ele serpenteava por entre as ravinas até chegar ao mar da tranquilidade.

Acima, mil brilhos tocavam o céu.

Ela sorriu e algo mágico aconteceu:

Peixinhos coloridos saíram das águas e começaram a brincar com ela.

Uma terna melodia preencheu o ar e trouxe o doce som da flauta.

No fundo do rio, ela avistava bilhões de estrelas brilhando.

Quando mergulhava, o rio virava céu e ela voava contente.

Ao som da flauta, ela via golfinhos e galáxias dançando na luz.

Ela sonhava e sorria, deslizando nas ondas.

Nadava e voava alegre em meio às estrelas e peixinhos coloridos.

Ela sabia que era um sonho, mas não ligava...

O importante era estar no coração.

O som da flauta era seu companheiro de viagem.

Ela nadava nas águas do coração e voava no céu da canção.

Ali, ela sabia da verdade:

Muitos sonhos não são sonhos...

São viagens e canções espirituais.”

## Wagner Borges

O mundo continua girando, o tempo segue e a vida continua...

Por aqui, enquanto muitos engolfam-se em energias viscosas e atitudes mesquinhas, alguns continuam insistindo em vibrar atmosferas criativas em meio à turbulência dos homens.

Alguns emanam ondas de ódio e cavam o próprio fosso da dor nas ravinas do coração.

Outros emanam ideias espiritualistas, pois é preciso cantar, amar, sorrir e seguir...

Paz e Luz!

P.S.: Alguém desce na carne, de passagem; outro sobe, para fora dela, de partida... E as flores continuam a desabrochar, independentemente de quem desce ou sobe.

No Céu, as estrelas brilham; na Terra, as flores desabroçam.

Quem sobe, aprende a ver as estrelas.

Quem desce, precisa aprender a ver as flores.

Entre as estrelas e as flores, o que rola é a vida.

Quem vive, precisa aprender a ler o coração, seja o de carne ou o de luz.

E bom mesmo é unir as estrelas com as flores, no olhar de quem vê o Todo em tudo.

Ele, o criador das estrelas, das flores, dos espíritos, dos homens, e de tudo.

Ele, que faz a magia da vida acontecer no pulsar de cada coração...

Ele, que permite o intercâmbio da gente das estrelas com a gente das flores.

(Esses escritos são dedicados aos meus pais, que um dia sonharam com uma criança em um rio de estrelas... Ao som de uma flauta, eles trouxeram a criança ao mundo, educaram-na e disseram-lhe: "Filho, seja honesto. Faça o bem. Nunca desista de seus objetivos e seja digno naquilo que você escolher!")

# *Capítulo VI*

## *Falando de Espiritualidade*



## FALANDO DE ESPIRITUALIDADE

Há muitos místicos querendo ver os mestres ascensionados, mas são incapazes de ver o sr. Joaquim, a Dona Maria, o Carlinhos e o Zeca que moram logo ao lado e que são seus companheiros imediatos de jornada terrestre.



Não há como alguém ser dono de si mesmo enquanto sua arrogância for robusta!



Cada um é responsável por si mesmo e pelos danos que causar aos outros irmãos de caminhada.



O vento da esperança circula mais facilmente quando encontra uma mente aberta, sem preconceitos, pois ali há bastante espaço.



Os caminhos do saber podem parecer maravilhosos, mas se a luz do amor não estiver presente, tornam-se becos sem saída e o que é pior: cheios de tristeza!



Algumas pessoas sonham em fazer viagens mirabolantes físicas ou extrafísicas, contudo, estão muito grudadas em encrencas emocionais variadas.

É por isso que o único resultado efetivo que conseguem é somente a viagem pelas entranhas do próprio ego.

Paz e Luz!

## FALANDO DE ESPIRITUALIDADE - II

Alerta aos espiritualistas radicais:

Cuidado com posturas espiritualistas rígidas demais.

Atentem para o detalhe de que há muitos materialistas por aí mais flexíveis e de mente mais aberta do que muitos que trabalham na área espiritual.

Rir é um santo remédio, pois dissolve as tristezas, renova as esperanças e descongestiona as energias.

Não deem palpites na vida dos outros.

Prestem atenção em suas próprias vidas, pois vocês já têm buracos demais para consertar em si mesmos.

Evitem encrencas.

Sejam simples, moderados e alegres com as pessoas.

Fluam suavemente no movimento da vida.

Mais vale um materialista que faz o bem do que um espiritualista que não faz nada.

Sexo também é energia!

Os guias espirituais também são gente, só estão vivendo em outros planos.

Eles também têm defeitos e estão buscando o equilíbrio, portanto, não criem “fantasias misticóides” no relacionamento espiritual com eles.

Eles estão aí para ajudar... São pessoas extrafísicas incríveis, mas também estão crescendo com vocês.

Não fujam da vida humana normal.

Deus está em tudo e o plano extrafísico interpenetra o plano físico, logo, a energia divina também está na vida natural de todos.

Evitem o excesso de álcool.

Não é proibido tomar uma cerveja ou uma caipirinha, contudo nunca percam a lucidez por causa do álcool.

Olhem para fora, mas também olhem para dentro de si mesmos.

Deus está no espaço sideral, no interior da Terra, nas pessoas e em vocês também.

Passeiem em um parque.

Vejam a criançada brincando alegremente e a grama verdinha.

Às vezes, há mais espiritualidade e energia em um ambiente desses do que em muitos grupos espirituais.

## Wagner Borges

Tenham um relacionamento saudável com as pessoas.

Não tentem converter ninguém em coisa alguma.

Sejam democráticos e respeitem o pensamento dos outros.

Há muitos fazendo caridade para ganhar um lugar no paraíso.

Mais vale aquele que faz o bem sem esperar coisa alguma, pois se sente bem ao agir corretamente e isso já basta.

O corpo é o “templo da alma”, mas é o espírito que dá brilho e movimento a esse templo, portanto, brilhem espiritualmente nesse “templo-corpo”.

Vivam de maneira normal e encham todos de Luz!

P.S.: Escrevendo este texto, lembrei-me do sábio Lao Tzé, por isso, recorro à um de seus ensinamentos taoístas para concluir estas ideias...

“Ainda quando tenhas conciliado uma diferença, sempre se esconderá algum traço de rancor.

Como fazer para que tal não aconteça?

O sábio toma a parte esquerda do estabelecido e não se preocupa com o que se faça da parte direita.

Quem em si tem virtude, vigiará seus compromissos.

Quem esconde rancor, vigiará os compromissos alheios.

O TAO do céu não tem parentes favoritos.

Mas sempre acompanha ao que age de acordo com a virtude”.

Paz e Luz!

## FIM DO QUÊ?

As grandes almas que ajudam invisivelmente na evolução da humanidade não fazem previsões funestas.

Em nenhum momento, suas orientações são direcionadas à questões de fim do mundo.

Seus ensinamentos são direcionados à manutenção da esperança e da Luz Divina que já habita todos os seres.

Suas inspirações são para ampliarmos o sorriso, para abriremos flores em nossos chacras e para fluirmos pela existência com generosidade e bom senso.

Seus ensinamentos são claros: AMOR, AMOR, AMOR...

Sua bondade é inigualável e por isso, eles dizem:

“Avancem no caminho... Estamos abraçando seus corações.

Nossa alegria é vê-los evoluindo em direção ao afloramento de seus potenciais divinos. Cresçam, meus irmãos!

Os medos, profecias e querelas humanas não governam os destinos do mundo. A luz da humanidade está no coração e em seus próprios passos.

O destino dos homens já está traçado desde a aurora dos tempos.

Ninguém tem alternativa a não ser evoluir...”

Para alguns, esse processo pode parecer demasiado lento.

Outros podem argumentar que há pessoas tão maléficas que o único caminho para elas é a destruição, todavia, é necessário olhar tudo isso com visão ampla, além de meras referências sensoriais-emocionais.

É preciso olhar com visão imortal, preciosa e livre de amarras psicológicas. Ninguém morre!

Onde, então, está esse fim de que tanto falam e profetizam?

O Universo pode desaparecer, quem sabe?

Mas as consciências permanecerão vivas e conscientes.

Não temos alternativa: somos imortais!

Se porventura, eu souber de alguma catástrofe mundial, não me abalarei, pois sei que isso já aconteceu antes e estou vivo até hoje!

A Atlântida afundou, mas há tantas pessoas que desencarnaram lá e estão vivas hoje tanto quanto antes.

Não me preocupa o fim do mundo, pois sou imortal.

O que me preocupa é o fanatismo e o medo das pessoas.



## Wagner Borges

Como gostaria de ver o fim disso!

Vejo muitas pessoas profetizando o fim dos tempos, mas não as vejo falar de imortalidade. Vejo-as ameaçando o mundo, como se fossem “juizes da Nova Era”.

Não sei se acontecerá alguma coisa amanhã ou depois, mas sei que meus olhos estão brilhando de compaixão. Não sei o que virá nos dias vindouros, mas sei que no presente momento devo crescer, sorrir, amar e lutar por ideias criativas entre os homens.

Não sou profeta, sou apenas um espírito vivendo por um tempo na Terra. Entro e saio de corpos há muitos milênios e vou seguindo...

Se não existir mais este planeta, vou para outro.

Já faço isso há um tempo...

Terremotos, maremotos, furacões e morte não me perturbam.

Se acontecerem mesmo em escala planetária, tenho absoluta certeza de que sobreviverei a eles, seja dentro ou fora do corpo, aliás não tenho alternativa mesmo: Deus me fez imortal!

Como eu disse antes, não sei profetizar e também não me considero um eleito espiritual diferente dos outros, pelo contrário, preciso aprender muito com meus irmãos de caminhada.

Tenho mais simpatia pelo meu amigo Gilmar, balconista da padaria onde almoço, brinco e falo de futebol do que pelos profetas de fim dos tempos. Muitos deles acham-se escolhidos espirituais diferentes dos outros seres humanos.

Além de ser amigo do pessoal da padaria, também sou amigo de vários seres espirituais... São eles que me inspiram a sempre veicular ideias positivas ao mundo.

Bom, está na hora de concluir este texto.

Acho que vou ali na esquina, na pastelaria do meu amigo japonês que adora conversar comigo sobre aura e vida após a morte. Deu-me uma baita vontade de comer um pastel.

Que dupla maravilha: o pastel não é iniciado ou extraterrestre e eu não sou um escolhido da Nova Era, contudo, vou até a pastelaria cheio de alegria e meus olhos estão brilhando, pois está neles a certeza de que sou imortal.

Paz e Luz!

## DECISÕES E ESPIRITUALIDADE

Há situações que pedem calma e ponderação.

Há situações que pedem uma decisão imediata e uma tomada de posição bem definida.

Cada caso é um caso, porém, a decisão é sempre sua, pois você é o mesmo em cada experiência.

Mudam-se os corpos, mas a alma é sempre a mesma, por isso não "rache" sua paz por causa da emoção.

Eleve o pensamento e busque a inspiração no Eterno.

Discernimento e compaixão são as palavras de ordem para quem quiser tomar as decisões certas.



Espiritualidade não é uma onda.

É postura sensata perante a existência.

Não tem data para começar.

É valor evolutivo, fruto de milênios de experiência.

Não está submetida aos movimentos cíclicos.

Está sempre presente nas boas criaturas.

Não é alienante e nem cria dependências.

Está acima das convenções humanas.

Não admite distorções e nem é piegas!

A verdadeira espiritualidade é uma raridade.

Não é feita sob medida para ninguém.

É conquistada palmo a palmo e demonstrada nas atitudes sadias.

Mora nos corações bondosos e está presente somente nas grandes almas, que almejam a consecução dos melhores valores em suas consciências.

Espiritualidade real somente pode ser mensurada pelo Senhor da Vida.

- Dr. Luiz Raphael<sup>1</sup> -

(Recebido espiritualmente por Wagner Borges.)

---

<sup>1</sup> - O Dr. Luiz Raphael é um médico extrafísico especialista em assistência espiritual.

## DECISÕES E ESPIRITUALIDADE - II

Há decisões lúcidas e decisões tristes.

Quando a decisão é lúcida e baseada no bom senso e na paz, não há sofrimento, pois sabe-se que a escolha foi correta.

Porém, quando nossa decisão é tomada sob o prisma da tristeza, isso acarreta várias repercussões psicofísicas, dentre elas o bloqueio energético do sistema cardiorrespiratório (chacras cardíaco e pulmonares).

Quem quiser definir algo, não poderá prescindir da lucidez.

Tristeza deprime o campo emocional, que por sua vez, desequilibra a mente e distorce as percepções.

Definir algo exige da pessoa maturidade, reflexão e responsabilidade pelas escolhas.

Não pode haver sombra de dúvida nas definições.

Insegurança drena energia, por isso covardes nunca decidem!

Quem vive dividido, vive drenado pela própria indefinição.

Se há lucidez, desaparece a tristeza. Surge o sorriso da compreensão, que leva às decisões coerentes com a paz íntima.

Respira-se a atmosfera da consciência correta, plena de segurança no rumo de suas próprias escolhas. Ela sabe o caminho!

Se a consciência é lúcida, ninguém lhe diz o que fazer.

Ela conhece sua programação existencial e sabe o caminho por onde vai.

Ninguém decide por ela!

Não há grupos, institutos ou sistemas que guiem seu raciocínio.

Quem é lúcido, toma muito bem suas decisões.

Quem é fraco, deixa-se levar...

Quem sabe o que faz, está contente consigo mesmo e com suas atividades.

Seus olhos brilham, seus chacras estão acesos, seu parapsiquismo flui, sua consciência se amplia e o sorriso é seu parceiro.

Consciências lúcidas comprovam seu bom nível pelo universalismo e respeito à todas as formas de expressão. Podem até discordar dos outros, mas estão serenos, plenos de compreensão.

Consciências lúcidas não titubeiam!

Seus passos são seguros na senda do discernimento.

Trabalham com ética, esclarecimento, generosidade e bom humor.

## *Falando de Espiritualidade*

Estão na sintonia de sua programação existencial.

Não são dadas à exageros e nem são ácidas.

Não criticam a maneira de trabalhar dos outros, inclusive, porque está inserido em sua tarefa o esclarecimento que não permite ataques ou mistura de ego no serviço.

Consciências lúcidas não seguem dependuradas na programação existencial dos outros, pois viajam baseadas na segurança do que sabem fazer. Em qualquer contexto, farão bem o que tem que ser feito!

Não têm rabo preso com institutos, doutrinas, centros de estudos, gurus ou pesquisadores.

Seus companheiros são os mentores extrafísicos.

Não são arrogantes e não se sentem superiores a ninguém, pois isso seria uma atitude anticonsciencial.

Em suma, quem sabe o que faz toma as decisões com firmeza e segue o caminho com confiança.

Quem é fraco de espírito é escravo da insegurança.

Paz e Luz!

P.S.: Ensino do mestre-poeta Kabir:

“Quem és tu?

De onde vieste?

Onde habita o Supremo Espírito?

E como ele joga com todas as coisas criadas?

O fogo encontra-se na madeira;

Mas quem subitamente o desperta?

Depois a lenha se converte em cinzas.

E para onde vai a força do fogo?

O verdadeiro guru ensina que Ele não tem limite e nem finitude.

Kabir diz: Brahma ajusta sua linguagem à compreensão de seu ouvinte.”

## REFLEXÕES ESPIRITUAIS

1. Toda briga fere.
2. O tempo é o grande mestre.
3. Ninguém rompe a cadeia dos erros passados enquanto o orgulho estiver no comando.
4. As algemas cármicas só são rompidas com discernimento e compaixão.
5. Estamos todos no mesmo barco evolutivo.
6. A vida na carne é só por um tempo. Pertencemos ao Infinito.
7. Embora não pareça, por estarmos limitados por corpos densos, somos estrelas e estamos aumentando nosso brilho.
8. Nada nos pertence. Tudo é por um tempo.
9. A Natureza nos emprestou seus recursos e no devido momento vai requerer tudo de volta, inclusive o corpo físico que “vestimos” no momento.  
Por sorte, somos imortais e seguiremos além da carne, pois há muito brilho à nossa espera!
10. Ditado hermético:  
“Você veste o vestido para descer e tira o vestido para subir.”
11. Outro ditado hermético:  
“Acorde!  
Recorde que você é um homem, que veio de uma estrela, que está em uma estrela, que irá para outra estrela.  
Pouse suave.  
Os mensageiros orientam.”
12. Vivemos na mesma essência vital. Negros, brancos, amarelos e vermelhos, viajamos todos no mesmo Amor Cósmico.
13. Muitas pessoas têm a “caderneta de poupança do ódio” e a cada dia elas odeiam um pouco mais.
14. Há espíritos desencarnados densos que se alimentam exclusivamente das violentas descargas emocionais das pessoas, isto é, “eles vivem energeticamente” do rebotalho emocional da humanidade.
15. É um absurdo, mas é verdade: há muito espiritualista que é racista!
16. Não dá para entender como alguém que estuda carma e reencarnação e mesmo assim é racista. Só há uma explicação para isso: a mediocridade dessas pessoas é muito maior que seu discernimento espiritual.

## *Falando de Espiritualidade*

17. As emoções não são boas ou ruins, são somente humanas. Ruim é a maneira como lidamos com elas.

18. A alma não nasce e nem morre: é eterna! Só entra e sai do corpo.

Baseado nisso, podemos dizer que todos nós somos extraterrestres, pois terrestre é só o corpo.

19. Na hora de deitar, imprima em sua mente o seguinte:

“Meu corpo descansará profundamente e pela manhã despertarei amplamente revigorado. Enquanto ele dorme, me projetarei espiritualmente e terei com meus amigos extrafísicos vivências espirituais edificantes e positivas”

Como diz um amigo poeta: “Repouse a embalagem e projete o conteúdo.”

20. Você não é um santo, mas também não é um demônio!

Voce é apenas um ser humano evoluindo.

Por isso, aprenda com seus erros e siga em frente...

21. O bambu velho é seco e rígido e sob a força do vento quebra facilmente. Já o bambu novo é delgado e flexível e por isso não quebra quando o vento chega.

Pergunta: “Você é rígido nas opiniões e seco de sentimento como o bambu velho ou você é flexível (aberto às mudanças renovadoras) como o bambu novo?”

Responda rápido, pois o “vento da vida” já vem chegando por aí...

Paz e Luz!

P.S.: Ensino do sábio grego Pitágoras:

"Escutai em vós mesmos e olhai no infinito do espaço e do tempo.

Lá retumbam o canto dos Astros...

A voz dos números, a harmonia das Esferas.

Cada sol é um pensamento de Deus...

E cada planeta um modo desse pensamento.

Almas! É para conheceres o pensamento Divino que descei e subis penosamente a estrada dos sete planetas e seus sete céus."

## REFLEXÕES ESPIRITUAIS - II

1. Arrogância é jantar de carma.
2. O traço característico da existência terrestre é a impermanência. Nada na vida é fixo, tudo muda. Estamos por aqui só de passagem.
3. O sorriso é uma das maravilhas humanas.
4. O Todo está em tudo! A mente cósmica permeia todos os planos de manifestação, logo, estamos conectados à "Intermente". Estamos "on-line" com o Universo e sua Causa Maior.
5. Senha para alcançar a serenidade: "Paz e Luz".
6. Sem Amor ninguém segue...
7. Lei básica da sintonia espiritual: Semelhante atrai semelhante!
8. Parece que o Criador é músico. Ele gosta de dedilhar as cordas sutis do coração. Daí, nasce a música do amor, que toca, inspira e encanta...
9. Quem usa o telescópio do bom senso, mapeia as estrelas do discernimento nas galáxias de suas atitudes.
10. Ensino de Omraam Mikhael Aivanhov:  
"Essa menina espiritualidade é semelhante à menina bonita do bairro. Muitos dizem que a conquistaram, mas ninguém os viu com ela."
11. Estudar temas espirituais é maravilhoso, mas amar, abraçar, compartilhar, sorrir e trocar com as pessoas também é!
12. Mensagem para o nosso ego: Quando viemos ao mundo não foi feriado no Universo, quando partirmos, também não será!
13. Algumas pessoas estão doidas para encontrar um mestre ascensionado, um extraterrestre, um guru, um guia espiritual ou alguém que lhes diga o que fazer, mas sem encontrar o mestre do coração, elas se perdem em misticismos baratos e posturas ridículas.
14. Nome esotérico do apego: "apegosma".
15. Pergunta interessante: Será que o anjo protetor de uma pessoa oriental ou negra é branco e tem cabelos encaracolados e olhos azuis?...
16. Morte: Mudança de endereço interplanos.
17. Vida: Experiência. Algo a fazer: Crescer!
18. Ensino de um espírito da Companhia do Amor:  
"Você ama alguém e não é correspondido? E daí?  
Jesus também lhe ama e não é correspondido!"

## *Falando de Espiritualidade*

19. Ensino de Ramakrishna:

“O corpo é a jaula da alma. O cadeado está no coração. A chave para abri-lo é a palavra AMOR.”

20. Carma: Espanador de ego!

21. Tem uma plaquinha espiritual dentro do útero da mulher grávida que diz: “Bebê a bordo. Cuide direito! Não vem com manual de instruções. Ele se nutre de amor e energia. Dá trabalho criá-lo, mas é legal demais!”

22. Todos nós somos canais interplanos do Divino. A luz que brilha nas estrelas é a mesma que brilha em nosso coração.

23. Ensino dos espíritos chineses do Tao-Chi:

“Quando você sorri, o chi circula melhor por sua aura.”

24. O Amor é maior do que qualquer disciplina espiritual.

25. Quem viaja em paz pela existência é milionário de consciência.

Paz e Luz!

P.S.: Reflexão de Fernando Pessoa:

“O Universo não é uma ideia minha.

A minha ideia de Universo é que é uma ideia minha.

A noite não anoitece pelos meus olhos.

A minha ideia da noite é que anoitece por meus olhos.

Fora de eu pensar e de haver quaisquer pensamentos...

A noite anoitece concretamente.

E o fulgor das estrelas existe como se tivesse peso.”



## EQUILÍBRIO VITAL

Um amigo pediu-me para escrever algo a respeito do ponto de equilíbrio da vida normal com o estudo espiritual.

Segundo ele, há muitos espiritualistas chatos andando por aí.

Isso é verdade.

Há pessoas muito bitoladas no estudo espiritual e que por isso, perderam a capacidade de fluir naturalmente pela vida.

Baseado nisso, listei os seguintes passos para quem quiser seguir um caminho espiritual sem deixar de “curtir” a vida:

Transitar pelo mundo sem ser possuído por ele.

Amar sem perder a identidade e a liberdade de expressão sadia.

Expandir a consciência e viajar pelo infinito, mas sem perder de vista os compromissos terrenos.

Erguer os sentimentos além da mediocridade do ciúme, do apego e do medo, mas sem perder a humanidade e a alegria de amar.

Estudar os temas espirituais, mas sem deixar de estudar os temas pertinentes à vida humana.

Manter o bom humor sem ser bobo.

Viver a vida espiritual com intensidade e dedicação, mas sem deixar de viver as coisas sadias da vida humana normal.

Meditar em temas elevados e buscar uma boa sintonia espiritual é muito importante, mas sorrir, abraçar e beijar também é!

Espiritualidade, quebra do egoísmo, universalismo, cosmoética, música, arte, domínio das bioenergias, contatos extraterrestres, comunicações interdimensionais, corpos espirituais, projeções conscientes, imortalidade, carma, reencarnação e expansões da consciência são assuntos inerentes à pesquisa e vivência de um espiritualista eclético e sensato.

Contudo, o melhor é saber equilibrar a vida espiritual com a vida humana natural.

É saber viver com alegria e lucidez, na Terra ou no espaço, no corpo ou fora dele, sozinho ou acompanhado.

Em suma, é ser Paz e Luz na manifestação diária.

Paz e Luz!

## O TAO DAS FLORES E DO SOL

O motivo pelo qual tenho certeza da existência de uma Inteligência Absoluta como motivo de toda existência é porque o meu coração sabe disso!

Não preciso de nenhuma teoria ou prova, sinto em mim!

Há duas coisas que podem fazer alguém perceber um amor infinito na existência: o brilho do sol e o abrir das flores.

Quando uma flor abre suas pétalas, é um momento mágico, verdadeira festa da natureza.

Nesse momento único, curvo-me à sabedoria que dá vida a natureza daquela flor expandida.

Penso que o universo é um imenso lótus de Deus em eterna florescência.

Quando assisto ao momento da aurora rompendo as trevas da madrugada, pego-me extasiado diante de tal maravilha.

No momento do crepúsculo, quando o Rei Sol descende na linha do horizonte, percebo-me admirado com os tons de dourado, laranja e vermelho inundando minha visão.

Às vezes, as lágrimas desse momento refratam a luz solar e vejo várias outras cores dançando à minha frente.

Há um amor incomensurável como causa dessa beleza. É o mesmo amor que sinto em meu coração, por isso, a ressonância com a luz do sol e com as flores.

Não posso provar a existência desse amor absoluto e nem demonstrá-lo em uma academia cheia de céticos irritadiços e intelectuais arrogantes espumando uma pretensa ciência devastadora da própria natureza.

Não falo de um cara branco, velho e barbudo sentado em um trono celestial e nem de um ser que julga os outros e manda-os para o paraíso ou o inferno.

Sequer imagino aquela noção antropomórfica e convencional do Criador que os religiosos inventaram por ignorância.

Estou falando do amor que inventou aquela flor e aquele brilho do sol.

Que homem poderia inventar algo igual?

Que cientista poderia elaborar o amor?

Que religioso poderia fazer abrir aquela flor que admiro?

Que religião ou doutrina poderia me fazer sentir um amor vivo pulsando em tudo?

## Wagner Borges

Serei eu um místico só porque amo e tenho coragem e discernimento para assumir esse amor?

O intelectual que elabora técnicas, esquemas e nomenclaturas opulentas, que são incapazes de fazer alguém sorrir e admirar o brilho do sol e a beleza das flores, é realmente inteligente ou é apenas alguém técnico e pretensioso exaltando o próprio ego?

Há alguns intelectuais capazes de explicar os mecanismos de muitos eventos da natureza e da consciência, porém são incapazes de beijar, abraçar e compreender os outros. São intelectuais, mas são tolos!

Entendem esquemas e técnicas, mas não compreendem as pessoas.

São críticos de tudo, mas tomam de goleada da beleza da flor e dos raios de sol.

E o religiosos empacados em seus dogmas? Conseguirão ver o divino na flor? Conseguirão imaginar que o sol brilha mais do que seus livros pesados de dogma?

O Deus que sinto não é passível de ser aquilatado pela mente humana. Não pode ser capturado pelo intelecto sequioso de provas e nem pelo coração bloqueado de fanatismo religioso.

No sorriso da criança, nos raios do sol e na luz da lua, nas flores, no beijo, no abraço, na meditação, no amor, na música, na simpatia e na lucidez de sentir além dos pensamentos convencionais, está a prova da existência do divino.

Dirá o intelectual: "Isso é misticismo!"

Afirmará o fanático religioso: "Você não entendeu o nosso livro sagrado!"

Por sua vez, a luz do sol e as flores nada dirão. Não é preciso.

Sua beleza já diz tudo!

A essa altura, lembro-me das palavras do sábio chinês Lao-Tzé (o célebre autor do Tao Te King.):

"Havia algo amorfo e perfeito antes do universo nascer.

Era sereno. Vazio. Solitário. Imutável.

Infinito. Eternamente presente. É a mãe do universo.

Por falta de nome melhor, eu o denomino Tao.

Ele flui através de tudo, dentro e fora, e volta à origem das coisas."

Também lembro-me do sábio Kabir (Índia, Séc. XVI):

"O rio e suas ondas são um mesmo fluxo: qual a diferença entre o rio e suas ondas?

Quando se crispa a onda, é a água que se eleva; e quando a onda cai, é novamente e ainda água.

Dize-me, Senhor, a diferença:

Por ter sido denominada onda, não mais devemos considerá-la água?

No seio do Supremo Brahman, os mundos alinham-se como contas: contempla esse rosário com os olhos da sabedoria."

## *Falando de Espiritualidade*

Por aqui, finalizando esses escritos, digo aos leitores:

Não sou místico, religioso ou técnico em coisa alguma.

Estou mais propenso ao sorriso, ao beijo e ao abraço do que a qualquer esquema humano disso ou daquilo.

Leio muito, sempre de mente aberta, mas também beijo, abraço e estou sempre procurando um motivo para rir.

Sou capaz de compreender vários mecanismos da consciência e seu parapsiquismo e espiritualidade nata, mas sem piadas, nem pensar!

Há um amor sutil que me possuiu e não tenho mais como escapar dele ou negá-lo, por isso, escrevo.

Não pretendo provar coisa alguma, mas espero rir muito, principalmente dos intelectuais cheios de esquemas e nomenclaturas bitoladas e dos religiosos cheios de livros pesados e pouco amor.

Olho para esse pessoal e prefiro a flor e a luz do sol. Nada mais é preciso.

Lembro-me da sabedoria de Sry Aurobindo<sup>1</sup> em “Savitri”, sua obra mais inspirada (Índia, primeira metade do século XX):

“Se no vazio sem significado a criação surgiu,

Se de uma força inconsciente a matéria nasceu,

Se a vida pode se erguer na árvore inconsciente,

E o encanto verde penetrar nas folhas esmeraldinas,

E seu sorriso de beleza desabrochar na flor,

E a sensação pode despertar no tecido, no nervo e na célula,

E o pensamento apossar-se da matéria cinzenta do cérebro,

E a alma espiar de seu esconderijo através da carne,

Como não poderá a luz ignota se lançar sobre o homem,

E poderes desconhecidos emergirem do sono da natureza?

Mesmo agora, insinuações de uma Verdade luminosa como estrelas,

Erguem-se no esplendor da mente lunar da ignorância;

Mesmo agora, o toque imortal do Amante sentimos,

Se a porta da câmara apenas estiver entreaberta,

O que então pode impedir Deus de furtar-se para dentro,

Ou quem pode proibir seu beijo na Alma adormecida?”

Há um amor que é a causa de tudo!

A luz do sol e as flores me mostram isso e eu aceitei lucidamente!

Não rezei, só fiquei admirado.

Não vi um velho barbudo lá nos céus me julgando, só vi a flor abrindo e saudando a luz solar. E isso me bastou!

Meu coração agradeceu e também tornou-se uma flor aberta.

Não precisei que um intermediário humano, sacerdote ou técnico de alguma área consciencial, explicasse o que apenas uma flor já me mostrou.

---

1 - Sry Aurobindo - Aurobindo Ghose - Índia, 1872-1950 - foi um dos maiores mestres da Índia. O seu trabalho tornou-se conhecido como “O Yoga Integral”, porque, como ele dizia, “Toda vida é Yoga!” - Para mais detalhes sobre os seus escritos inspirados, ver o excelente livro “Sabedoria de Sry Aurobindo” – Ed. Shakti.

## Wagner Borges

E sei também, que nenhum deles é mais bonito do que a aurora ou o entardecer, por isso, digo a vocês:

Não adianta nada estudar temas espirituais, conscienciais e ser incapaz de maravilhar-se com eventos simples da natureza.

De que adianta estudar com afinco e não sorrir mais?

De que vale ser técnico nisso ou naquilo e ao mesmo tempo ser chato, ter medo de beijar, sorrir e abraçar?

Ainda sou mais a flor e a luz do sol!



Encerro esses escritos novamente com a inspiração do sábio Kabir:

“A harpa deixa escapar murmúrios musicais; e segue a dança, porém sem pés ou mãos.

Ela é tocada sem dedos, é escutada sem ouvidos, pois Ele é o ouvido, e Ele é o ouvinte.

A porta está cerrada, mas o interior recende a perfume: aí acontece o encontro que ninguém vê.

O sábio o compreenderá.”

P.S.: A flor me disse espiritualmente:

“Amigo, escreva e fale do amor que os homens esquecem.

Deixe que a vida leve esses escritos a quem de direito.

Há um perfume invisível neles.

Percebendo-o, muitos corações reacenderão as chamas espirituais e voltarão a sentir o toque do infinito.

Eles saberão!”

(Estes escritos são dedicados a Sry Mahendra Nath Gupta, conhecido como mestre Mahasaya, fiel escudeiro dos ensinamentos de Paramahansa Ramakrishna e um grande amigo espiritual nas lides da cura).

Paz e Luz!

# *Capítulo VII*

## *Tempo de Crescer*



## FLORES E JOIAS SUTIS

Hamendras estava muito confuso. Seu mestre Ram Gopal havia partido para o mundo espiritual e antes de sair do corpo, disse-lhe:

“Ensinei a você tudo o que eu sei. Não fique triste com a minha partida. Você bem sabe que o traço característico da existência terrestre é a impermanência.

Vivemos sob os auspícios da Mãe Terra apenas por um tempo, mas logo o Pai Espiritual requer nossa volta para o plano estelar.

Vim para a Terra, vivi a experiência humana, trabalhei as emoções, quebrei o ego e equilibrei-me na consciência serena. Agora, volto para a natureza extrafísica surfando nas ondas luminosas do Amor Supremo.

Quando se lembrar da minha passagem pela Terra, não faça cultos ou devoções místicas em minha homenagem.

Vá até o jardim mais próximo e veja as flores desabrochando. Elas são minhas irmãs. Observando-as, transformará sua saudade em alegria.

Perceberá que também desabrochei na vida terrestre e espalhei entre os homens beleza, perfume e cores espirituais.

Por favor, sinta-se bem e siga seu caminho com discernimento, amor, alegria e paciência.

Voarei agora para casa, pois o Senhor me espera em seu jardim espiritual.

Não se esqueça do nosso ensinamento mais importante: sempre erga a mente além das ilusões dos sentidos e abra o coração em agradecimento ao Amor Maior que é a Luz de todos nós.

Quando agradecemos com sinceridade, quebramos o ego e ficamos plenos de alegria transcendental.

Fique em paz, meu filho. Seja querida flor e desabroche as pétalas de luz do seu coração entre os homens.”

Hamendras tinha a clarividência desenvolvida e viu o momento em que Ram Gopal desprende-se da carcaça física.

A seguir, cremou o corpo de seu guru e foi meditar. Sentia-se estranho, dividido. Parte dele queria desprender-se do corpo e seguir o mestre, mas parte dele sabia que tinha um tempo a cumprir na Terra.

Procurando equilibrar-se, lembrou-se de uma prática espiritual que o mestre lhe ensinara.

## *Falando de Espiritualidade*

Concentrou-se no chacra frontal e encheu o centro interno da testa de suave luz... A seguir, deslizou a consciência até o meio interno do peito e visualizou uma linda flor em botão.

Suavemente, começou a desabrochá-la com pensamentos de paz e amor. Camada por camada, as pétalas foram se abrindo.

Para a surpresa de Hamendras, surgiu, bem no centro da flor aberta, uma brilhante joia.

Usando o coração como veículo, a joia comunicou-se sutilmente com ele, pela via das percepções espirituais, e disse-lhe:

“Eu sou Ananda, a joia espiritual. Vejo que Ram Gopal ensinou-lhe muito bem, mas ele era apenas seu mestre externo. Sua função era ensiná-lo como chegar até meu brilho. Agora que me achou em seu próprio peito, cesse a busca externa e a tristeza. Sempre estarei aqui. Quando quiser, é só fazer a flor abrir que surgirei bem no centro dela. E seguindo as intuições que lhe darei, será uma linda flor entre os homens. Eles não perceberão nosso brilho, mas espalharemos juntos a beleza, o perfume e as cores espirituais. No devido tempo, iremos nos juntar a Ram Gopal nos belos jardins do Senhor, além das luzes da Terra. E aí, meu querido, brilharemos mais e para sempre...”

Desse momento em diante, Hamendras iluminou-se e tornou-se o mestre das flores.

Quando alguém perguntava qual era a origem do brilho dos seus olhos e do seu sorriso, ele apenas dizia:

“É que mora uma joia dentro do meu coração e também porque um dia Ram Gopal ensinou-me a sempre agradecer ao Amor Maior e ser uma flor entre os homens.”

Paz e Luz!

P.S.: Ensino de um mentor extrafísico:

"Você é o espírito, o motorista divino.

O seu corpo denso é o veículo pelo qual você transita pelas vias da Terra.

É o seu carro de carne.

Porém, durante o sono, você se desprende espiritualmente no corpo sutil e transita pelas vias extrafísicas.

O corpo sutil é o carro da alma.

Sendo você o mesmo condutor desses dois veículos com densidades diferentes, guie bem e o Supremo os guiará você pelas vias da ascensão consciencial."



## AULAS DO DR. TEMPO

O que dizer para alguém com o coração ferido? Nada!  
Quem dirá alguma coisa é o Dr. Tempo. Ele é craque nisso!  
Sob sua ação, os parâmetros mudam e as feridas cicatrizam.  
É ele quem ensina que tudo é impermanência!

Quando as brumas da ilusão se desvanecerem, despontará na linha  
do horizonte do céu do coração o sol da bem-aventurança (ananda) de Brahman.  
Preenchido pelo Divino, o coração voltará a sorrir.

P.S.: Nos bastidores espirituais, Brahman diz ao Dr. Tempo:

“Grande Tempo!

O que seria dos homens sem seu concurso?

Haja Tempo!

Em qualquer tempo é tempo de aprender e crescer...”

Paz e Luz!

## VIVER, APRENDER, SORRIR E SEGUIR...

Se nós, que estudamos assuntos espirituais, objetivando uma evolução consciencial, somos constantemente assolados por pensamentos negativos e emoções confusas, imagine aqueles que nem mesmo sabem disso.

Precisamos ter mais compreensão, lucidez e bom humor com as pessoas e também conosco.

Afinal, vivemos no mesmo planeta e apesar das diferenças de pontos de vista, somos filhos da mesma LUZ, isto é, somos irmãos, se não em opiniões, pelo menos em essência espiritual.



Quando nossos corpos densos caírem, viveremos em corpo sutil em outros planos.

É mais além, ao longo da evolução, acessaremos estados de consciência pura em planos sem forma, plenos de serenidade e amor límpido, porém nosso lugar no momento é a Terra.

Mesmo que a experiência daqui seja dura, é o nosso lugar de aprendizado.

Vivenciar as experiências da vida e ainda acrescentar boas doses de radicalismo e mau humor, é colocar mais peso nas provas diárias.

Baseado nisso, estudar assuntos espirituais, aumentar a compreensão e melhorar a lucidez e o bom humor são maneiras de melhorar nosso rendimento na escala terrestre.

Como dizia Omraam Mikhael Aïvanhov<sup>1</sup>:

“O verdadeiro espiritualista é aquele que sabe trabalhar sobre suas dificuldades para delas fazer pedras preciosas.”

Paz e Luz!

---

1 - Omraam Mikhael Aïvanhov (1900-1986) - mestre espiritualista búlgaro, que morou a maior parte de sua vida na França, onde fundou a Fraternidade Branca Universal - [www.fbu.org](http://www.fbu.org) (não confundir com a Fraternidade Branca do Himalaia que se situa em planos sutis). É um dos mentores espirituais dos trabalhos do IPPB.

## IDADES

Cada pessoa tem uma idade física e uma idade espiritual.

Por exemplo, uma pessoa pode ter trinta anos de idade física, no entanto, como espírito, ela pode ter trilhões de anos, pois já preexistia antes do nascimento físico.

Um bebê é um ex-adulto com trilhões de anos de evolução e alguns meses de idade física.

Já um velhinho pode ser uma ex-criança com vários anos de idade física, que está na iminência de ser novamente a criança-adulto-espírito de trilhões de anos espirituais, quando a morte o chamar de volta à cronologia cósmica.

E assim, o velho ex-criança e a criança ex-adulto movem-se no ritmo da reencarnação, sob a batuta do Criador, que as crianças chamam de “Papai do Céu” e os velhinhos chamam de Deus, Alá, Brahma, Jeová, Tupã e outros.

Já no plano espiritual, o Criador é chamado de “Velho-criança”; velho porque é a sabedoria eterna; criança porque é a esperança renovada a cada experiência e tem sempre alguma novidade para oferecer aos espíritos em evolução e sobretudo, porque tem sempre o sorriso terno da criança e maturidade do ancião em cada olhar.

Paz e Luz!

P.S.: Ninguém morre!

O Astral não é lá nem cá, é no coração de cada Ser.

É no amor que cada um sente.

É na vida que cada um leva.

É no sentir algo mais sutil que diz muitas coisas sem palavra alguma...

Que revela o invisível das estrelas nas flores;

Que une os espíritos lá de cima com os homens aqui de baixo;

Tudo isto nessa grande magia da vida, que pulsa em todos os planos.

Essa magia do Todo, que se chama eternidade...

Essa magia, com corpo ou sem corpo: a vida!”

## RECADO DOS IRMÃOS DA NATUREZA

Eis aqui um recado dos espíritos da natureza para aquelas pessoas tristes por causa de um fracasso amoroso:

### 1. ESPÍRITO DO FOGO:

“Por que os ecos do passado ainda te atormentam?

Não percebestes a passagem do irmão Tempo em tua vida?

Acende o fogo do discernimento em tua alma e queima os detritos de tuas antigas paixões.

Elas são apenas sombras de experiências anteriores.”

### 2. ESPÍRITO DA ÁGUA:

“Queres lavar a dor de tua alma?

Não compreendo teu sofrimento.

O que passou, passou, não volta mais.

Usa a água da maturidade e lava as feridas emocionais.”

### 3. ESPÍRITO DA TERRA:

“Tua tristeza me aborrece!

Gosto de coisas firmes, bem estabelecidas.

Porém, tu pareces mais um creme de emoções mal resolvidas.

Onde está tua consistência?

E tudo isso só por causa de um fracasso amoroso?

Ora, o passado já era!

Remoer o que já foi é perda de tempo.

Assume o comando do teu coração e toca a vida.”

### 4. ESPÍRITO DO VENTO:

“Por minha ação natural, sou só movimento...

Quando chego, nada fica parado.

Acho estranho tu querereres ficar parado lá atrás, quando a Natureza quer levar-te à frente, sempre deslizando pela caminhada evolutiva.

Se não quiseres seguir, posso providenciar um furacão em tua vida e forçar-te à mudança providencial.”

## *Wagner Borges*

### 5. ESPÍRITO DA ENERGIA:

“Espanta-me ver um ser humano preso ao passado.

Nem álcool, droga, cigarro ou terapia resolverá teu caso, por isso, convoquei o irmão Tempo.

Daqui a pouco, ele virá ter contigo.

Ele solucionará teu problema, pois o que a Natureza não faz, o tempo acerta!”

Paz e Luz!

P.S.: PENSE (vibração inteligente);

SINTA (vibração de amor);

ENERGIZE (vibração interpenetrante).

A luz é sua companheira fiel.

Vibre com ela, que o Cosmo vibrará com você.

## TOQUES DO AEROPORTO

Dois amigos encontram-se no Aeroporto Internacional do Rio de Janeiro. Um deles pertence à determinada fraternidade esotérica. O outro faz parte da Companhia do Amor e está sempre de bom humor.

O esotérico lhe diz:

- Acabo de chegar de uma viagem mística ao Tibet.

Peregrinei pelos Himalaias durante meses e finalmente encontrei meu guia. Ele é um mestre avançado na hierarquia oculta que rege os destinos da humanidade.

Ensinou-me várias práticas espirituais importantes e iniciou-me em certo grau esotérico. Estou ansioso para praticar os rituais e mantras que ele me passou. E você? Já encontrou seu mestre?

O amigo da Companhia do Amor ri e lhe diz:

- Sim, encontrei-o dentro do meu coração espiritual, pois tem um Himalaia inteiro ali dentro. Pedi a ele para iniciar-me espiritualmente...

Ele deu uma sonora gargalhada e ensinou-me o seguinte:

“Os homens são malucos e por isso a vida no mundo é tão agitada.

Se você quiser a espiritualidade externa, vá para o Himalaia de fora, mas se quiser a plenitude da espiritualidade interior e a alegria da paz na consciência, então vá para o Himalaia de dentro.

Vamos escalar o Everest do discernimento e viajar na expansão da consciência de muitos sorrisos, pois a serenidade e o contentamento estão aqui mesmo, na luz do seu coração.

Venha, vamos viajar espiritualmente e rir bastante.

O bom humor é nosso companheiro de viagem e o amor é nossa essência vital. Vamos nessa!”

Foi assim que encontrei meu guia e isso ampliou minha lucidez.

Meu amigo, sou iniciado em rir bastante!

Logo depois, os dois amigos se despedem e tomam seus respectivos rumos...

O esotérico vai para casa praticar suas austeridades espirituais.

O outro fica rindo no aeroporto, apesar de seu voo para São Paulo estar atrasado.

Paz e Luz!

## PALAVRAS DO TEMPO

Deslizando pelas areias do Tempo, ao longo de trilhões de experiências, dentro da ampulheta do universo, descobri que o Tempo odeia nosso ego.

Ele soterra nossas ilusões sob o peso de toneladas de realidades relativas.

O TEMPO É O GRANDE IRMÃO!

Ele rasga nossos enganos e diz: "Entre na jangada do crescimento e siga..."

Olho o passado e o futuro e só vejo Ele.

Então, percebo-O no presente, chamando-me para a vivência do eterno agora da vida.

Deslizo por suas trilhas, sabendo que Ele não espera, mas transmuta tudo.

TUDO PASSA!

Teoricamente, Ele é relativo, mas na prática, as rugas estão surgindo e as coisas passando e renovando-se.

Dizem que Ele não existe, mas estamos viajando com Ele, por um tempo (não resisti ao trocadilho, mas isso passa).

ELE ODEIA O EGO!

Por isso, as rugas e experiências que deceparam nossa arrogância e tonteira.

Não O conhecemos direito, mas Ele nos conhece profundamente, há muito tempo.

Ele diz: "Nada é fixo, tudo é movimento, e a principal característica da existência terrestre é a impermanência das coisas e seres".

TUDO SEGUE!

O cadáver vira pó, o espírito volta para casa, só por um tempo...

No entanto, a Terra formará novo corpo à frente e chamará o espírito novamente, por um tempo, entre períodos extrafísicos.

Ao longo do Tempo, entre entradas e saídas de corpos, o espírito perceberá o óbvio: É um viajante da Eternidade!

Daí, o Tempo lhe dirá:

"Pois é, leva tempo para aprender isso!"

HAJA TEMPO!

Certa vez, Ele disse a um peregrino espiritual:

"Continue andando, mas sorria mais.

Enquanto você caminha, Eu vou ensinando-lhe algumas coisas.

## *Falando de Espiritualidade*

Uma delas é que as flores desabrochando são mais espontâneas e sagradas do que os livros que você lê.

A Natureza ensina mais do que os gurus, pastores e sábios do mundo.

Você já notou o sorriso de uma plantinha à luz do sol?

Já percebeu a alegria da mamãe urso vendo seu filhote todo lambuzado de mel pela primeira vez?

Já conversou com o suave brilho da lua em noites de poesia nos momentos mágicos de amor?

O rugido do tigre, as ondas do mar, seu coração e todos os seres, de raças, religiões e países diferentes são irmãos planetários.

Em sua caminhada e em seus estudos espirituais, você percebe a UNIÃO?

Seja simples e sorria mais!"

Essas foram as palavras do Tempo, O GRANDE IRMÃO.

No devido tempo, entenderemos...

Paz e Luz!

P.S.: Dias ruins não são aqueles de tempestade, que até limpam a atmosfera de fora, mas aqueles dias em que permitimos as pesadas nuvens da mediocridade toldando o céu do coração, dentro de nós mesmos.

(Este texto é dedicado a todos os meus amigos, físicos e extrafísicos, companheiros de viagem no tempo das experiências e parceiros de evolução, nas ondas da música, no trabalho, em casa, no boliche, nas brincadeiras, nos livros, nas piadas, no amor, no discernimento, nos estudos espirituais e na arte de viver simplesmente.)



## O CAMINHO DA EXPERIÊNCIA

Há um caminho que não pode ser ensinado a ninguém: o caminho da experiência! Ele é feito de vivências práticas no cotidiano da vida.

Cada um tem seu rumo, sua escolha e suas consequências<sup>1</sup>.

A ascensão evolutiva do ser é realizada através de sucessivas vidas, dentro e fora da carne, em vários contextos de aprendizado. Logo, cada um deve realizar em si mesmo o desenvolvimento de pensamentos claros, o equilíbrio emocional e o domínio das próprias bioenergias.

Ninguém pode realizar esse desenvolvimento no lugar de outro ser. É valor evolutivo; é testemunho pessoal; é iniciação contínua; é trabalho a ser feito; é a ampliação da consciência; é o "vir a ser" de cada um.

Na caminhada evolutiva, vários seres avançados podem ensinar valores conscienciais sadios à grande massa humana que tateia desorientada pelas provas da existência terrestre.

Os mestres espirituais podem indicar bons princípios, mas, nem mesmo eles, podem tirar do ser em evolução, a oportunidade do aprendizado e o mérito da vivência.

Nenhum mestre, guru ou instrutor espiritual pode viver por alguém.

Eles podem até sacrificar a própria vida por alguém, mas não podem dar aquilo que só a experiência pode dar:

**A MATURIDADE DA VIVÊNCIA!**

Paz e Luz!

---

1 - Enquanto eu escrevia, lembrei-me de um texto do escritor e antropólogo Carlos Castaneda que apresenta grandes correspondências com esta temática. Então, deixo na sequência, os seus escritos inspirados...

"Cada caminho é apenas um caminho entre milhões de caminhos. Portanto, você deve ter sempre em mente que um caminho não passa de um caminho. Se você achar que não deve segui-lo, não precisa fazê-lo de modo algum. Um caminho é apenas um caminho, não é uma afronta para você ou outros se o largar, se for isso que o seu coração o aconselha. E a sua decisão de continuar no caminho ou abandoná-lo de ver livre de medo e de ambição. Examine cada caminho com atenção e propósito, experimente-o tantas vezes quanto julgar necessário. Depois, faça uma pergunta a você e só a você. Esse caminho tem coração? Há caminhos que passam pelo mato, ou vão por dentro do mato ou sob o mato. A única pergunta é se esse caminho tem coração... Se tiver, o caminho é bom, se não, não tem utilidade."

— Carlos Castaneda —

# *Capítulo VIII*



## *Céu do Coração*



## VIAGEM AO CÉU DO CORAÇÃO

Amigos,

Eu fiz uma maravilhosa viagem espiritual.

Peguei o avião da sabedoria e voei pelo céu do coração. As asas da aeronave eram feitas de puro amor. Suas hélices giravam movidas por sublimes aspirações espirituais.

Do alto, avistei as praias do coração. Vi as ondas de Brahman perfurando as camadas do ego e chegando placidamente nelas.

Voando por aquele maravilhoso céu e admirando o oceano de bem-aventurança, lembrei-me dos ensinamentos de Ramakrishna e Yogananda<sup>1</sup>.

Em épocas e contextos diferentes, os dois mestres ensinaram que a verdadeira iniciação começa no coração espiritual tocado pela onipresença do Amor Divino.

Pelas vias da consciência cósmica, eles perceberam o Sol do Amor despontando no horizonte do céu do coração. Foram possuídos por esse Amor, por isso os seus olhos brilhavam com tanta doçura-consciente.

Eles viajavam pelo céu do coração na aeronave da sabedoria. E, quem viaja por ali, sabe que sem amor ninguém segue...

O Universo interior brilha mais do que o Universo exterior, pois no céu do coração tem mais estrelas.

Paz e Luz!

P.S.: O sol é poderoso, mas, nem mesmo ele, em toda a sua glória e esplendor, é capaz de iluminar um ambiente com as cortinas fechadas.

Quem quiser luz, que abra as cortinas da sua mente, do seu coração e do seu corpo.

---

1 - Paramahansa Yogananda (Índia, 1893-1952) - Iogue e mestre hindu. É considerado um dos maiores emissários da antiga filosofia da Índia no Ocidente. É autor do famoso livro "Autobiografia de um Iogue".

## DANÇANDO COM A LUZ

### A mensagem dos chacras

Cara amiga consciência,  
Pela graça de Deus, comunicamo-nos com você, pelas vias espirituais.  
Habitamos em você há muito tempo.  
Acompanhamos sua trajetória há muitas vidas.  
Evoluímos com você!  
Giramos, brilhamos, pulsamos e amamos com você.  
Nós somos seus chacras<sup>1</sup>, seus companheiros energéticos.  
Convertemos as energias, de fora para dentro, de dentro para fora...  
E distribuímos a vitalidade em seus corpos.  
Dançamos com a luz em seu interior.  
Somos pequenos sóis sob a ação dos seus pensamentos e sentimentos.  
Gostamos de vê-la feliz!  
Nosso brilho porta uma canção de luz.  
Cantamos espiritualmente as bênçãos do amor em nossos centros vitais.  
Somos as flores espirituais desabrochando nos jardins de suas vidas.  
Não se esqueça: Cantamos e dançamos na luz e só queremos vê-la feliz.  
Por favor, brilhe muito e agradeça a Deus por todas as oportunidades.

Paz e Luz!

P.S.: Terra: escola suspensa no espaço sideral.

Corpo físico: uniforme.

Vida: aula.

---

1 - Chacras - do sânscrito - são os centros de força situados no corpo energético e têm como função principal a absorção de energia - prana, chi - do meio ambiente para o interior do campo energético e do corpo físico. Além disso, servem de ponte energética entre o corpo espiritual e o corpo físico. Os principais chacras são sete, que estão conectados com as sete glândulas que compõem o sistema endócrino: coronário, frontal, laríngeo, cardíaco, umbilical, sexual e básico.

## MEU PENSAMENTO VOA PELAS ESTRELAS...

Mergulhado em uma profusão de luzes, cores, vibrações e sentimentos que trafegam por minha aura, lembro-me das pessoas amarguradas e dos desvalidos emocionais de todo tipo.

Penso nos que clamam por vingança e naqueles que estão intoxicados de ódio e melecas emocionais variadas.

Eles estão padecendo de asfixia afetiva, pois seus chacras cardíacos estão bloqueados ao mais simples sorriso. Eu também me lembro dos arrogantes que não se permitem amar. Eles têm medo da troca, da vulnerabilidade que é a entrega ao outro e do poder de transformação do amor.

Também penso naqueles que padecem de paixões doentias, em que seu suposto amor não passa de delírios emocionais que só causam dor. São presas de obsessões psíquicas e monoideísmos esquisitos.

Penso em como é difícil perdoar, sorrir e seguir...

Possuído por sentimentos brilhantes, que só aumentam a lucidez, a alegria e a espiritualidade, lembro-me de um texto do padre cristão Anthony de Mello (do livro "O Enigma do Iluminado" - Ed. Loyola):

"O amor não é uma relação. É um estado de ser.

O amor existia antes de qualquer ser humano.

Antes de você existir, o amor existia.

Eu disse a vocês que quando o olho está desobstruído, o resultado é a visão.

Você não pode fazer nada para conseguir o amor.

Se você compreendesse os seus deveres, apegos, atrações, obsessões, predileções, inclinações, e se desprendesse de tudo isso, o amor apareceria.

Quando o olho está desobstruído, o resultado é a visão.

Quando o coração está desobstruído, o resultado é o amor."



Há um pergaminho de luz em nosso coração espiritual.

Podemos escrever palavras de amor e paz em suas páginas.

Tudo depende do que buscamos em nossas vidas...

Pensamentos e ações sintonizam-nos com outras consciências.

## *Falando de Espiritualidade*

Algumas delas estão dentro de um corpo físico.

Outras, mais além, em corpos espirituais, nas planos extrafísicos.

Influenciamos e somos influenciados uns pelos outros, em constantes interações interplanos.

Não caminhamos sozinhos.

Somos cidadãos cósmicos, o universo é nossa pátria e o coração é nossa casa.

Mesmo em meio à todas as turbulências da vida humana e de estarmos expostos a todo tipo de problemas, ainda há espaço para amar, sorrir e viajar em um texto, no céu do coração, em um poema, na espiritualidade, em um abraço, em uma música ou nas asas da inspiração.

Estamos permeados por um amor incomensurável, mas, abafados por questões variadas, não percebemos isso normalmente.

É nessa hora que um texto, uma música ou alguém que amamos faz com que nos lembremos de alguma coisa transcendente. Daí, percebemos uma canção serena propagando-se em nossos centros vitais.

E, apesar de tanta encrenca, dentro e fora de nós, essa canção sutil diz: “Sem amor ninguém segue...”



Certa vez, um mentor hindu disse-me:

“Quando o coração fala ao coração, não há mais nada a dizer!”

Pensando nisso, meus olhos e meu coração parecem sóis agora.

Se os seres humanos podem amar e inspirar-se espiritualmente, o que dirá o Criador, fonte maior de todo amor e inspiração?

O amor nutre, esclarece e conforta.

É a inspiração de tudo. É a luz do coração.

É o que faz o espírito evoluir e transcender. É o que vale a pena!

Meu pensamento voa pelas estrelas...

Paz e Luz!

(Esses escritos são dedicados às pessoas corajosas e fortes de espírito, pois só elas aguentam o tranco da transformação causada pelo amor em seu coração.)

## ESTRELINHA NO LÓTUS AZUL

Durma em paz, minha criança, pois está chovendo e lá fora faz muito frio.

O mundo espiritual está lhe chamando.

Imagine que sua cama é uma imensa e linda flor de lótus azul.

Daqui a pouco, o menino Krishna virá...

Se você observá-lo com atenção, verá bilhões de estrelas nos cachos de seus cabelos. Elas são suas irmãzinhas. Antes de nascer, você também morava ali.

Um dia, Krishna pegou-a e aninhou-a no céu do coração de uma mulher que sonhava. Quando ela despertou, sentiu uma sensação diferente.

Pela intuição, ela percebeu que havia uma estrelinha no firmamento de sua vida. Ela estava grávida e você era a estrelinha!

Querida, você trouxe brilho à vida de sua mãe, tornando seu coração um Sol de amor.

Você veio a Terra por um tempo de vida...

Se não se esquecer do seu brilho e nem da sua origem espiritual, poderá realizar no mundo dos homens tristes os seus sonhos de estrela.

Seu corpo crescerá, envelhecerá e irá um dia... Então, Krishna a levará de volta ao seu jardim estelar, mas, enquanto isso, você brilhará na vida de muitas pessoas.

Haverá muitos momentos em que seu brilho vacilará sob o assédio do medo, porém, nas horas de dor, se você se lembrar do lótus azul e do menino Krishna, seu brilho estelar se restabelecerá.

Amiga estrelinha, durma que eu lhe protegerei. Embararei seu sono enquanto o Senhor não chega.

Daqui a pouco, Ele a levará para fora do corpo, só em espírito, puro brilho, para brincar no céu das crianças.

Os poetas, os músicos, os escritores inspirados e os mestres espirituais também estarão lá. Eles viajam espiritualmente por esse céu em busca da inspiração celeste. Muitas canções nascem ali.

Ah, se os homens dormissem pensando no amor... Também eles viajariam pelo céu da alegria e a inspiração moraria sempre com eles.

A vida na Terra seria uma bela canção, sem técnica de viver, sem drama de amar, sem a ânsia de ter, apenas uma vida-canção brilhante e pacífica.

## *Falando de Espiritualidade*

Querida, você crescerá e se esquecerá dessas verdades luminosas, mas, em seu coração, você saberá!

No silêncio interno de seu brilho estelar, além dos sentidos da carne, você se lembrará do lótus azul de Krishna e Ele guiará seus passos na Terra dos homens tristes e sem brilho.

Um dia, você voltará para os cabelos encaracolados do Senhor.

Durma em paz, filha-luz, pois o Senhor incumbiu-me de protegê-la e inspirá-la.

Eu sou Vyasa<sup>1</sup>, seu mentor-estrela nos caminhos da vida.

Enquanto Krishna não chega, sinta o perfume do lótus...

E ame com brilho!

Paz e Luz!

P.S.: Todo estudante consciente das coisas do espírito se baseia na Luz.

Ele é seu servidor, pois Ela é o seu Princípio Imanente.

Ele veio d'Ela. Está n'Ela. E retornará para Ela.

Ele sabe que, sem a Luz a guiá-lo, sua jornada seria cinzenta.

Ela é a sua fiadora invisível e intangível!

Por isso, ele ora e trabalha sob sua égide espiritual.

Ele confia, pois sabe que a Luz jamais irá traí-lo.

E também sabe que é muito amado por Ela.

Nos momentos de prova, ele pensa n'Ela e se reforça.

Ele sabe que a Força Real vem do Alto!

---

<sup>1</sup> - Vyasa: sábio mentor espiritual hindu.



## SÓ O AMOR

O amor é maior do que todas as civilizações esplendorosas da Terra, do passado ou do presente.

É mais brilhante do que todas as religiões.

É mais sagrado do que todos os livros sagrados.

As civilizações e realizações do homem na crosta da Terra são temporárias. Elas florescem e decaem inexoravelmente ao longo dos ciclos.

Só o amor permanece!

Se não é visível no mundo externo, pelo menos visível e sensível no coração espiritual de quem ama realmente.

É só o amor que nos leva...

Ele revela, esclarece, transcende, apazigua, realiza e segue...

É o brilho da vida eterna.

É a paz silenciosa, impensável aos olhares e pensamentos cinzentos.

É a inspiração veraz!

É paixão perene, emanando bênçãos invisíveis interdimensionalmente.

É o amor que faz alguém escrever e alguém ler.

Mesmo em lugares e épocas diferentes, a mensagem será compreendida, pois seus corações estarão em sintonia.

É só o amor que nos leva...

Paz e Luz!

(Estes escritos são dedicados a Sidarta Gautama, o Buda<sup>1</sup>, pura compaixão interdimensional.)

---

1 - Buda - do sânscrito - O Iluminado; Aquele que despertou! Palavra derivada de "Buddhi", que significa "Iluminação Pura" ou "Inteligência Pura". Ou seja, quem alcança o estado de Buddhi, torna-se um Buda, um Ser iluminado e desperto.

## A CHEGADA DE ANANDA

Venha minha criança, já é quase a hora...

O mundo a chama para a experiência.

O renascimento corpóreo suscita muitas sensações estranhas à alma, mas, venha confiante, pois a vida a chama.

Estão lhe esperando!

Venha querida, a luz do amor a guiará pelas entranhas da Mãe Terra.

Segure na mão de Krishna e atravesse as barreiras interplanos.

Venha viver conosco o seu tempo de aprendizado e realizar seus sonhos.

Diga ao poeta, que no céu das crianças os espíritos luminosos cantam todo o tempo...

Não sei qual é a sua canção, minha criança, mas sei que é hora de vir cantá-la no céu dos homens da Terra.

Siga a luz e venha, pois você tem amigos aqui também.

Que Krishna abençoe a sua jornada e a transforme em artista-iogue também.

Paz e Luz!

(Este texto foi escrito após eu ter me comunicado espiritualmente com a menina Ananda<sup>1</sup>, ainda dentro do ventre da mãe - minha amiga Eline, artista e professora de Ioga - dias antes do seu renascimento físico.)

---

1 - Ananda - do sânscrito - estado de bem-aventurança espiritual; êxtase espiritual.

## E ME VEJO A PENSAR...

E me vejo a pensar num amor que não sei explicar.  
E me vejo a sentir, algo rosa chegando...  
E vejo sem ver, algo que os olhos não alcançam  
Algo rosa está chegando!

E surge uma flor de lótus rosada na minha testa...  
E a onda de Amor desce e se instala ali.  
É uma Flor-Sol rosada!

E me vejo a sentir uma segunda flor rosada no centro do meu umbigo.  
E sinto a alegria descendo e se instalando ali...  
E me pego rindo, não sei do quê.

E vem uma terceira flor rosada, bem no centro do meu peito.  
E me vejo a sentir as ondas espirituais do céu chegando em meu coração...  
E os meus olhos brilham, vendo algo sem ver, em meio à cor rosa.

E uma quarta flor rosada floresce no meio do alto da minha cabeça<sup>1</sup>.  
E me vejo a sentir uma coluna de luz rosada descendo do céu do Amor...  
No céu da minha mente e no céu do meu coração.  
E tudo fica rosado, a mente, o coração e o corpo!

E me vejo a pensar, nesse Amor que não sei explicar, só sentir!  
E me pego tentando escrever sobre o Rosa-Amor que desceu aqui.  
E que apenas me ordenou...  
"Vive, cresce, ama, ri e segue..."

Paz e Luz!

---

1 - Se o leitor prestar bem atenção, perceberá que esses escritos portam uma visualização criativa para equilíbrio dos chacras frontal, umbilical, cardíaco e coronário. Aliás, a prática de visualização de flores nos chacras é uma prática ancestral dos iogues, desde a velha Índia.

Obs.: Sobre as características dos principais chacras, favor ver o glossário.

# *Capítulo IX*



## *Toques Xamânicos*



## FILHOS DE MANITU

Certa vez, Águia Dourada, o homem da magia, reuniu toda tribo e ensinou a arte do voo da vida e disse:

“O corpo do homem pertence à terra, mas seu espírito é filho do vento. Seus sentimentos se assemelham ao movimento das águas. O brilho de seus olhos é o fogo de seus objetivos. O Grande Espírito deu-lhe a eterna força vital, por isso, nem a morte ou ser algum pode danificá-lo.

Pelas asas do sono ou pela ação da morte, o corpo fica passivo, mas o espírito segue com o vento, além das montanhas. São as viagens à Casa de Manitu<sup>1</sup>, além das estrelas, nas pradarias do céu.

Ouçam, meus irmãos: que seus corpos honrem a terra, Mãe da humanidade, e que seus sentimentos bons tenham a profundidade e a vastidão dos oceanos.

Que o fogo de seus objetivos nunca se apague.

Que a força do irmão vento possa impulsioná-los às paragens extrafísicas.

O tempo passará e muitas coisas acontecerão à frente, mas ninguém conseguirá apagar a luz do Grande Espírito.

Nenhuma força do universo pode alterar os desígnios de Manitu.

Olhem dentro do próprio coração e não temam o mal.

Nossos corpos voltarão à terra, mas nossos espíritos irão à casa de Manitu.

E um dia, voltaremos com novos corpos e expressões diferentes...

Os próprios homens brancos nos receberão como parentes reencarnados.

Outros receberão nossas forças espirituais em seus trabalhos; serão herdeiros de nossas tradições.

Viveremos sempre, meus irmãos!

Este é o dom que Manitu nos deu: somos imortais!

Nenhum canhão despedaçará nossos espíritos.

Ouçam o uivo do coioote transportado pelo vento do deserto...

Nossas crianças ficam com medo, mas nós, os homens adultos, sabemos que é apenas o uivo do coioote.

Esta também é a diferença entre o tolo e o sábio...

O primeiro se assusta fácil com as dificuldades. O segundo sabe que são só provas do caminho, uivos da vida.

1 - Manitu: designação que os índios algonquinos, dos EUA, dão a uma força mágica não personificada, mas inerente à todas as coisas, pessoas, fenômenos naturais e atividades.

## *Falando de Espiritualidade*

Voltaremos, meus irmãos, como irmãos, filhos de Manitu...

Esses homens de amanhã portarão nossa mensagem, serão os Águias-douradas do futuro.

Seus corpos continuarão sendo da terra, mas seus espíritos voarão com o vento, pois é esse o desígnio de Manitu."



O tempo passou e estamos vivos!

Canalizamos as forças da natureza para os bons trabalhos espirituais dos homens de todas as raças. Somos irmãos.

Essa é nossa missão, pois são os desígnios de Manitu.

— Black-White Snow<sup>2</sup>—

(Texto recebido espiritualmente por Wagner Borges.)

P.S.: "Quando o homem for capaz de ouvir o som das flores, então seu coração estará aberto para outras realidades transcendentais.

Quando o brilho do sol for visto como beijo da vida, então o homem comungará melhor com o sopro vital.

Quando desaparecer o orgulho, os homens dirão com certeza:

- Somos filhos da natureza!

Que o Grande Espírito possa promover uma chuva de amor no terreno de nossos corações.

Que as mágoas sejam lavadas e os dias cinzentos da alma diluídos pela Grande Luz que tudo cura e reconstrói.

Que as pessoas ouçam os sons das flores, com a percepção do coração.

Quando a vibração da luz dos homens for mais leve e simples, o próprio coração humano será uma flor e a humanidade um lindo jardim de pessoas-flores irrigadas pela paz do Grande Espírito."

(Palavras que foram passadas espiritualmente por um outro índio pele vermelha extrafísico.)

## CONTATOS ESPIRITUAIS

Ainda agora, durante um trabalho de energia aqui em meu quarto, percebi pela clarividência um velho índio desencarnado. Ele estava com um chapéu bem surrado e acariciava um cavalo. O animal estava preso em um estábulo e parecia ver o espírito. Pelo seu jeito, estava gostando do carinho que lhe era feito.

Mentalmente, saudei o velho índio. Ele fez um gesto com a mão direita e pediu-me para ficar quieto e esperar por uma visão do Grande Espírito.

Permaneci no mesmo estado tranquilo em que estava e fiquei observando suas carícias no animal.

Em dado momento, deixei de percebê-los e uma outra imagem se formou em minha tela mental. Dessa vez, era uma casinha simpática, rodeada por um belo gramado e circundada por belas montanhas verdejantes. Uma luz suave preenchia esse ambiente. A sensação era de paz e vitalidade integrados na atmosfera daquele lugar.

Bem no meio do gramado, surgiu a minha amiga Verita (foi morar no plano extrafísico há três dias, aos 67 anos). Ela sorriu para mim e disse:

"Diga para o pessoal que aqui é o meu lugar e que estou ótima. A vida aí na Terra é mata brava. Aqui é pura paz na relva."

Ela me dizia isso mentalmente e rolava na grama igual criança.

Perguntei-lhe se havia recebido as vibrações que eu havia enviado em sua intenção ontem à noite.

Ela disse: "Claro! Um dos espíritos hindus da turma do Ramatís (ela era apaixonada pelos ensinamentos deste sábio mentor extrafísico) trouxe-me ontem um buquê de flores e disse-me que elas eram a expressão de suas energias em minha intenção.

Adorei, Wagner. Agora, não se esqueça de ligar e avisar o pessoal de que estou muito bem aqui nesse lugar."

Ela se afastou rindo, em meio a aquele ambiente maravilhoso...

Não vi outros espíritos por lá, mas por intuição sabia que havia uma consciência extrafísica avançada invisível a nós, superintendendo aquele nosso contato.

A seguir, a imagem do lugar se diluiu e voltei a ver o índio e o cavalo. Ele me olhou nos olhos e disse:

## *Falando de Espiritualidade*

- Eu sou o Ancião dos cavalos. Estou por aqui desde os velhos dias. Já vi muita coisa, mas o que mais me encanta é a simplicidade da vida. Como a natureza ensina!

Perceber a luz do Grande Espírito na grama e nas estrelas.

Fazer carinho neste soberbo animal e admirar a doçura de seus olhos.

Por sua inocência, ele me vê e sabe o quanto o amo.

Se os homens soubessem o quanto os animais veem espíritos...

Para eles, isso é natural; estão sem travas psíquicas e nem acumulam as mágoas que entorpecem o coração. São eles, a natureza e sua inocência.

Ainda agora, você percebeu certos efeitos energéticos no céu e parou para refletir em seu significado... Fez muito bem em meditar.

O vento e a água (havia uma atmosfera de vento úmido dentro do quarto) deram de presente a você a imagem de sua amiga no outro lado da vida. Ela agora está onde sempre desejou estar!

Avise seus amigos e diga-lhes de sua felicidade no novo lugar.

Também diga às pessoas que amam os animais, que as mãos espirituais do Ancião dos cavalos estão sempre cheias de luz e prontas para trabalhar a favor da cura dos bichinhos do Grande Espírito.

A arrogância dos homens é tão grande que nem lhes ocorre o pensamento de que os animais também têm seus protetores espirituais.

Aproveitando que você é um irmão que escreve, dê um recado desse amigo dos bichos aos homens:

“Diga-lhes que silenciem o ego e seus tormentos e escutem as mensagens do vento e da chuva. Eles cantam e comunicam verdades sublimes aos corações receptivos.

O Grande Espírito toca sua canção em qualquer canto, mas só os animais e os homens de coração aberto percebem suas doces harmonias”.

Fique na luz, meu irmão!

O Ancião dos cavalos irá agora passear pelos campos do Grande Espírito e aprender com os elementos da natureza as artes da cura espiritual.

Veremo-nos outras vezes, em um desses cantos da irmã chuva ou em uma das mensagens do irmão vento.

Paz em seu coração! (E aos seus leitores também).

— Ancião dos Cavalos —

(Texto recebido espiritualmente por Wagner Borges.)



## A CANÇÃO QUE O PAI DAS ESTRELAS ENSINOU

O Pai das estrelas nos ensinou a canção dos elementos, a canção das águas, a canção dos ventos, a canção do fogo e a canção da terra.

Ele nos falou do respeito por todos os seres da natureza, pois o Seu Amor está em todas as coisas e seres.

Na canção das águas correntes, Ele nos ensinou a passagem do tempo, o valor das experiências que passam e a fluência das emoções.

Na canção do vento, Ele nos falou de renovação e do movimento do Invisível que viaja e canta.

Na canção do fogo, Ele nos falou do calor do coração e na incineração das dores do passado.

Na canção da terra, Ele nos ensinou sobre a firmeza necessária para a realização dos objetivos firmados.

O Pai das estrelas ensinou a canção dos elementos da natureza para o povo antigo. Eles aprenderam as lições das canções e cantaram com o coração.

Os ecos de suas palavras inspiradas ainda ecoam pelos sítios extrafísicos na presença dos espíritos guardiões.

Eles cantam e repassam aos homens de hoje a presença espiritual e os objetivos firmados na Espiritualidade.

Para o Eterno, todos nós, encarnados e desencarnados, somos crianças, por isso, Ele ensinou as canções.

Que os homens cantem, com todo coração, a alegria das estrelas nos elementos da criação, e respeitem a Mãe Terra.

Paz e Luz!

## NAS ASAS DO GRANDE ESPÍRITO

### Vida após a morte dos animais

Enquanto eu meditava, preparando-me espiritualmente para realizar uma aula para o grupo de estudos e assistência espiritual do IPPB, entrou no quarto um cachorro desencarnado, brincando, latindo e batendo o rabo alegremente.

Percebia o animal pelas vias da clarividência, de olhos fechados, diretamente na tela mental frontal interna (correspondente à área de ação do chacra frontal<sup>1</sup>).

O cão era um vira-lata normal, adulto, de pelo castanho-claro (mais claro do que castanho), muito alegre e ativo.

Ele olhava para alguém à frente, que eu não via, com o qual ele brincava e corria em torno. Contudo, mesmo sem ver a entidade extrafísica no ambiente, eu sentia sua presença tranquila e amistosa.

Admirado com a alegria do animal, morto na Terra, mas vivo em espírito, cheio de animação, pensei: “Alguém deve estar chorando a perda desse animal. Do jeitinho alegre que ele é, deve estar fazendo muita falta para os seus donos e entes-queridos.”

Então, o espírito em frente se comunicou telepaticamente comigo e me disse o seguinte: “O nome dele é Terry. E ele está muito bem tratado aqui!”

Nesse instante, o meu chacra frontal pulsou, cheio de luz branquinha fluorescente e eu o vi também.

Era um homem alto, de cabelos pretos muito grandes, à moda indígena da América do Norte. Estava vestido de calça lisa marrom-claro, com uma camisa esporte, tipo polo (por dentro da calça). O cinto era preto. Seus olhos eram bem pretos, brilhantes, e a pele bem moreno-avermelhada. No conjunto, ele mais parecia um mestiço de branco com índio americano, moderno no jeito, mas com uma certa atmosfera ancestral xamânica.

Ele me olhou e riu e, na sequência, pegou o cão no colo.

O animal se mexia feliz junto dele, tentando lambê-lo todo tempo. Em torno dele havia uma aura amarelo-suave, que irradiava uma atmosfera de segurança e tranquilidade à sua volta.

---

1 - Chacra Frontal: centro energético situado no campo energético da testa e responsável pelos fenômenos de clarividência e percepção espiritual. Está ligado à glândula hipófise (pituitária).

## Wagner Borges

Enquanto acariciava o animal em seu colo, ele me olhou firmemente e com simpatia e me disse: "Já que você fala das coisas do espírito para os homens encarnados na Terra, então diga-lhes que até mesmo os animais têm assistência espiritual após o desenlace da matéria. Eles são cuidados e afagados com muito carinho. Há grupos de auxiliares astrais que cuidam especificamente deles em seus períodos extrafísicos. São espíritos dedicados ao bem-estar desses nossos irmãos menores na Natureza.

E mais: peça aqueles que gostam dos animais, que orem na sintonia desses benfeitores invisíveis; para que eles se associem sutilmente com eles em espírito, na mesma bondade e amor por esses serzinhos tão queridos.

Nenhuma criatura é abandonada pelo Grande Espírito.

O Seu Amor é para todos!

A Sua Luz anima todas as luzes e seres.

Para Ele, todos são iguais na Natureza.

Homens e animais, vegetais e minerais, todos são Seus filhos.

Que aqueles que sofrem com a perda temporária de seu bichinho amado, seja ele qual for, rezem ao Grande Espírito, para confortar seus corações. Saibam, também, que há outros seres que amam os seus bichinhos, e que seguirão cuidando deles nesse imenso universo do Grande Espírito, cheio de vida, em todos os planos.

O meu recado é só esse.

Que Manitu abençoe a sua jornada!"

Paz e Luz!

P.S.:

Enquanto eu passava a limpo estes escritos, fui inspirado, espiritualmente, por um xamã extrafísico, a escrever o seguinte:

"Que o som do chocalho possa dissolver as dores do passado e aliviar o coração.

Que o som dos tambores lembre aos homens da pulsação do coração da Mãe Terra, nossa amiga e protetora.

Que o som da flauta siga com o vento e eleve os espíritos para a morada celestial.

Que o som das águas correntes lembre aos homens de que tudo passa e que o destino de todos é a Casa do Pai Celestial, no mar das estrelas, onde desembocam todos os espíritos após a corrida da vida.

Que o calor do amor aqueça os corações e inspire às canções que libertam os espíritos das noites trevas de seus medos.

Que o Amor do Pai das estrelas brilhe em nossas canções de cura e apaziguamento emocional."

## MANITU – A INSPIRAÇÃO NA TRILHA ESPIRITUAL

Falando do grande espírito numa noite de chuva na cidade

Um índio extrafísico veio no meio da chuva e me cumprimentou... Exteriorizando energias benfeitoras pelas mãos, ele me disse: “Há joias mais brilhantes que o relâmpago no seu coração. Ali, só ali, onde a Luz se funde à luz, o Grande Espírito se revela. A Palavra sem som de Manitu é mais poderosa que o ribombar dos trovões. Para aqueles que estão despertos, Sua Presença é incontestável! No entanto, o Gerador dos turbilhões siderais é o Sutil do mais sutil. Ele é o Amor que está na sua respiração e que inspira a sua trilha vital. Sem Ele, o seu coração seria um deserto e só haveria sede e ansiedade... É Manitu que inspira as grandes canções. E quem está desperto, reconhece isso. A trilha do curador é a mesma do Grande Espírito... Então, o curador anda n’Ele. Irmão, olhe a chuva caindo na noite... E admire-se. Agradeça a Manitu pela vida.” Então, ele fez uma prece e projetou uma esfera luminosa sobre minha cabeça e me disse que mais tarde nós nos encontraríamos lá nas estrelas. E sumiu em meio à chuva, enquanto eu fiquei aqui, com o relâmpago. Sim, com o relâmpago nos meus olhos e o amor em meu coração.

Paz e Luz!

P.S.: O meu amigo extrafísico é um índio ligado às tradições espirituais dos povos nativos da América do Norte. Ele me passa muitos toques conscienciais legais e gosta de mim como um irmão. Sempre me trata com respeito e me passa energias maravilhosas e serenas. Segundo ele, Manitu abençoa os nossos contatos por entre os planos<sup>1</sup>. Ele me ensinou a sempre pensar no Grande Espírito antes de me deitar, para assim, haurir inspirações e energias superiores nas minhas saídas do corpo.

Agradeço a ele pela atenção e carinho com que me trata.

---

1 - Para os leitores que gostam de temas xamânicos, sugiro uma visita ao site do meu amigo Vítor Hugo França. O link é este aqui: [www.vozdoselementos.com.br](http://www.vozdoselementos.com.br)

# *Capítulo X*

## *Mestres e Amigos da Humanidade*



## CARTA AO BUDA

Buda, meu amigo!

Há 2500 anos que você observa pacientemente esse jogo de viver dos homens da Terra.

Sua compaixão é infinita e seu trabalho sutil não é percebido pela agitação do mundo.

Você é só amor, contudo, não consigo percebê-lo nos condicionamentos dos rituais religiosos e nem nos homens que dizem falar em seu nome.

Sabe onde eu acho que você está?

No coração das pessoas aflitas que estão submetidas à roda de samsara e aos tormentos de Maya<sup>1</sup>.

Muitos estão adorando-o em um paraíso budista, mas acho que você está bem no meio das trevas do mundo, operando sutilmente a favor dos desvalidos de todos os lugares e religiões.

Há muitas pessoas entoando mantras verbalmente e evocando-o em meio à bruma dos incensos, mas, você é só silêncio e clareza.

Você é um oceano de compaixão!

Por aqui, nessa zona urbana, têm caras despejando balas por qualquer coisa. Ah, também têm milhões de pessoas passando fome e um monte de guerras acontecendo em várias regiões. Fora um monte de religiosos gritando nos templos e nas ruas que a religião deles é melhor do que a dos outros.

Sabe, eu poderia estar aqui revoltado e dizendo que esse mundo não presta e que a humanidade não tem salvação. Também poderia me achar um escolhido espiritual e esperar algum poder superior ou extraterrestre resgatar-me para longe dessa zona toda.

Poderia levar minha covardia e o meu imenso ego para outro planeta, porém, sozinho aqui no meio da madrugada, só consigo lembrar-me de você e de sua serenidade. Sinto sua compaixão envolvendo a alma do mundo.

Os homens gritam isso ou aquilo, cada um com suas ilusões e seus egos entupidos de arrogância e egoísmo. Todos acham que estão absolutamente certos, mesmo navegando pelos mares da relatividade.

No entanto, você trabalha quieto, meu amigo. Silenciosa serenidade e imenso amor em resposta à dor do mundo.

---

1 - Maya - do sânscrito - Ilusão.

## Wagner Borges

Eu poderia reclamar disso ou daquilo, mas, lembro-me de você e meu coração fica cheio de compaixão (há uma entrega espiritual total e sinto-me desarmado de qualquer pensamento medíocre.)

Escrevendo essas linhas e ligado em sua sintonia invisível, percebo minha aura toda dourada e uma onda de luz pacífica aqui no meu ambiente.

Olho pela janela da sala e vejo vários prédios... Em todos eles, está essa luz pacífica.

Por que será que os homens não percebem essa luz silenciosa cheia de bálsamos invisíveis?

À primeira vista, parece que eles padecem de uma profunda cegueira consciencial, mas, acho que é porque o coração deles está fechado. É por causa disso que suas mentes estão sempre cheias de confusão.

Você os conhece bem melhor do que eu. Acompanha a trajetória dessa humanidade há muito tempo, não é mesmo?

E mesmo assim, ainda insiste nessas ondas de compaixão a favor deles.

Meu amigo, nasci e cresci no Rio de Janeiro. Hoje, moro em São Paulo.

Eu sempre vivi em grandes centros urbanos e em meio ao caos e violência das cidades.

Muitos de meus amigos tombaram sob a ação de drogas e outros foram atropelados pela violência. Além disso, também vi muitos companheiros de ideais espiritualistas serem apanhados nas redes da arrogância.

Outros revoltaram-se contra a própria Espiritualidade e entregaram-se covardemente ao vazio consciencial de só comer, beber, dormir e copular até morrer, sem pensar em qualquer coisa a mais do que sua vida egoísta.

Outros ainda passaram para o lado das trevas conscienciais e trabalham contra a própria humanidade.

Eu poderia estar revoltado e chorando as perdas de pessoas queridas, mas, sei que elas não morrem nunca!

Daí, lembro-me de você e meus olhos ficam brilhantes...

O coração entrega-se incondicionalmente e lágrimas douradas rolam pelo meu rosto, lágrimas de compaixão, não de revolta ou de dor. Elas são filhas do seu silêncio e não estão carregadas de emocionalismo barato. Elas estão cheias de amor.

Aqui e agora, sou médium desse seu silêncio amoroso e sinto que essas lágrimas de luz lavam o mundo.

Certa vez, um mentor extrafísico disse-me que o silêncio canta e encanta. Agora entendo isso perfeitamente.

Não era do silêncio deste plano denso que ele falava.

Era sobre o silêncio da serenidade que ama sem alarde, sem dramas, sem chantagens, sem reconhecimento, sem patologias psíquicas arraigadas e sem medo.

Meu amigo, seu silêncio encantou meu coração.

Sua canção pacífica possuiu-me por completo. Meu coração é seu!

## *Falando de Espiritualidade*

Sei que essas linhas escritas são médiuns e transmitirão mundo afora seu abraço silencioso.

Meu amigo, você é pura compaixão, nem oriental ou ocidental, apenas compaixão incondicional.

Sua simplicidade nada tem a ver com o formalismo e a política das doutrinas fundadas em seu nome.

Seu templo é o mundo e tudo o que está vivo é seu irmão.

Sua ação é sem ego - e qual motivo o seu amor incondicional precisaria para amar?

Não sei se sou a pessoa mais adequada para falar de você. Não sigo nenhuma religião estabelecida e não gosto de limitar meu raciocínio à nenhuma linha em particular, embora procure aprender o melhor de cada uma livremente.

Acho Jesus, Krishna e você um arraso!

Como não faço nenhum campeonato de mestres para ver quem é o melhor e nem fico gritando a favor de doutrina alguma, reserve-me o direito de achar que vocês três são maravilhosos.

Estou escrevendo essa carta agora, mas sei que você já tinha lido bem antes, no lótus do meu coração espiritual.

Bilhões de seres humanos sofrendo dores atrozes, do corpo e da alma e uma onda silenciosa invadindo tudo...

Bilhões de seres nascendo, vivendo, morrendo, vivendo, renascendo, transcendendo e vivendo e uma profunda compaixão trabalhando nos bastidores invisíveis...

Confusão e violência grassando no mundo e lágrimas de luz lavando bilhões de corações sutilmente...

Tiros, bombas, traições, aflições, dores e um oceano de serenidade banhando corações trancados.

As pessoas não acreditarão que eu escrevi essa carta para você e que foi o seu abraço silencioso que me fez escrevê-la. Elas estarão preocupadas se o texto é budista, espiritualista, universalista ou algum outro rótulo para classificar a espiritualidade alheia. Elas ficarão questionando se essas linhas foram escritas por inspiração, canalização ou por intermédio de algum mecanismo anímico ou mediúnico.

Quantas perceberão o amor incondicional inserido nessas linhas?

Quantas perceberão que a Espiritualidade não tem rótulo?

Quantas sentirão seu abraço invisível?

Quantas perceberão o ser sereno que você é?

Quantas delas perceberão você, Jesus, Krishna e outros luminares abraçando o mundo em silêncio operante?

Durante esses escritos, chamei-o de cara e de meu amigo. Talvez algum religioso mais ortodoxo fique bravo comigo por isso, mas, você é o Buda, o Iluminado, e abraçou-me como irmão e amigo.

Não notei nenhum ego nisso, só simplicidade e fraternismo consciente.



## Wagner Borges

Como eu poderia tratá-lo sem intimidade depois que você possuiu meu coração e encheu meus olhos de lágrimas douradas de fraternidade?  
Ao final desses escritos, só posso dizer-lhe com o coração alegre:  
Muito obrigado querido!

Paz e luz!

P.S.: As pessoas adoram rotular de acordo com suas próprias convicções espirituais. Se alguém escreve algo sobre projeção extrafísica, é logo rotulado como projetor(a) ou projeciólogo(a).

Se recebe um texto espiritual, é rotulado como espírita.

Se fala de Jesus, é chamado de cristão.

Se fala de Buda, é budista.

Se faz um poema sobre Krishna, é hinduísta.

Se escreve sobre Hermetismo, é tachado de esotérico.

Se diz que viu um preto velho, deve ser de Umbanda.

Se fala de preceitos iogues, é considerado discípulo de algum caminho espiritual oriental.

Se admira Lao Tzé, é rotulado como taoísta.

E, daí por diante, outros rótulos, rótulos, rótulos... que, na verdade, não definem nada. Só servem para limitar a expressão do outro e condicioná-lo à um sistema doutrinário qualquer.

Que dia radiante será aquele em que chamarmos o outro apenas de irmão, sem considerar raça, sexo, religião ou cultura.

## UM ENCONTRO LUMINOSO

“Enquanto eu caminhava sob as árvores, Ele surgiu.

A princípio, pensei que Ele era um estrangeiro, mas seu olhar sereno não me deixou dúvidas.

Ele veio e cumprimentou-me...

Fiquei paralisado enquanto Ele deu um leve sorriso.

Vi em seus olhos um oceano de doçura.

De súbito, Ele entrou em meu peito e foi para dentro do meu coração.

Instalou-se lá e eu submergi no mar do samadhi.

Ele estava em mim e dizia-me que nós éramos avatares do mesmo amor.”

Foi assim que Ramakrishna contou-me a primeira vez que se encontrou com Jesus. Da mesma forma, conto-lhes agora do meu jeito.

Só sei dizer que Ramakrishna e Jesus andam juntos por aí, enchendo os corações de amor e luz.

P.S.: Ensino de um mentor extrafísico:

“O Grande Arquiteto do Universo é mais alto do que toda altura; mais profundo do que toda profundidade; mais vasto do que toda vastidão. No entanto, Ele prefere viajar pelos vales secretos do coração espiritual.”

## ANDANDO COM KRISHNA

Krishna, meu amigo.

Por favor, desculpe-me!

Em meu coração, vi o seu olhar silencioso mais uma vez.

Eu estava cego e não sabia: “Eu não era mais meu, era seu!”

Quanto tempo perdido sem vê-lo, querido amigo, mas, sei que você estava comigo em cada momento ao longo de muitas existências.

Outro dia, vi aquele deva que você enviou para ajudar-me.

Ele também tem o seu olhar silencioso.

Aqui, no mundo dos homens tristes, há uma grande cegueira espiritual e uma imensa fome de amor, por isso, eles não percebem sua presença dentro deles (mas poderiam, pelo menos, sentir sua energia inspirando-os.)

Senhor dos olhos de lótus, por favor, ajude-nos a espanarmos o pó dos milênios de mágoa acumulados em nossos corações vacilantes.

Como eu poderia provar aos homens tristes que os avatares luminosos voam nos céus de seus próprios corações?

Como fazê-los compreender que você não está em planos paradisíacos, mas sim trabalhando em meio as dores de cada um?

Como dizer-lhes que você espalha sorrisos e flores em meio às trevas de seus dramas?

Como provar-lhes que estou vendo-o agora, ao meu lado e dentro de mim mesmo, ordenando-me que escreva e compartilhe serenamente com meus companheiros de estudo o seu doce olhar?

Você chegou em silêncio e capturou-me com seu amor.

Não me pediu nenhuma adoração cega e nem que eu abandonasse o mundo. Só me pediu para escrever aos homens adormecidos e comunicar-lhes que você está trabalhando em seus corações.

Você chegou e ficou e eu sei o porquê.

Meu chacra coronário está aberto e as bocas dos lótus de todos os chacras estão apontando para cima.

Têm galáxias rodopiando dentro do meu chacra coronário e zilhões de abraços silenciosos emanando do coração para todos os seres que sofrem por aí...

Krishna, você está aqui e eu lhe agradeço por tudo.

## *Falando de Espiritualidade*

Será que as pessoas compreenderão que eu não sou mais meu, mas integralmente seu?

Será possível passar sua luz por intermédio desses simples escritos?

Será possível prestar uma assistência espiritual invisível para alguém por meio desses escritos?

Meu amigo, você estava em mim, mas eu não estava em você.

Felizmente, meu olhar percebeu o seu, e no silêncio, nos fundimos em uma expansão, não só de consciência, mas também de amor!

O que mais poderei eu escrever?

Como descrever o amor que viaja pelos meus nádis<sup>1</sup> e chacras em forma de líquido luminoso consciente e cheio de sorrisos espirituais?

Como dizer-lhes que um cara azulado com os olhos mais amorosos que já vi está aqui comigo de maneira tão simples?

Como é mesmo que você me disse uma vez?:

“Vá, menino!

Encha o mundo de espiritualidade com simplicidade e amor.

Leve aos homens as mensagens da esperança e da imortalidade.

Eu sempre estarei com você ao longo das vidas, pois seu alforje está cheio de setas de luz.

Dispare-as na crosta do mundo e fleche a ignorância e a falta de amor com clarinadas de luz consciente.

Siga confiante e trabalhe sem ego!

Diga aos homens que o senhor dos olhos de lótus saúda a todos na paz imperecível.”

Krishna, tomara que esses escritos sejam setas de luz para as pessoas que pousarem seus olhares neles.

Que elas saibam da verdade:

- Não sou mais meu, sou integralmente seu!

P.S.: Será que as pessoas perceberão que você não é uma religião e nem um mito, mas sim uma consciência espiritual elevada, que viaja pelos céus dos corações dos homens junto com Gautama (o Buda) e Jesus (o Cristo) e outros avatares do amor?

Paz e luz!

(Escrito durante uma reunião do grupo de estudos de experiências fora do corpo e espiritualismo do IPPB, com cerca de 100 pessoas presentes).

---

1 - Nádis - do sânscrito - condutos energéticos sutis.

## RABI, DOCE RABI

Jesus, por que os homens Te buscam tanto nas igrejas e na Bíblia?  
Será que não Te veem no próprio coração?  
Por que gritam tão alto Teu nome?  
Será que não percebem o silêncio do Teu trabalho em suas almas?  
Eles estão cegos espiritualmente?  
Por que não conseguem ver Tua ação sutil e pacificadora?  
Muitos dizem que o Senhor foi para o céu e voltará no juízo final,  
mas meu coração me diz que o Senhor nunca saiu de dentro dele.  
Parece-me que os homens gostam mais de religião do que do Senhor.  
Usam Teu nome como slogan de conversão religiosa, mas, coitados,  
não há brilho de amor em seus olhos.  
A compaixão foi dizimada pela intolerância religiosa.  
Não compreendem como alguém pode ser feliz em outra religião.  
Citam trechos do evangelho, mas agem como múmias conscienciais.  
Doce Rabi, abençoa a todos esses que não Te percebem no coração e  
não Te veem nos semelhantes de outras religiões.



Certa vez, um amigo extrafísico me disse que entre os iniciados iogues o Senhor é respeitado como a expressão do AMOR OM.

Querido amigo, só consigo visualizá-lo sorrindo e com os olhos brilhando de ternura. É que Ramatis me disse que o Senhor adora ver as flores desabrochando, mas quem me falou mais sobre isso foi meu coração.

Ele me disse que o Senhor é tão simples e amigo...

Percebendo esta luz cor de vinho banhando meu chacra frontal sob Teu influxo, sei que minha viagem pela Terra é inspirada pelo Teu amor.

Seu sorriso é a força do meu serviço espiritual no mundo e seus olhos brilhando de ternura silenciosa são a luz que abre a flor de lótus do meu coração espiritual.

Que o brilho dessa luz seja maior a cada dia e que ajude invisivelmente os homens de todas as raças, religiões e caminhos.

Paz e luz!

## O SAMADHI DO SORRISO

Com a criança que é o Infinito...

Era uma linda manhã de outono quando Ele surgiu.

Eu estava sentado no saguão de embarque do aeroporto, esperando chegar a hora do meu voo... A princípio, eu não O reconheci, porque Ele veio na forma de uma criança.

Então, quando eu percebi a verdade, Ele riu e me disse:

“As coisas mais profundas da existência são mais simples do que os homens imaginam. E, às vezes, o Supremo opera de formas secretas e admiráveis...”

E o Céu inteiro se manifesta no coração de uma criança.

O samadhi pode estar num sorriso... E o Eterno no transitório.

Ah, você sabe: cadáver algum conhece as estrelas, mas o espírito, sim, pois ele veio do Céu, entra e sai dos corpos perecíveis.

Portanto, olhe a vida como uma criança olha... E, diante das tragédias do mundo, pense em Mim! E ore pelo Bem de todos.

Quando estender suas mãos para projetar energias benfeitoras, imagine que Minhas Mãos estão interpenetradas nas suas e que o Amor Supremo vibra luz por elas...

Quando orar a favor daqueles que partiram, também pense em Mim, então, Eu os guiarei de volta para casa...

Imagine o Meu coração no seu coração e abrace o mundo inteiro.

Eu sou a criança que habita no velho e sou o Universo que habita na criança.

Não tenho idade alguma e as estrelas estão em meus olhos.

Caminho há muito tempo pelos diversos planos e dimensões da Vida Universal... Então, imagine que Eu estou em cada um de seus passos, para que suas pegadas sejam luminosas e justas.

Aqui estou, na forma de uma criança, para, com isso, quebrar os paradigmas antigos e desgastados e inspirar a produção de novas canções e viagens espirituais venturosas.

Pense nisso: o Céu em forma de criança, rindo à sua frente e a imortalidade da consciência dançando em seu coração. E mais: pense que a Minha Luz viaja pelos seus chacras e transforme-os em pequenos sóis de bem aventurança.

## Wagner Borges

Diante da maldade, pense que Eu estou em todo o seu SER... Faça isso com todo seu coração.

Quando escrever sobre tudo isso imagine que sou Eu escrevendo através de você. Então, Eu estarei presente nas linhas escritas e, de formas secretas e admiráveis, também no coração dos leitores... E eles, enfim, compreenderão que o Infinito é criança, e que o samadhi pode estar num sorriso.”

Ah, Ele me falou isso tudo, riu, e tocou em minha testa com sua mãozinha de criança arteira e me abençoou.

Eu vi o Infinito dentro dos Seus olhos de lótus... E uma Luz branca me arrebatou, em espírito, para o meio das estrelas.

Quando voltei ao meu estado normal e abri os olhos, Ele havia sumido.

Eu percebi que tudo aquilo se passara em apenas uma fração de segundo.

Olhei para as pessoas em volta e ri comigo mesmo. E, logo em seguida, o funcionário da empresa aérea convocou a todos para o embarque no avião.

Levantei-me da poltrona e olhei em volta: o saguão de embarque estava lotado. Eu ri novamente e imaginei que Ele estava rindo comigo.

Olhei para fora do ambiente e vi o sol brilhando e enchendo a atmosfera de prana<sup>1</sup> e vida. Agradei a Ele, o Senhor dos Olhos de Lótus.

Ele, Krishna, que, mais uma vez, fez a minha manhã ficar mais linda ainda.

Paz e Luz!

P.S.: O que fazer quando um Grande Amor visita o seu pequeno coração?  
Como falar do Infinito usando as palavras da Terra?

Ah, quem me dera eu pudesse expressar corretamente a Luz do Espírito nessas linhas... De toda maneira, eu sei que o Céu opera de formas secretas e admiráveis. E, às vezes, o mais profundo se expressa através do mais simples...

Sim, o Infinito é criança e o samadhi pode estar num sorriso.

Com todo meu coração, eu só digo: “obrigado, Krishna!”

---

1 - Prana - do sânscrito - sopro vital; força vital; energia.

## VIAJANDO NA GLÓRIA DE BRAHMAN

Sem medo de ser feliz, no céu do coração espiritual

Certa vez, voltando de um samadhi, Paramahansa Ramakrishna disse aos seus discípulos: "A glória de Brahman é incomensurável!"

Ele falou isso e logo entrou em outro samadhi.

Alguns discípulos ficaram olhando, impressionados com a facilidade com que ele entrava naquele estado de bem-aventurança. No entanto, outros pegaram a sintonia espiritual certa e, em lugar de apenas olharem impressionados, simplesmente fecharam os olhos e meditaram naquilo que ele havia dito: "A glória de Brahman é incomensurável!"

Então, eles também navegaram pelo oceano da consciência cósmica, só pensando nisso. E algo lhes foi dito, no silêncio de seus corações. Algo para carregar dentro do próprio espírito, ao longo de muitas vidas, como um presente e uma inspiração contínua.

Enquanto isso, os outros discípulos, que só estavam impressionados por fora, ao ver o sorriso dos colegas, lhes perguntaram: "Que algo é esse? É um mantra? É uma joia sutil? É um segredo espiritual?"

Então, aqueles que se impressionaram por dentro e, por isso, encantaram-se no céu do próprio coração, sabendo que não haveria como explicar para os outros o que só se sente por experiência própria, apenas responderam: "A glória de Brahman é incomensurável!"



Muitos continuam impressionados com a aparência fenomênica das coisas, ofuscados pelo brilho das luzes do mundo, enquanto outros buscam a força dentro do coração espiritual. Somente Brahman<sup>1</sup> sabe para onde o olhar e a consciência de cada um estão direcionados. Afinal, sua glória é incomensurável.

Benditos são aqueles que, tanto olhando para dentro, como para fora, só veem a glória de Brahman, em tudo e em todos.

Paz e Luz!

---

1 - Brahman - do sânscrito - O Supremo; O Absoluto; Deus; O Amor Maior Que Gera a Vida.



## Wagner Borges

P.S.: Empalidece o homem antigo, brilha o espírito imperecível.

Sucumbe o antigo, eleva-se o Ser de luz!

Fica o corpo na Terra, sobe o Ser de Luz ao espaço sutil.

No alto, ele se curva ao Senhor de todas as presenças.

Abençoado na jornada, ele desce e volta contente, e consagra a Terra, agradecido pelo aprendizado em seu seio.

Então, ele beija o solo e reverencia a vida planetária.

O celeste se curva ao terrestre! O céu dignifica a Terra!

O espírito emancipado agradece à Gaia!

E, agora, ele se torna um presente invisível.

Em silêncio, ele abraça a humanidade e ora quietinho por todos.

Os homens estão sob suas asas e ele há de fazê-los ascender também.

Por enquanto, ele apenas ensina, naquele silêncio que fala ao coração, para escutar a voz do amor e do bem, para ser iniciado na Luz, levantando o véu do mistério em si mesmo.

Ele aponta o caminho luminoso do iniciado espiritual: é preciso viver, crescer, aprender, amar, sorrir e seguir...

(Esses escritos são dedicados a Paramahansa Ramakrishna - e a grande dupla Sergio Scabia e Rodolfo Fonseca, organizadores de um dos maiores sites sobre temas alternativos do país, o [www.somostodosum.com.br](http://www.somostodosum.com.br) - onde também tenho a honra de ser um de seus colunistas. Por meio do site, milhares de pessoas recebem diversos toques conscienciais legais. E, assim, a luz viaja para outros corações, por esse mundão de Deus, como deve ser.)

## A CANÇÃO DE KUAN YIN

Que só se escuta com o coração

Eu ouvi sua canção por entre os planos...  
Canção de compaixão incondicional.  
Canção de cura espiritual.  
Algo que só o coração compreende.  
O seu canto não é oriental, é de todos os seres...  
Embala os seres de luz e os bebês.  
Comove as estrelas.  
Faz pensar no infinito.  
Eu sou feliz por escutá-la em meu coração.  
Minhas lágrimas também cantam junto.  
(Sob a ação do Amor Maior todo homem chora).  
Ah, eu sei do poder dessa canção...  
Que quebra correntes de dor em muitos planos.  
Sim, eu escuto a sua canção universal...  
E lhe agradeço por me permitir isso.

P.S.: Kuan Yin<sup>1</sup>, o seu canto levou o meu coração para as estrelas...  
Eu fiquei aqui, com estas lágrimas que cantam junto.  
(Eu estou cada vez menor na Força de um Grande Amor).  
Agora, eu não sei mais o que dizer.  
Talvez, o meu coração diga algo, quando ele voltar<sup>2</sup>...

Paz e Luz!

---

1 - Kwan Yin - no contexto chinês, é a Deusa da Compaixão.

2 - Enquanto eu passava a limpo estas linhas, rolava aqui no meu som a canção "Morning Prayer", da vocalista malaia Imee Ooi. Então, para quem também quiser apreciar essa linda canção, deixo, na sequência, o seu link no YouTube...

<https://www.youtube.com/watch?v=13p1f2fXNBs>

## NAS ONDAS DE UM AMOR SEM FIM

Olá, amigos leitores!

Há uma onda de amor que ajuda todos invisivelmente...

Costumo percebê-la mais intensamente nas horas em que estou envolvido em alguma atividade espiritual, na meditação, em um trabalho de irradiação silenciosa de energias para a humanidade, antes de uma palestra ou curso, quando estou falando na rádio, escutando música ou pensando em algo bom.

Chamo essa onda sutil de “O AMOR QUE GERA A VIDA”.

Às vezes, percebo sua presença como uma imensa massa de luz rosada interpenetrando tudo. Outras vezes, é uma energia branco-prateada banhando tudo e todos. Sinto sua presença sutil trabalhando em silêncio.

Não tenho como explicar a magnitude deste amor. Só sei que sinto sua presença em mim e uma onda de inspiração ordena-me a escrever.

Contudo, como colocar em palavras uma onda de amor sem fim?

Como descrever O SILÊNCIO QUE AMA?

Ainda agora, estava fazendo um trabalho energético e pensando no bem de todos. Bastou lembrar-me daquela luz rosa e várias imagens surgiram na minha tela mental: Yemanjá, Buda, Krishna, Jesus, Kali, Kwan-Yin... Brotou-me a certeza de que era desse amor que eles falavam e inspiravam os homens.

De alguma forma, nesse instante, eu estava sintonizado com eles, com os mentores extrafísicos e com todos os seres ligados à frequência da compaixão.

Lembrei-me da frase que criei para registrar esse amor sutil:

“O AMOR QUE GERA A VIDA”.

Para mim, tornou-se uma chave mântica para acessar a sintonia dessa luz, que comunica tanta serenidade em meu ser. Não posso dizer que ela está dentro ou fora, acima ou embaixo, à direita ou à esquerda, à frente ou atrás. SÓ SEI QUE ELA ESTÁ!

Eu não sei como dizer para vocês o que é esse amor viajando dentro do coração, pois é muita luz para ficar somente comigo...

Por isso, vocês são a minha salvação nessa hora e meus companheiros de viagem interplanos na vida e na leitura desses pobres escritos, que não conseguem explicar coisa alguma, mas, é por intermédio deles que chego a vocês.

## *Falando de Espiritualidade*

Depois, fica por conta da sintonia e abertura consciencial de cada um.

Sabe, fico pensando na cegueira espiritual da humanidade...

Junto com tanta miséria, fome, violência, egoísmo, racismo, preconceitos variados, materialismo exacerbado e tanta encrenca que os homens mantêm em suas vidas, há uma tragédia maior: é a fome de amor!

Paradoxalmente, há tanto amor viajando na alma dos homens, mas eles não percebem. Eles nadam em um oceano de amor e ainda se perguntam: "Onde está a água?"

Fico pensando, caros leitores, o ridículo de eu estar escrevendo sobre um amor que não tenho como explicar. Neste mundo de homens e mulheres tão tristes, parece estranho alguém dizer que um amor maravilhoso possuiu seu coração em silêncio. No entanto, aqui estou eu escrevendo, mesmo sabendo que alguém sofrido poderá sentir-se machucado por eu estar falando desse amor em um planeta com tanta dor.

Talvez, a dor seja filha direta da cegueira espiritual que bloqueou a alma dos homens para O AMOR QUE GERA A VIDA.

Não sei qual é o motivo pelo qual essa presença sutil está aqui, só sei que estou escrevendo cheio de amor.

Não tenho poder para mudar a humanidade e nem me sinto diferente dos outros, mas, tentei escrever sobre o que não pode ser descrito em meras palavras.

Se alguém se sentir tocado espiritualmente de alguma maneira, terá valido a pena escrever essas palavras intranscendentes, incapazes de revelar o transcendente amor que me ordena a escrever de todo modo.

Quem sabe o poder de transformação que essas pobres linhas podem causar no coração de alguém?

Quem sabe se não chegou a hora de vermos o que sempre esteve diante de nossos olhos opacos?

O AMOR QUE GERA A VIDA é pura luz silenciosa.

Paz e luz!

# *Capítulo XI*

## *Crianças e Natureza*



## VIAGEM ESPIRITUAL NO CÉU DAS CRIANÇAS

Existe um lugar para onde as crianças vão quando dormem...

É o Céu das crianças.

Lá, os devas entendem o que elas falam.

Elas brincam de voar e de colorir as nuvens.

Ninguém lhes diz "não", pois não há perigo neste lugar.

Sob a luz do luar, os seus cordões energéticos são branco-prateados, no entanto, sob os raios de sol, eles tornam-se douradinhos.

Essas crianças voam fora do corpo<sup>1</sup> sem nenhum medo.

Para elas, a viagem espiritual é algo natural.

Não é nada técnica, é só brincadeira de voar.

Significa voltar um pouco para a casa espiritual durante o sono, rever os amigos extrafísicos de outrora, anteriores à vida atual, aqueles de antes do Supremo disfarçá-los de bebês.

Voar e atravessar o arco-íris relembra muitas coisas.

Do vermelho ao violeta, passando pela chuva rumo ao Céu.

Nas alturas, nenhuma criança chama pela mãe ou pelo pai.

Elas veem o Todo, o "Pai-Mãe" de tudo e sentem a maior segurança.

Elas estão em Suas Mãos e, por isso, voam brincando.

Nem se lembram de seus corpos adormecidos na Terra distante, pois os tomam como mais um brinquedo de entrar e sair.

Por intuição sabem que são espíritos antigos em formas infantis, mas, quem liga para isso quando se pode voar nas cores?

Brincar de roda no ar com os devas é mais divertido do que assistir TV.

Viajar fora do corpo e sentir a chuva permeando o corpo espiritual...

Ah, isso é melhor do que andar na montanha russa.

O parque extrafísico dos devas é mais legal! E a segurança é total.

As crianças sabem como fazer a viagem espiritual acontecer...

Para elas, basta deitar e se soltar, faz parte de sua natureza livre.

Não sabem técnica projetiva alguma, só dormem rindo.

Elas veem algo que os adultos não podem ver: a presença dos devas e dos mentores espirituais.

1 - Viagem fora do corpo - projeção astral, experiência fora do corpo, projeção da consciência, desprendimento espiritual.

## Wagner Borges

Sob a luz do luar ou sob os raios solares, as crianças seguem o voo...

Seus cordões energéticos<sup>2</sup> podem ser branco-prateados ou dourados, mas elas não se importam com isso, o importante é voar e brincar.

Seus pais ainda não sabem, mas elas não estão dormindo.

Deixaram os seus corpos de brinquedo e foram dar uma voltinha, mas elas estão seguras: O Pai-Mãe de todos está olhando-as.

Ele sabe que elas crescerão fisicamente e se esquecerão de tudo, mas, enquanto isso, elas ainda voam e brincam livremente.

Seus pais não sabem de nada, mas ELE sabe e ri no invisível<sup>3</sup>.

Paz e Luz!

P.S.: Penso que neste texto está revelado o motivo pelo qual os espíritos reencarnados, ainda crianças, projetam-se para fora do corpo com tanta facilidade: É que eles sentem saudades do Céu e do "Pai-Mãe" de todos.

---

2 - Cordões energéticos - filamentos energéticos de ligação entre o corpo sutil e o corpo físico durante as saídas do corpo (que formam o cordão de prata).

3 - Enquanto eu escrevia essas linhas, rolava aqui no meu som o CD "Song of Seven", de Jon Anderson, o mítico vocalista do Yes. Então, deixo, na sequência, o link para as duas músicas que mais gosto neste trabalho (postadas juntas no mesmo link): <https://www.youtube.com/watch?v=LPO9-O7-MM8>

## A VIAGEM ESPIRITUAL DO BEBÊ

Lá, no Céu das crianças, o bebê voa livre, e dança com as estrelas.  
Na Terra, os seus pais velam pelo seu sono.  
Eles ficam imaginando com o que ele está sonhando porque veem um sorriso aflorando em seus lábios.

Mal sabem eles que o bebê está brincando na tapeçaria sideral.  
Ah, eles olham o seu pequeno, embevecidos, emocionados...  
E agradecem o presente que o Papai do Céu lhes deu.  
Enquanto isso, o bebê faz piruetas com os seus amigos espirituais.  
Eles cantam uma linda canção para ele - que ri de tudo.  
Ele está fora do seu corpo infantil e tudo parece uma brincadeira.  
Ali, no zimbório celeste, ele se nutre da Luz Astral.  
Se pudesse, ficaria ali o tempo todo, mas, os seus pais o aguardam.  
Ele sente que no colo de sua mãe também está o mesmo Amor e no abraço de seu pai o mesmo apoio dos amigos espirituais.

Então, ele ri para as estrelas e mergulha de volta no corpo...  
Ele desperta rindo e balançando as mãozinhas - com a Luz da Vida no olhar.

E logo os seus pais o abraçam, pois ele é a joia da casa - o grande presente.  
Eles ainda não sabem, mas o seu bebê é um viajante espiritual.  
Quando dorme, ele voa de volta para as estrelas - suas irmãzinhas, porque, lá no Astral, ele faz piruetas com os seus amigos espirituais.  
Ele é um presente do Papai do Céu - uma de suas estrelinhas queridas.  
É só deixar que ele sai voando, por aí, para o Infinito.  
O mesmo infinito que ele sente no colo de sua mãe e no abraço de seu pai.  
Sim, ele voa espiritualmente. E os seus pais só veem suas risadas.  
Eles se perguntam: "Com o que ele está sonhando?"  
Ah, se eles soubessem que o seu bebê está voando por aí e lá no Céu das crianças, ele dança com as estrelas.

Paz e Luz!



## HÁ ALGO MAIS... UM AMOR, UMA LUZ

É fim de tarde na grande metrópole de aço e concreto onde vivo.  
O sol está se pondo e a chuva está vindo...  
Aqui no meu lar, gotinhas de Luz caem no centro de minha cabeça.  
Então, eu paro o trabalho, porque sinto algo, em Espírito e Verdade.  
O Sussurro do Eterno está chegando...  
E, para minha surpresa, surge um bebê à minha frente.  
Ele está dentro de um campo energético colorido.  
Por intuição, eu sei que ele está em processo de descida...  
Sim, esse espírito reencarnará na Terra.  
Será o filho de alguém e, nesse momento, está aqui.  
Eu sinto o poder das energias em volta dele.  
E, junto, aquela alegria, que não se explica, só se sente...  
Então, alguém invisível fala comigo em meu coração:  
“Olhe o bebê com seu sonho de vida, em breve, ele descerá à Terra.  
Pois os seus pais sonham com ele há tempos.  
Ele vem do infinito, trazendo o brilho das estrelas...  
Olhe a risada dele, já sonhando em ser gente.  
Observe as energias ao seu redor... A Força da vida está com ele!  
Ele está descendo pelos portais espirituais...  
A sua Luz iluminará o útero de uma mulher.  
Você sente a energia dele?  
A risada dele também é a sua?  
Você vê o milagre da vida se formando?  
E o quanto isso é mais do que somente o nascimento?  
Você sente o Poder do Eterno nessa consecução vital?  
A risada dele é a mesma que você teve quando desceu à Terra...  
Quando você sonhou ser gente para aprender e trabalhar.  
O Poder da Vida está nele, em você e em tudo!  
Olhe novamente<sup>1</sup>, porque o bebê já vai, pois é preciso realizar o sonho”.

Paz e Luz!

<sup>1</sup> - Há novas canções sendo gestadas e alguém precisa cantá-las no mundo, por isso a risada do bebê. Porque há algo mais... Um Amor e uma Luz.

## NO SEIO DE GAIA - MÃE, AMIGA E PROFESSORA

Ó, Mãe Terra!

Um dia, eu a olhei lá do Espaço e o Grande Espírito me disse:  
"Criança estelar, Ela o espera. Honre-a com sua presença!"

E, por obra e graça d'Ele, eu vim até Você.

Eu vim de bem longe e a Luz das estrelas veio comigo.

E Você me recebeu como filho muitas vezes...

Eu entrei e saí dos seus corpos de argila - aprendendo e evoluindo.

Você me acolheu em seu colo cálido e Sua Natureza me abraçou.

Ah, querida, quantas vezes eu nadei em suas águas e comi dos seus frutos?

E, hoje, enquanto Você gira pelo espaço, eu estou aqui mais uma vez.

Espero honrá-la em mais essa jornada pelo seu chão...

Muitos a consideram como uma prisão, mas eu não. Você é minha Mãe!

E estar aqui é uma honra porque eu reconheço a Sua Energia em mim.

Ó, Mãe Gaia!<sup>1</sup>

Quantas vezes eu mergulhei em Seu Seio e me nutri de Sua Força Vital?

Quantas vidas eu levei para reconhecê-la e agradecê-la de coração?

Ah, eu lhe devo muito... E só posso honrá-la brilhando muito em seu corpo.

Os seus espíritos da natureza me conhecem, nós já voamos juntos...

Da cadeia dos Himalaias até os céus do Brasil; da Ásia à Amazônia.

Os curumins<sup>2</sup> me ensinaram a simplicidade de cantar para Você.

Eu ensinei para eles a dança das estrelas e juntos, nós a reverenciamos.

Eles me disseram: "Escreva algo para Ela!"

Então, Mãe, aqui estão essas linhas.

Com honra na jornada e Luz nos olhos.

Muito obrigado mais uma vez.

Paz e Luz!

(Dedicado aos meus amigos curumins.)

1 - Gaia - Deusa Grega da Terra; A Mãe Terra.

2 - Curumim - é uma palavra de origem tupi, e designa, de modo geral, as crianças indígenas.

## NO SEIO DE GAIA – MÃE, AMIGA E PROFESSORA - II

Terra, Menina Linda...  
Berço de redenção de muitos espíritos.  
Lá das estrelas, eu vi o teu azul-vida.  
E encantei-me e vim...

Olhei sobre os teus mares...  
O meu coração quis voar com as gaivotas.  
Também olhei sob os teus mares...  
Eu vi os golfinhos brincando em tuas águas.

Contente, olhei sobre tuas montanhas...  
E vi os devas flutuando acima delas.  
Eles também me viram e me disseram:  
“Seja bem-vindo em tua nova casa, irmão!”

Surpreso, planei acima de tuas terras quentes...  
E vi os sábios do deserto falando de ti.  
Eles te reverenciavam. Ah, eles te amam tanto!  
Então, cumprimentei-os em nome das estrelas.

Admirado, desloquei-me acima das tuas pradarias...  
Eu vi os xamãs dançando nas trilhas da cura.  
Eles também me viram e disseram-me:  
“Venha, novo irmão! O solo da Terra é a pele de nossa Mãe.”

Sereno, deslizei pelo ar acima das tuas florestas...  
Os espíritos da natureza vieram me saudar.  
Levaram-me para brincar através dos elementos.  
E me disseram: “Sinta-se em casa!”

Por fim, vislumbrei as grandes cidades...  
Vi os homens saturados de dor e correndo na poluição.  
Então, senti um aperto no coração e orei por eles.  
E tu me disseste: “Eles são loucos, mas eu os amo!”

## *Falando de Espiritualidade*

Novamente olhei para eles e continuei aflito, mas eu te senti.  
O teu Amor me tocou...  
E eu compreendi. E aceitei. E orei.  
No teu chamado, eu desci em teu solo-pele.

Ah, linda Menina Azulada...  
Eu vim por ti e não vim sozinho.  
Porque a Luz das estrelas veio comigo...  
Em meu coração para te honrar.

Sim, eu vim te honrar como Mãe...  
Para ser mais um dos teus filhos queridos.  
Vim como espírito, para habitar um dos teus corpos de argila...  
E fazer uma trilha de Luz em teu solo-pele.

Vim dançar contigo, Gaia...  
Na alegria dos golfinhos e no voo dos devas.  
Vim viver com os sábios, os espíritos e os xamãs...  
E com os homens, agora, meus irmãos de jornada.

P.S.: Ah, eu vi o teu azul-vida e vim...  
E miríades de estrelas vieram junto.  
Isso é maravilhoso, fazer a trilha em teu solo-pele...  
E, dentro do corpo de argila, brilhar e te honrar<sup>1</sup>.

(Gaia, Menina Linda... Berço de redenção!)

Paz e Luz!

---

1 - Enquanto eu escrevia esse texto, estava rolando repetidamente aqui no meu som a bela música "In the Presence Of", da banda inglesa de rock progressivo Yes. E para quem quiser apreciá-la, deixo, na sequência, dois links do YouTube com versões desta maravilhosa canção...

<http://www.youtube.com/watch?v=96IEUu4O1Ho>

<http://www.youtube.com/watch?v=SZAUbNtISA4>

## OLHOS SERENOS NO MEIO DA TEMPESTADE

Quando os corações se encontram no zimbório celeste

Hoje, quando caiu a noite, a tempestade se fez e o céu se encheu de esplendores.

Os raios dançavam no negrume do céu, enquanto os trovões ribombavam o seu poder sonoro na atmosfera.

A força da Natureza é impressionante! É beleza selvagem, sem cabresto.

Olhando a festa natural no firmamento, quedei mais uma vez e pensei nas coisas do espírito. Pensei no Poder Invisível que criou a tormenta e que é doce calma infinita. O mesmo Poder Secreto que criou os meus olhos, que veem a tempestade e o meu coração que a aprecia.

Pensei que, para além da atmosfera e seus fenômenos que tanto me encantam, o mesmo Poder Incomensurável continuava apresentando o espetáculo de suas infinitas luzes brilhando no zimbório celeste.

Senti que os meus olhos brilhavam no meio da noite escura, tal qual as miríades de estrelinhas na imensidão sideral. Eu e elas, frutos do mesmo Poder Engendrador de todas as coisas.

Então, junto com o clarão de mais um raio, um pensamento estalou em minha mente: será que outros olhos estariam brilhando lá em cima, também encantados com a beleza da tempestade?

Surpreso com tal ideia, fui até a sacada e abri a janela. O vento e a chuva saudaram o meu rosto com uma forte rajada e realizaram um pandemônio nos papéis que estavam na mesa. Mas eu não me preocupei com isso, apenas olhei para cima.

Eu fiquei ali por um bom tempo, recebendo os elementos da natureza como meus irmãos, admirado e ponderando sobre os outros irmãos além da atmosfera, lá em cima, em suas naves reluzentes, também encantados com o mesmo Poder Gerador de todas as maravilhas.

No meio da noite, entre a tempestade e o zimbório celeste, os nossos olhares se cruzaram espiritualmente, brilhando entre os pensamentos.

Da mesma maneira que o vento e a chuva me saudaram numa rajada límpida e fresca, eu saudei em silêncio aqueles outros olhos, de coração a coração, na linguagem do Amor Que Ama Sem Nome.

Aqueles outros olhos, tão encantados quanto os meus.

No centro da noite, eu quedei mais uma vez, maravilhado com a tormenta.

## *Falando de Espiritualidade*

Maravilha das maravilhas: no meio dela, a calma espiritual.

E, algures, no espaço sideral, os olhos que eu não vi, mas o meu coração sentiu.

Em silêncio, fiquei ali com os elementos da natureza, admirado e leve, com os dois olhos iguais a diamantes.

Paz e Luz!

P.S.: Às vezes, o Céu fala aos homens por meio de outros homens.

Em outras, diretamente ao coração ou ainda, pela música.

Ou pelos sonhos, durante o sono.

E, para muitos, pelas meditações...

Ou pelas viagens espirituais para fora do corpo físico.

De todo modo, a mensagem é sempre a mesma, para todos:

“Vive, ama, compreende, sorri e segue...”

## VIAGEM INFINITA - A JORNADA DE CADA UM NO TODO

Cada um vive sua história, que nunca tem começo ou fim, pois o espírito é imortal. O que muda é a perspectiva da mente, que, sob a influência das experiências que vivencia, abre-se para novos parâmetros.

O que muda é a qualidade dos sentimentos no coração, que aprende a quebrar a crosta do egoísmo e a valorizar climas melhores no seu jeito de amar.

O que muda são os corpos, que, ao fim de cada ciclo vital, ficam na Terra, enquanto o espírito ascende para outras paragens extrafísicas.

Essa história nunca é igual à dos outros; é única para cada espírito.

Cada um faz o seu próprio caminho; cada história tem seus valores, seus mitos, seus dramas e suas redenções.

Cada ser singra os mares internos de sua própria consciência.

O que muda são as embarcações; o capitão é o mesmo e sua navegação é eterna...

Na história de cada um, o que vale é a qualidade da viagem que se faz.

O que vale é o amor que se leva dentro do próprio coração.

A verdade de cada um está nas energias que emana no mundo.

A história do espírito é infinita, como a própria vida, mas ela fica muito linda quando o Ser sente a pulsação do coração do universo pulsando em seu próprio coração.

É quando a luz que brilha em seus olhos fica perene.

É quando a luz encontra a luz!

Nesse ponto, a história fica maravilhosa...

Então, até Deus fica admirado e, sorrindo, diz espiritualmente:

"Grande viagem! Grande história! Valeu!"

Paz e Luz!



# *Apêndice*

*(Textos da Nair Cortijos)*





## EXERCÍCIO DAS FLORES

Antes de mais nada, procure elevar seu pensamento até seus mentores extrafísicos, em uma sintonia amorosa e elevada, ideal para a prática deste exercício.

Coloque uma sementinha em seu chacra umbilical.

Esta sementinha é alimentada com sua alegria.

Irradie, então, muita alegria para esta sementinha até que ela se transforme em uma linda flor.

Visualize o seu desabrochar, sempre alimentado pela sua alegria.

Coloque outra sementinha em seu chacra cardíaco.

Esta sementinha é alimentada com seu amor.

Irradie muito amor para ela, que aos poucos, transforma-se em outra flor.

Coloque outra sementinha em seu chacra frontal.

Esta sementinha é alimentada com sua luz.

Exteriorize então, muita energia luminosa para que esta sementinha possa se desenvolver e se transformar em outra flor.

Você está agora com três lindas flores (da cor que você desejar), uma no chacra umbilical, alimentada pela sua alegria; outra no chacra cardíaco, alimentada pelo seu amor e mais uma no chacra frontal, alimentada pela sua luz.

Imagine, agora, que começa a cair sobre você, uma chuva de pétalas de flores. Sinta o doce toque destas pétalas em seu rosto e em seu corpo.

Procure absorver o aroma agradável e a energia que elas irradiam.

Agora, visualize uma chuva de pétalas sobre o planeta Terra...

Imagine como o planeta fica lindo, todo revestido de pétalas coloridas.

Deseje que, de alguma maneira, sua chuva mental possa colaborar para a paz entre os povos, afinal, flores não combinam com guerra...

E por fim, escolha uma pessoa que você sabe que está precisando de ajuda... Mentalmente, imagine esta pessoa em sua frente.

Dê-lhe de presente uma linda flor, revestida com sua alegria, seu amor e sua luz. Deseje que de algum modo, esta flor possa ajudá-la no que ela precisar e procure imaginá-la alegre, com saúde e em paz!

– Nair Cortijos –

## EXERCÍCIO DO ARCO-ÍRIS

Eleve seu pensamento, procurando uma conexão com seus mentores.

Procure fazer este exercício com o desejo sincero de que o bem que ele possa lhe trazer, também se estenda a todas as pessoas.

Visualize um lindo arco-íris à sua frente...

Comece a andar neste arco-íris, inicialmente em cima da cor vermelha.

Visualize uma energia vermelha subindo pelos seus pés até chegar em seu chacra básico. Esta energia começa a se condensar até formar uma esfera de luz vermelha.

A seguir, caminhe em cima da cor laranja.

A energia laranja sobe pelos seus pés até chegar em seu chacra sacro e se transforma em uma esfera laranja.

Caminhe em cima da cor amarela.

A energia amarela sobe pelos seus pés até chegar em seu chacra umbilical, e aos poucos, transforma-se em uma esfera amarela.

Caminhe calmamente em cima da cor verde.

Do mesmo modo, visualize que a energia verde sobe pelos seus pés até chegar em seu chacra cardíaco, condensando-se em uma bola de luz verde.

A seguir, faça o mesmo com a cor azul claro, colocando a esfera azul em seu chacra laríngeo.

Caminhe em cima da cor azul índigo.

A energia azul sobe até seu chacra frontal, formando uma bola de luz azul índigo.

E, com bastante calma, caminhe em cima da cor violeta.

Visualize a energia violeta subindo pelo seu corpo até chegar em seu chacra coronário, onde se transforma em uma esfera de luz violeta.

Neste momento, você está com sete esferas coloridas em seus chacras principais, pulsando e irradiando luz.

Visualize que estas esferas se misturam dentro de você, até formar um lindo arco-íris, que sai pelo seu chacra coronário, subindo em direção ao Universo.

Medite: um pouquinho de você está indo para algum lugar, então coloque neste arco-íris o que você tem de melhor, com muito sentimento e alegria em integração com o Universo e seu Grande Arquiteto...

## EXERCÍCIO DA ESTRELA DE CRISTAL

Procure ficar em uma posição bem confortável, sentado ou em pé.

Eleve seu pensamento aos mentores extrafísicos, estabelecendo uma ligação bem doce, amorosa e sutil.

Visualize sob seus pés o Sol, bem quente e dourado.

Procure sentir o calor subindo pelos seus pés.

Lentamente, faça esta bola de luz quente e brilhante subir pelas suas pernas... Visualize que por onde o Sol passa, ele deixa um rastro dourado e quente.

Esta bola continua subindo, passando pelo seu baixo ventre e chegando em sua região abdominal.

Imagine a luz dourada que este Sol irradia neste caminho e procure sentir toda esta vitalidade e energia.

O Sol continua subindo e instala-se agora em seu peito.

Sinta todo este calor tomar conta do seu coração, que começa a irradiar toda esta luz dourada e brilhante.

Fique por uns instantes sentindo o sol em seu peito, trazendo alegria, amor e compaixão.

A seguir, visualize em cima de sua cabeça uma Lua bem grande e branquinha. Sinta a energia mais fria que a Lua irradia na direção do topo de sua cabeça.

Lentamente, faça a Lua entrar em sua cabeça, espalhando energia branca-prateada brilhante.

Visualize a Lua descendo pela sua testa, desobstruindo seu chakra frontal.

A Lua continua descendo, passando suavemente pela sua garganta.

Agora, a Lua chega até seu peito, onde já se encontra o Sol.

Visualize que o Sol e a Lua juntos transformam-se lentamente em uma linda estrela de cristal.

Sinta esta estrela brilhante em seu peito pulsando e irradiando luz e amor.

Coloque o que há de melhor em você nesta estrela, com muita suavidade e alegria.

Visualize agora que esta linda estrela de cristal sai de seu peito e começa a subir em direção ao Universo.

## *Falando de Espiritualidade*

Esta estrela se afasta do planeta Terra e continua subindo até instalar-se junto com as outras estrelas do Universo.

Imagine um lindo céu estrelado e a sua estrela junto com as demais, brilhando e irradiando todo o sentimento que você colocou.

Deseje, profunda e sinceramente, que essa estrela possa de alguma maneira trazer algo de bom para qualquer pessoa, deste planeta ou de qualquer outro lugar no universo.

Agradeça sempre aos mentores espirituais e, principalmente, ao Grande Arquiteto deste Maravilhoso Universo...

— Nair Cortijos<sup>1</sup> —

---

1 - Nota de Wagner Borges: A Nair Cortijos (minha amiga Naná) fez o prefácio e a revisão dos textos deste livro. Então, resolvi por um apêndice com suas práticas de visualização criativa. Penso que isso aporta mais luz no contexto geral da temática deste “Falando de Espiritualidade”.



# *Posfácio*



## TELAS DA VIDA

Somos pintores e a nossa mente é a tela.

Projetamos nela as cores dos nossos pensamentos e aspirações.

Às vezes, criamos atmosferas coloridas, porém, em outros momentos, pintamos as cores de nossas dores e desejos infelizes.

Quando unimos nossos pensamentos aos pensamentos de Jesus, Krishna, Buda e tantos outros mestres da consciência, pintamos com eles e tornamo-nos cocriadores de atmosferas felizes.

Entretanto, quando unimos nossos pensamentos às vibrações infelizes, sintonizamos as mentes imersas nas trevas conscienciais. Tornamo-nos assim, sócios espirituais na produção de telas trágicas.

Tudo é questão de sintonia!

Nossas telas de vida refletem a qualidade de nossos pincéis (escolhas e atos). Nossas cores são o reflexo do que somos.

Viver é pintar!

Pensamentos emolduram situações e atmosferas.

Podemos pintar alegrias ou desgraças nas telas de nossas vidas.

Tudo depende da inspiração do pintor.

Em escala maior, o universo é a imensa tela onde o Todo projeta as tintas do amor infinito. Somos expressão dessas cores magnânimas, portanto podemos ser cocriadores de climas felizes nas telas do infinito de nossas vidas.

Que nossas telas tenham as cores da paz!

— Os Iniciados<sup>1</sup> —

(Recebido espiritualmente por Wagner Borges.)

---

1 - Os Iniciados - grupo extrafísico de espíritos orientais que opera nos planos invisíveis do Ocidente, passando as informações espirituais oriundas da sabedoria antiga, adaptadas aos tempos modernos e direcionadas aos estudantes espirituais do presente. Composto por mentores hindus, chineses, egípcios, tibetanos, japoneses e alguns gregos, eles têm o compromisso de ventilar os antigos valores espirituais do Oriente nos modernos caminhos do Ocidente, fazendo disso uma síntese universalista. Estão ligados aos espíritos da Fraternidade da Cruz e do Triângulo. Segundo eles, são "iniciados" em fazer o bem sem olhar a quem.



# *Glossário*



## GLOSSÁRIO

**Aura** – do latim, aura – sopro de ar – halo luminoso de distintas cores que envolve o corpo físico e que reflete, energeticamente, o que o indivíduo pensa, sente e vivencia no seu mundo íntimo; psicofera; campo energético.

**Chacras** – do sânscrito – são os centros de força situados no corpo energético e têm como função principal a absorção de energia – prana, chi – do meio ambiente para o interior do campo energético e do corpo físico. Além disso, servem de ponte energética entre o corpo espiritual e o corpo físico.

Os principais chacras são sete, que estão conectados com as sete glândulas que compõem o sistema endócrino: coronário, frontal, laríngeo, cardíaco, umbilical, sexual e básico (aqui não estão relacionados os chacras secundários, inclusive o chacra esplênico, em cima do baço).

Obs.: Ver o texto “Chacras e Cura Psíquica – II”, neste link:

<http://www.ippb.org.br/bioenergia/chacras-e-cura-psiquica-ii>

(E, para informações mais detalhadas sobre bioenergia, aura e chacras, ver a seção específica no site do IPPB, neste link:

<http://www.ippb.org.br/bioenergia>).

**Clarividência** – do latim, clarus – claro; videre, ver – é a faculdade perceptiva que permite ao indivíduo adquirir informações acerca de objetos, eventos psíquicos, cenas e coisas, físicas ou extrafísicas, por meio da percepção parapsíquica de imagens ou quadros mentais.

**Corpo espiritual** – Cristianismo – Cor. I, cap. 15, vers. 44.

Sinónimas: Corpo astral – do latim, astrum – estrelado – expressão utilizada pelo grande iniciado alquimista Paracelso, no séc. 16, na Europa, e por diversos ocultistas e teosofistas posteriormente.

Perispírito – Espiritismo – Allan Kardec, séc. 19, na França.

Corpo de luz – Ocultismo.

Psicossoma – do grego, psique – alma; e soma, corpo. Significa literalmente “corpo da alma”. Expressão usada inicialmente pelo espírito André Luiz nas obras psicografadas por Francisco Cândido Xavier e por Waldo Vieira, nas décadas de 1950-1960, atualmente mais utilizada pelos estudantes de Projeciologia.

**Mantra** – do sânscrito – palavra oriunda de manas, mente; e tra, controle ou liberação –, literalmente significa “controle ou liberação da mente”.



## Wagner Borges

**Mentor extrafísico** - entidade extrafísica e positiva que ajuda na evolução de todos os seres; amparador extrafísico; protetor astral; auxiliar invisível; guia espiritual; benfeitor espiritual.

**Om Mani Padme Hum** - do sânscrito - sua tradução literal é: "Salve a joia no lótus". Esse é um mantra de evocação do bodhisattva da compaixão entre os budistas tibetanos e chineses (mais conhecido como o "mantra da compaixão").

**Plano extrafísico** - é o mesmo que plano astral ou plano espiritual.

**Projeção da consciência** - é a capacidade parapsíquica - inerente a todas as criaturas - que consiste na projeção da consciência para fora de seu corpo físico.

Sinónimas: Viagem astral - Ocultismo.

Projeção astral - Teosofia.

Projeção do corpo psíquico - Ordem Rosacruz.

Experiência fora do corpo - Parapsicologia.

Viagem da alma - Eckancar.

Viagem espiritual - Espiritualismo.

Viagem fora do corpo - Diversos projetores extrafísicos e autores.

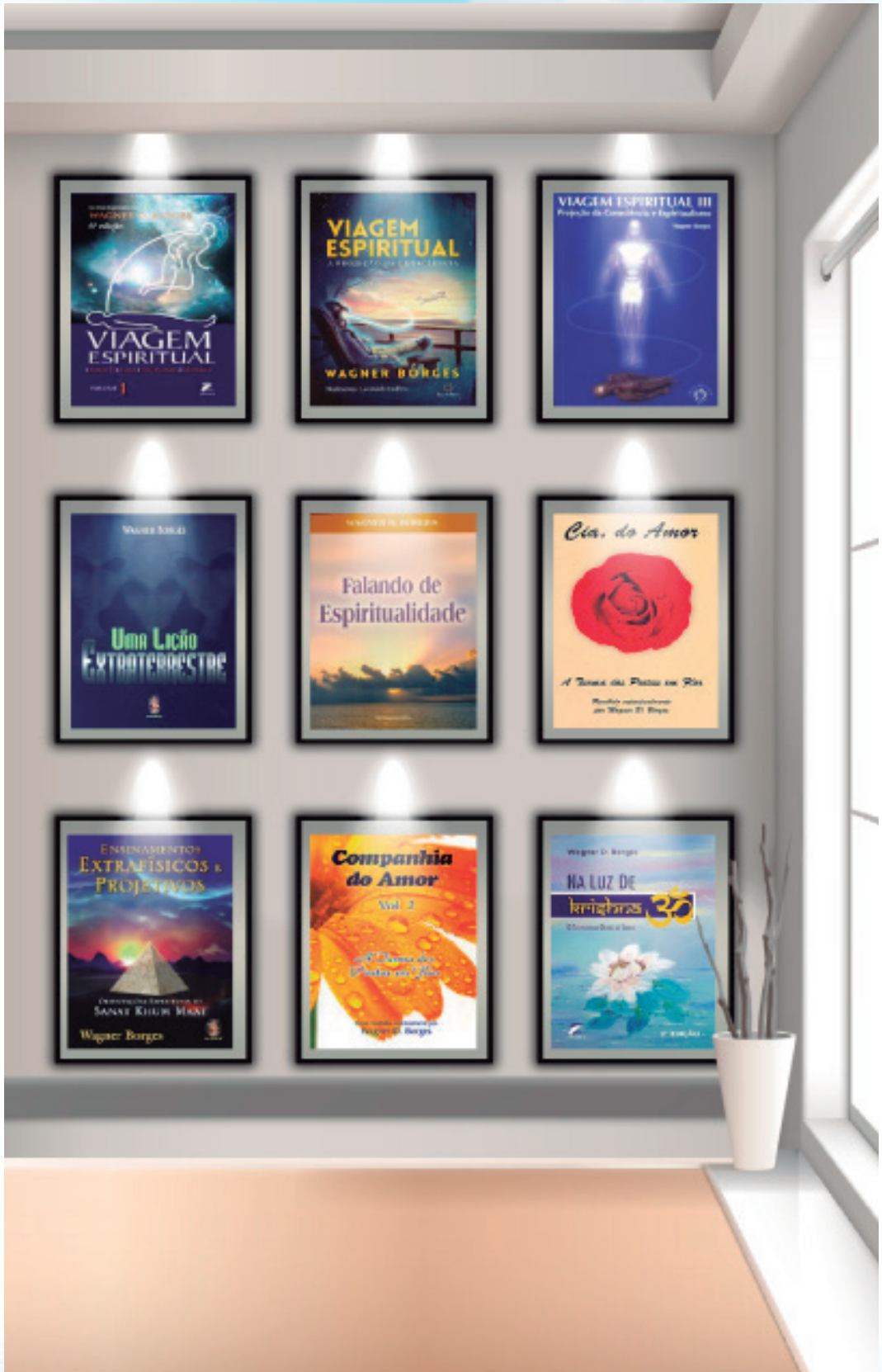
Emancipação da alma (ou desprendimento espiritual) - Espiritismo.

Arrebatamento espiritual - autores cristãos.

... und Galtig f'... Galtig f'...  
... in ein Galtig f'... in ein Galtig f'...  
... Mann glaubt, in Galtig f'...  
... auf letzten Leinwand f'...  
... Galtig f'... Galtig f'...  
... Galtig f'... Galtig f'...

## **Outras Obras do Autor:**







# REDES SOCIAIS



 [www.ippb.org.br](http://www.ippb.org.br)

 Instagram

 Facebook

 Youtube

